

Študijski krožek Potepanja po ...



Rože nad rožami brez trnjev

Šolsko leto 2014/15

NAŠE POTI

11 LET NAŠIH POTEPAJNJI	3
GORJANCI - TRDINOV VRH	5
POHOD PO OBRONKIH TRŠKE GORE	6
POHOD ŠENTVID NAD ČATEŽEM	7
POHOD ŠKOVEC – SV. VRH.....	8
POHOD MIRNA GORA – PASTIRSKA POT	9
POHOD DIVJI POTOK.....	10
STEKLASOVA POT – ŠENTRUPERT/KOZOLCI	11
PO PAVČKOVIH IN SLAKOVIH MLADOSTNIH POTEH.....	12
POHOD NA LJUBEN	13
POHOD CIKAVA-ŠENTJOŠT-NAPOLEONOVA LIPA	14
NAPOTKI ZA POHODNIKE IZ PLANINSKEGA BONTONA.....	15

11 LET NAŠIH POTEPANJ

Od Kolpe do Gorjancev so naše poti ...

Tu so nebesa za vesele ljudi.

Ne motijo nas dež, sneg ali mraz.

Mi uživamo svoj izbrani čas.

Radi imamo te naše koticke.

Hvaležni smo za dobre vodičke.



V naši šoli Univerze za tretje življenjsko obdobje je največ prijavljenih in željnih znanja v računalništvu in druženja na izletih in pohodih, ki smo jih poimenovali POTEPANJA PO ...

Takoj po tibetanskih vajah smo s pohodom leta **2000** zaključili naše znanje. Nato smo se dve leti družili in potepali v omejenem številu.

To naše druženje je spodbudilo še druge in ob razpisu krožka leta **2003** se je javilo čez sto pohodnikov. Za nekatere je bil to izziv, da bi začeli nove poti, za druge pa resno povabilo. Zato se nas je na prvem pohodu Paha-Grčevje-Štatenberg zbralo največ. Takrat smo začrtali program za vsa leta. Vsak drugi in četrti torek v mesecu se zberemo ob 8. ali 9. uri na zbirnem mestu in krenemo na pot. Tako smo spoznavali našo bližnjo in daljno okolico.

Načrtovane poti nam vodje, člani študijskega krožka, predstavijo in določijo smer in čas. Te poti so njim dobro znane in ljube, zato nas zanje hitro navdušijo. Čudimo se, kako blizu in daleč so skrite lepote domačega kraja in domovine.

Na naših poteh smo odkrivali **Gorjance, Belo krajino, Mehovo, Debenc, Vinji Vrh, Trško goro z vseh smeri, Kostanjevico, Podgorje, Šentjernej in njihovo okolico in še mnogo drugih krajev.**

Šentjernejska skupina nas še posebej razveseli, saj prinašajo dobro voljo energijo in odlično organiziranost.

Naši vodniki nas vodijo po poteh svoje mladosti, ko so ubirali poti do šol in službe. Mnoge steze so že zarasle, ceste so širše, hiše večje in lepše, a v srcih naših vodičev ostaja ljubezen in tista navezanost do kraja in ljudi. V njem so zrasli in se oblikovali. Postalni so taki, da lahko delijo ljubezen, radovedni, dobri, radoživi in pripravljeni deliti svoje čutenje z drugimi. Prav zaradi njih spoznavamo nove kraje in ljudi in se čudimo, kako lep je svet.

Po vsakem pohodu nam ostaja tista podoba nekdanjega in sedanjega kraja, ki ga vodiči predstavijo. Veseli smo vsakega novega popotnika, ki se nam pridruži, saj z njim

spoznavamo novi in stari svet v drugačni luči. V teh 11-tih letih smo spoznali čez 200 poti, veliko različnih ljudi, domačinov in gostiteljev. Odločili smo se, da naše najbolj zanimive pohode tudi popišemo in predstavimo po v naprej določeni strukturi. Upamo, da bo nastala brošurica v pomoč vsem tistim, ki se ob lepih dnevih odpravljajo odkrivat lepote naše dežele ter njene dediščine. Zapise, ki so pred vami so oblikovali člani študijskega krožka ali njegovi simpatizerji, ki se z veseljem udeležujejo skupnih potepanj.

Potepanja nas osrečujejo zaradi lepote krajev, novih in starih poti, srčnosti ljudi, vodičev – sopotepanjecev. Veselimo se novih doživetij vsako jesen s pohodom na Gorjance.

Zapisała Elizabeta Vardijan, animatorka Študijskega krožka Potepanja po ...

V vseh letih delovanja krožka smo prehodili smo več kot 200 poti. V brošuri smo opisali le deset najbolj zanimivih.

*"In sreča je, da je pred mano pot in to,
da vem, da slast je v tem, da grem!"*



Janez Menart: Vzpon

GORJANCI - TRDINOV VRH

Čas trajanja pohoda	<i>2 uri hoje, ostalo pa vožnja, ogledovanje narave in zanimivosti, malica, druženje ..., skupaj 5 ur</i>
Kje parkirati?	<i>pri Krvavem kamnu</i>
Zahtevnost (nižja, hrib)	<i>hrib - nezahtevno</i>
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	<i>nahrbtnik, visoki planinski čevlji, palice, hrana in pijača, vetrovka, oprema za zaščito pred dežjem</i>
Opis poti	<i>Vožnja z osebnimi avtomobili od KZ Krka v Žabji vasi do Krvavega kamna, nato peš do Trdinovega vrha in nazaj čez hrvaške košenice, mimo koč na Miklavžu do izhodišča.</i>
Znamenitosti ob poti	<i>Letos so nove pridobitve na Trdinovem vrhu: ostanki cerkve Sv. Jere imajo novo streho, nov je odlitek kipa Sv. Jere, zvonik, urejena je notranjost in zunanost s tablo, kjer je napisana vsa zgodovina cerkve in ostalih zanimivosti.</i>
Zanimivosti	<i>Obujanje domišljije iz Trdinovih bajk in povesti o Gorjancih, recitiranje pesmi o Gorjancih domačih avtorjev, ogled jezerc ob poti pod koč in cerkvijo Sv. Miklavža, uživanje v razkošju mogočnih bukev, planinskem cvetju, jeseni sicer nekoliko manj.</i>
Možnost okrepčila	<i>V koči pri Miklavžu, lahko pa tudi pri Gospodični.</i>

Avtorica: Cilka Smolič

POHOD PO OBRONKIH TRŠKE GORE

Čas trajanja pohoda	4 ure
Kje parkirati?	Kmetijska šola Bajnof
Zahtevnost (nižja, hrib)	Nezahtevna pot
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	Lahki pohodni čevlji, priporočilo pohodne palice
Opis poti	Pot nas vodi z Bajnofa, desno mimo šole, po poti preko travnika, nadaljujemo po gozdni poti, ki nas po 10 minutah pripelje do makadama, nato križišča. Mi gremo desno in pridemo na asfaltno cesto, ki pelje do vasi Jelše pri Otočcu, nadaljujemo do vasi Češnjice, dalje po asfaltni cesti do markirane poti desno proti Staremu gradu, Harinji vasi, Pahi, Gričevju, do cerkve sv. Jurija. Le 100 m od cerkve levo do vasi Koti in po gozdni poti do Golušnika. Ko pridemo na asfaltno cesto, levo usmerimo korak do cerkve Marijinega rojstva na Trški gori. Od tu dalje gremo mimo Krkinega hrama do našega izhodišča.
Znamenitosti ob poti	Stari grad, cerkev Sv. Jurija, cerkev Marijinega rojstva
Zanimivosti	Vinorodne gorice, potok Lešnica, lepi razgledi, neokrnjena narava, gozdne poti.
Možnost okrepčila	Gostilna Pugelj, bife Sonček, picerija Mačkovec, picerija Era, ki so oddaljene le 3 minute vožnje z avtomobilom od parkirnega mesta.

Avtorica: Anica Mušič

POHOD ŠENTVID NAD ČATEŽEM

Čas trajanja pohoda	3 ure + 1 ura vožnje iz Novega mesta
Kje parkirati?	Na urejenem parkirišču ob vznožju hriba, (dolina energijskih poljan)
Zahtevnost (nižja, hrib)	Srednja, vzpon na vrh Sv. Vid nad Čatežem 386 m
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	Pohodni čevlji in palice
Opis poti	Pot poteka po Vidovem krogu, kjer so zdravilni vrtinci, ki imajo energijsko moč (15) ter se nahajajo ob poti vse do vrha pri cerkvi.
Znamenitosti ob poti	15 energijskih vrtincev, pestrost rastlinskih vrst
Zanimivosti	Ostanki naselbin iz Halštatskega obdobja, izvir pitne vode (Rimski vodnjak), z vrha pri cerkvi se odpira prekrasen razgled na Brežice in okoliške kraje. To je bila pomembna strateška točka, s katere so opazovali okolico in ob vdoru Turkov, skozi Čateška vrata, prižigali kresove – od tod tudi ime Straža.
Možnost okrepčila	V bližini ne manjka gostiln in kmečkih turizmov, priporočljivo pa je imeti pri sebi nahrbtnik s pijačo in malico ter seveda veliko dobre volje.

Avtorica: Anica Žmavc



POHOD ŠKOVEC – SV. VRH

Čas trajanja pohoda	3 ure
Kje parkirati?	V vasi Tržišče, nasproti Osnovne šole
Zahtevnost (nižja, hrib)	Nižja zahtevnost poti
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	Pohodni čevlji in palice
Opis poti	Iz vasi Tržišče smo nadaljevali pot čez gozd do vasice Škovec. Oglledali smo si muzej starin. Domačin je namreč strastni zbiratelj vsega, kar so uporabljali staroselci. Pot smo nadaljevali do Sv. Vrha, kjer smo si ogledali cerkvico z lepim razgledom na okoliške vasice in griče. Vračali smo se krožno, po daljši poti ob potoku, v smeri Tržišča. Vodil nas je domačin, gospod Ciril. Po prijetnem klepetu smo se odpeljali domov.
Znamenitosti ob poti	Cerkvica na Sv. Vrhu
Zanimivosti	Vasica Škovec je bila leta 2010 izbrana za najlepšo vas na Dolenjskem. Tam nas pričaka muzej starin.
Možnost okrepčila	Malica iz nahrbtnika

Avtorica: Martina Burger

POHOD MIRNA GORA – PASTIRSKA POT

Čas trajanja pohoda	5 ur
Kje parkirati?	Na parkirišču na Planini
Zahtevnost (nižja, hrib)	Srednja
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	Pohodni čevlji, palice, malica iz nahrbtnika
Opis poti	<p>Planina, Ponikve in naprej po makadamski poti, ki vodi med Gačami in Mirno goro, ob vznožju Mirne gore krožno do Planine.</p> <p>To je le ena od učnih poti, ki jih je naredil upokojeni gozdar Franc Janež v Beli krajini. Z opisi dreves, rastlin, z opozorilnimi napotki, citati, kažipotmi poučuje pohodnike, kako se obnašati v gozdu, ki ga ima sam tako rad. Gozdar Sandi danes nadaljuje njegovo delo.</p>
Znamenitosti ob poti	Na Planini ogled gozdarskega muzeja, pogovor z gozdarjem). Ponikve – stara kočevarska vas, kočevarsko pokopališče, ostanki stare žage.
Zanimivosti	Ponikve so izredno energijsko močna dolina z veliko različnimi travniškimi rastlinami.
Možnost okrepčila	Malica iz nahrbtnika.

Avtor: Milena Cekuta

POHOD DIVJI POTOK

Čas trajanja pohoda	3 ure
Kje parkirati?	Parkirišče Centra šolskih in obšolskih dejavnosti Črmošnjice v Občini Semič
Zahtevnost (nižja, hrib)	Ob potoku potrebno malo pazljivosti, v nadaljevanju zmeren hrib.
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	Pohodni čevlji in priporočljive palice.
Opis poti	Hodimo po lepo označeni učni poti ob Divjem potoku, ki je pravi skriti biser narave in nadaljujemo skozi gozd, nato po stari cesti, ki je vodila v Belo krajino do prelaza Brezovica. Tu smo se usmerili levo na kolovozno pot, ki nas je skozi gozd pripeljala do opuščene kočevarske vasi Stari Gaber. Zaslužili smo si počitek in okrepčilo, preden smo se vrnili po isti poti do Divjega potoka. Skrenili smo z običajne poti in si ogledali še močno vodnat izvir Mašelj, ki prispeva precej vode Divjemu potoku in nikoli ne presahne.
Znamenitosti ob poti	Posebnih znamenitosti ob poti ni bilo.
Zanimivosti	Slikovita in razgibana struga potoka, polna lehnjakovih pragov, slapičev, tolmunov in brzic.
Možnost okrepčila	Na poti ni nobene možnosti za okrepčilo, razen iz nahrbtnika.

Avtorica: Metka Škedelj



Fotografije iz pohoda STEKLASOVA POT – ŠENTRUPERT/KOZOLCI

STEKLASOVA POT – ŠENTRUPERT/KOZOLCI

Čas trajanja pohoda	4 ure
Kje parkirati?	Na parkirišču pri kozolcih ali na trgu pri cerkvi
Zahtevnost (nižja, hrib)	Ravninska pot in hrib
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	Pohodni čevlji in palice
Opis poti	<p>Iz središča Šentruperta se odpravimo čez travnike po dobro označeni poti s planinskimi markacijami proti Veseli gori. Na desni strani se nam odpre pogled na grad Škrljevo, enega najstarejših v Mirenski dolini. Skozi gozd se povzpne na Veselo goro, kjer nas pričaka baročna cerkev Sv. Frančiška Ksaverija in Baragova graščina, v kateri je muzej kmečkega orodja. Nadaljujemo skozi vasico Ravnik in vinsko gorico Apnenik na najvišji cilj naše poti Okrog. Tu stoji baročna cerkvica Sv. Barbare, zaščitnice rudarjev, kajti v preteklosti so tu kopali železovo rudo in jo vozili v plavž na Dvor. Zaslužili smo si malo daljši počitek in izdatno malico iz nahrbtnikov. Od tu je čudovit pogled na Šentrupert, Gorjance, Dolenjsko gričevje in Kum na severu. Nato smo se spustili najprej skozi gozd in potem mimo številnih vinogradov v dolino potoka Bistrice, kjer stoji Turistična kmetija Možina. Znana je po pripravi postrvi, saj imajo lastno ribogojnico. Tu se konča prva polovica Steklasove poti (10 km). Za nas je to zadostovalo, zato smo se po asfaltni cesti, ki pelje v Dole pri Litiji, odpravili nazaj v Šentrupert in si ogledali še muzej na prostem – Deželo kozolcev.</p>
Znamenitosti ob poti	V Šentrupertu mogočna in ena najlepših gotskih cerkva, posvečena Sv. Rupertu, baročna cerkev Sv. Frančiška Ksaverija in Baragova graščina na Veseli gori.
Zanimivosti	Posebni zanimivosti, razen lepih razgledov in skrbno obdelanih vinogradov, ni bilo.
Možnost okrepčila	Turistična kmetija Pri Vidi na Okrogu in Turistična kmetija Možina v dolini Bistrice.

Avtorica: Metka Škedelj

PO PAVČKOVIH IN SLAKOVIH MLADOSTNIH POTEH

Čas trajanja pohoda	4 ure
Kje parkirati?	pred staro šolo v Mirni Peči
Zahtevnost (nižja, hrib)	Pot ni zahtevna, na njej sta dva nezahtevna vzpona in spusta
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	Primerni so nizki pohodni čevlji, palice priporočljive
Opis poti	Iz Mirne Peči se napotimo proti vasi Češence in nato po kolovozni poti med njivami vzpnemo do gozda, skozi katerega pelje steza do vasi Veliki Kal. Ko zapustimo gozd, se nam odpre lep pogled na grad Hmeljnik in njegovo okolico, tudi na vas Šentjurij, ki je kot rojstni kraj pesnika Toneta Pavčka ena od točk ogleda na poti. Po vstopu na cesto, ki povezuje kraj z Mirno Pečjo, kmalu zavijemo desno na Mali Kal do domačije, kjer je Lojze Slak preživel dovršen del otroštva. Od tu se spustimo v dolino proti avtocesti in skozi podhod povzpnemo proti Hmeljčiču, od koder je le še streljaj ravne poti do Šentjurija. Če želimo pot do izhodišča opraviti krožno, jo je potrebno ubrati po asfaltirani cesti, ki prečka avtocesto, mimo Dolenje vasi in Postaje do izhodišča.
Znamenitosti ob poti	Na novo postavljena kipa Lojzetu Slaku na Malem Kalu in Tonetu Pavčku pri cerkvi v Šentjuriju.
Zanimivosti	Pokrajina z griči in trtami, ki so navdihnile pesmi in glasbo.
Možnost okrepčila	Možnost okrepčila v gostišču je šele proti koncu poti, zato je potrebno malico vzeti s seboj.

Avtorica: Slavka Barbo

POHOD NA LJUBEN

Čas trajanja pohoda	3 ure
Kje parkirati?	Na lokaciji Stari Ljuben 7, Drganja sela pri pokopališču, Uršna sela pri Zadružnem domu, Birčna vas pri gostilni.
Zahtevnost (nižja, hrib)	Srednje zahtevna, skupno je 7500 m poti
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	Pohodni čevlji, priporočljive tudi palice
Opis poti	<p>Na Ljuben smo šli kar štirikrat, vsakokrat po drugi poti in v drugačnih vremenskih razmerah: po snegu, dežju, soncu z dežjem. Najprej z Uršnih sel, nato po Jožetovi kolesarko začrtani poti iz Birčne vasi, potem z Drganjih sel in nazadnje okoli Ljubna.</p> <p>Po asfaltirani cesti proti vrhu Ljubna. Zelo lepi pogledi na Uršna sela, vinsko gorico Cerovec, Gorjance s Trdinovim vrhom, Podgrad, Pristavo, Mihovec. Držimo se desno in na označenem mestu zavijemo strmo navkreber proti cerkvi Sv. Vida na višini 528 m. Tukaj je tromeja treh občin: Novo mesto, Straža in Dolenjske Toplice. Pot nadaljujemo po grebenu na najvišjo točko gore Ljuben, ki je na višini 546 m označena s kamni v obliki piramide. Spuščamo se po kolovozu v smeri severa in ko pridemo na gozdno cesto, jo prečimo in po kolovozu nadaljujemo desno do vasi Podljuben. Pred vasjo je z jase lep pogled na Hmeljnik, Trško goro, najvišji vrh 1210 m Kum, Prečno, Dolenjo Stražo. Držimo se desno in po gozdni cesti pridemo na izhodišče.</p>
Znamenitosti ob poti	Kolesarska pot, vinogradi, gozd, jase, razgledi, ki osrečujejo
Zanimivosti	Cerkev Sv. Vid je na tromeji treh občin.
Možnost okrepčila	Možnosti ni, zato malica iz nahrbtnika.

Avtorja: Milena in Jože Ravbar



POHOD CIKAVA-ŠENTJOŠT-NAPOLEONOVA LIPA

Čas trajanja pohoda	4 ure
Kje parkirati?	Parkirišče pred Mercatorjem
Zahtevnost (nižja, hrib)	Nezahtevna, pretežno gozdna pot brez večjih vzponov
Potrebna oprema (navadni čevlji, lahko pohodni čevlji, palice)	<i>Priporočeni so pohodni čevlji in palice</i>
Opis poti	<i>Pot se je vila od Mercatorja med posameznimi gospodarskimi objekti do bližnjega gozda. Zaradi žleda je bilo potrebno včasih obiti podrti drevesa. Po dobri uri hoje smo prispeli do Janšč od tam pa nadaljevali po asfaltu do Šentjošta, kjer nas je čakala malica. Po okrepčilu smo nadaljevali pot proti Klanfarju, kjer smo si nabrali malo čemaža in se vrnili skozi Šentjošt proti Napoleonovi vrbi na Tratah. Tam smo ugotavljali, od kod vrbi ime in si o njej prebrali pesmico, ki jo je vrbi v čast napisala nekdanja krajanka Rezka Povše. Od tam smo se vrnili k avtomobilom in tako zaključili pohod.</i>
Znamenitosti ob poti	<i>Potok Klamfar, Šentjošt, grobišče pobitih vaščanov</i>
Zanimivosti	<i>Napoleonova lipa na Tratah</i>
Možnost okrepčila	<i>Na poti ni posebne možnosti okrepčila.</i>

Avtorica: Jožica Herič



NAPOTKI ZA POHODNIKE IZ PLANINSKEGA BONTONA

1. Kadar se odpravimo na kakršenkoli izlet v naravo, poslušamo vremensko napoved. Če nas zaloti nevihta in treskanje, nikoli ne vedrmo pod drevesi osamelci. Če nas dobi neurje na kakršnem grebenu, ga kar najhitreje zapustimo.
2. Pohodni čevlji naj bodo udobni, po možnosti nepremočljivi in z močno narezljano gumo na podplatu. V veliko pomoč so nam tudi pohodne palice, posebno pri hoji navzdol, saj razbremenijo kolena.
3. Oblačila naj bodo primerna letnemu času in višini, na katero se odpravljamo. Vsekakor naj bodo "čebulasto" slojevita, zaradi postopnega slačenja. Ko gremo v visokogorje, ne pozabimo na kapo in rokavice.
4. Hrana v nahrbtniku naj bo kalorična, zaradi porabe energije pri hoji, a nikoli ne hodimo s prepolnim želodcem, saj škoduje prebavilom in srcu. Ne pozabimo na pijačo! Pijmo večkrat in po malo. Pozimi so priporočljivi topli napitki. Pri daljših turah naj bo v nahrbtniku tudi rezervno perilo, po možnosti žepna svetilka in majhen komplet prve pomoči.
5. Vsako turo prilagodimo naši fizični kondiciji in psihični pripravljenosti. Posebno previdni morajo biti kronični bolniki. Pri hoji v skupini je treba tempo prilagoditi slabšim hodcem, zato jih vedno postavimo v ospredje. Nikogar ni dovoljeno pustiti samega, če ne zmore naprej. Ne pozabimo, da je edino pravilna oblika planinstva in pohodništva, da se na lastnih nogah vrnemo v dolino.
6. Pravi planinci in pohodniki se pri srečevanju na poteh vedno pozdravljamo. Pozdravimo prvi tiste, ki se že vračajo iz vrha, iz spoštovanja do njih, ker so vrh že osvojili. Na ozkih poteh, kjer ni možno srečevanje, ima prednost tisti, ki gre gor.
7. Odpadno embalažo nikoli ne puščamo v hribih in ob poteh, ampak jo odnesemo s seboj v dolino. Alkohol in popivanje ne sodijo v gorsko naravo. Ne trgajmo zaščitenege planinskega cvetja, temveč ga občudujmo v naravi. In nazadnje ne upoštevajte reka, ki pravi: GORA NI NORA, NOR JE TISTI, KI GRE GOR.