

ČETRTKOVA SREČANJA

(razpored predavanj JANUAR - MAREC 2016)

SREČANJA se začnejo ob 10. uri. Če ni dogovorjeno drugače, potekajo predavanja v prostorih RIC-a Novo mesto, Topliška cesta 2, Novo mesto, TZC Portoval (v rumenem delu kompleksa TUŠ).

J A N U A R	7. 1. 2016	Potopisno predavanje Gorski kotar	Alenka Veber Zavod Rihtarjeva domačija
	14. 1. 2016	Moje čisto jedro; problem podosebnosti (kako razumeti sebe, kdo sem?)	Mirjana Š. Blažič Center 4me
	21. 1. 2016	Narava pomoč v času prehlada (uporaba eteričnih olj ter izdelava inhalatorjev "pomoč pri prehladu", "zamešeni sinusi" in "odpornost«)	Barbara Fortuna Naturi naravna kozmetika
	28. 1. 2016	Kvantna medicina - Energijsko zdravljenje za tretje tisočletje	Dalja Mali; Društvo za naravno zdravljenje IZVIR
F E B R U A R	4. 2. 2016	Potopisno predavanje Španija	Andrej Zupanc član Univerze za starejše
	11. 2. 2016	Kako odpraviti bolečine v hrbtenici - Gokhale metoda	Sabina Blumauer inštr. Gokhale metode
	18. 2. 2016	Ogled razstave o arheoloških izkopavanjih 30 let Kapiteljske njive *zbirno mesto: recepcija Dolenjskega muzeja *vstopnina: 3,00 €	Dolenjski muzej
	25. 2. 2016	Zvoki praznovanj zaprašenih muzejskih predmetov	Alenka Veber Zavod Rihtarjeva domačija
M A R E C	3. 3. 2016	Potopisno predavanje Popotovanje do Indije	Alenka Podkrižnik, Milka Krese, in Metka Staniša, članice Univerze za starejše ter Breda Benkič
	10. 3. 2016	Vaje iz energijske medicine Donne Eden	Maja Florjanič
	17. 3. 2016	Rešitev spominskega sistema (vaje za urjenje spomina in kreativno pisanje)	Vanja Lebar Lebarorama, samozaložništvo
	24. 3. 2016 ob 18.00	Srečanje z menoj Frane Umek predstavitev pesniške zbirke Utrinki mojega trenutka	Frane Umek, član Univerze za starejše; pogovor bo vodila Ana Markelj, glasbene utrinke pa Glasbena šola Lipičnik
	31. 3. 2016	Vprašajte dimnikarja (predstavitev dela dimnikarja, njegove odgovornosti, potek pregleda, pregled s kamero - ogled posnetka)	Gašper Gril

VLJUDNO VABLJENI!

Z AVTOBUSOM V SVET – EKSKURZIJE

V letošnji sezoni bomo izvedli še 3 ekskurzije v sodelovanju s turistično agencijo Autentica. Prijavo sporočite Aniti Jakše osebno, na telefonsko številko 07 393 45 66 ali na elektronski naslov anita.jakse@ric-nm.si. Vaša prijava bo evidenčna. Agencija vam bo po pošti poslala program izleta in račun. S plačilom boste dokončno potrdili prijavo na izlet.

Datum izleta	Smer	Cena na osebo (DDV že vključen)
21.3.2016	Čudovita Vipavska dolina	45,90 €
18.4.2016	Notranjska – dežela čudes	45,90 €
23.5.2016	Izlet z ladjico po Hrvaški Istri	49,90 €