

PRIJAVNICA ZA IZOBRAŽEVALNO SEZONO 2016/17

Podpisani-a (VELIKE TISKANE ČRKE) _____

stanujoč-a _____

/ulica in hišna številka/

/številka pošte in kraj/

telefonska številka: _____, e-naslov: _____

potrjujem, da se v izobraževalni sezoni 2016/17 vključujem v naslednje dejavnosti
(obkrožite zaporedno številko izbranega programa):

SKRBIMO ZA SVOJE ZDRAVJE

- POPESTRIMO SIVINO VSAKDANA 1 (trajanje: 13 ur, kotizacija: 25 €)
- POPESTRIMO SIVINO VSAKDANA 2 (trajanje: 13 ur, kotizacija: 25 €)
- AROMATERAPIJA (trajanje: 14 ur, kotizacija: 33 €)
- NAŠA ČUSTVA – RAJ ALI PEKEL (trajanje: 14 ur, kotizacija: 25 €)
- NAŠA ČUSTVA – RAJ ALI PEKEL II^{NOVO} (trajanje: 14 ur, kotizacija: 25 €)
- VPLIV BARV NA NAŠE ŽIVLJENJE – IZDELAVA ENERGETSKE SLIKE IN MANDALE (trajanje: 13 ur, kotizacija: 35 €)
- KREPIMO MIŠICE MEDENIČNEGA DNA – PREPREČIMO INKONTINENCO (trajanje: 14 ur, kotizacija: 25 €)
- KREPIMO MIŠICE MEDENIČNEGA DNA – PREPREČIMO INKONTINENCO – NADALJEVANJE^{NOVO} (trajanje: 14 ur, kotizacija: 25 €)
- RAZGIBAJMO MOŽGANE (trajanje: 14 ur, kotizacija: 25 €)
- POMEN VADBE V ZRELIH LETIH (trajanje: 13 ur, kotizacija: 25 €)
- PREHRANJUJEMO SE ZDRAVO! (trajanje: 13 ur, kotizacija: 35 €)

KREPIMO SIVE CELICE

- POPOTOVANJE SKOZI ZGODOVINO 1 (trajanje: 25 ur, kotizacija: 38 €)
- POPOTOVANJE SKOZI ZGODOVINO 2 (trajanje: 25 ur, kotizacija: 38 €)
- UMETNOSTNA ZGODOVINA – ZAČETNA (trajanje: 25 ur, kotizacija: 38 €)
- UMETNOSTNA ZGODOVINA – NADALJEVANJE^{NOVO} (trajanje: 25 ur, kotizacija: 38 €)
- ŠPANSKO GOVOREČE DRŽAVE SKOZI KULTURO IN KULINARIKO (trajanje: 13 ur, kotizacija: 32 €)
- BRIDŽ - UVODNI TEČAJ
- BRIDŽ - NADALJEVANI TEČAJ (LICITACIJSKI SISTEM)
- BRIDŽ - IZPOPOLNJEVALNI TEČAJ

ŽIVIMO RADOSTNO IN USTVARJALNO

- Z GLASBO V LEPŠI DAN^{NOVO} (trajanje: 34 ur, kotizacija: 40 €)
- IZDELOVANJE KRPANKE (trajanje: 13 ur, kotizacija: 30 €)
- ČETVORKA, ZAKAJ PA NE? ZAPLEŠI Z NAMI! (trajanje: 8 ur, kotizacija: 15 €)

DODATNA PONUDBA

20. Z AVTOBUSOM V SVET

Ekскурzija z naslovom Na pragu glavnega mesta, ki bo 7. 11. 2016 (cena: 45€/osebo)

21. TUJA BESEDA V NEMŠČINI IN ANGLEŠČINI

- Nemščina za začetnike: Tuja beseda v nemščini, 1. del (trajanje: 30 ur, kotizacija: 119,87 €),
- Nemščina nadaljevalna: Tuja beseda v nemščini, 2. del (trajanje: 30 ur, kotizacija: 119,87 €),
- Angleščina za začetnike: Tuja beseda v angleščini, 1. del (trajanje: 30 ur, kotizacija: 119,87 €),
- Angleščina nadaljevalna: Tuja beseda v angleščini, 2. del (trajanje: 30 ur, kotizacija: 119,87 €).

22. ŠTUDIJSKI KROŽEK POTEPANJA PO ... – BREZPLAČNO

23. ŠTUDIJSKI KROŽEK BEREMO SKUPAJ – BREZPLAČNO

24. SREDIŠČE ZA SAMOSTOJNO UČENJE – BREZPLAČNO

- Osnove računalništva (spoznavanje z računalnikom in najbolj pogosto uporabljeni programi),
- Osnove angleščine (angleščina za začetnike),
- Uporaba pametnega telefona,
- Beremo in govorimo angleško (nadaljevalna angleščina).

24. PROJEKT PLAN BE: AKTIVNI STAREJŠI PROSTOVOLJCI – BREZPLAČNO

- Motivacija in pričakovanja (trajanje: 25 ur),
- Izvajanje "peer to peer" aktivnosti (trajanje: 25 ur),
- Socialna komunikacijska orodja in tehnike (trajanje: 25 ur),
- Narava in okolje (trajanje: 25 ur),
- Hrana in zdravje (trajanje: 25 ur).

Želim postati animator/mentor v programih US:

DA

NE

Imam znanja ali spretnosti, ki bi jih lahko delil-a z drugimi v programih, delavnicah ali Četrtekovih srečanjih (*prosimo, naštejete*):

Predlagam osebo (*prosimo, navedite*) _____,
ki ima znanja in spretnosti, ki bi jih lahko delila s člani US (*prosimo, navedite*).

Potrjujem, da bom prispeval-a svoj delež k pokritju stroškov programa ne glede na to, ali se bom srečanj redno udeleževal-a. Cene programov že vključujejo DDV.

Kraj in datum, _____

Podpis: _____



V programe vpisujemo od 10. do 28. 10. 2016 oz. do zapolnitve mest.

Prijavite se lahko **osebno** v tajništvo RIC-a Novo mesto ali **pošljite** izpolnjeno prijavnico na naslov RIC Novo mesto, Topliška cesta 2, Novo mesto. Na voljo je tudi **e-prijavnica**, ki jo lahko izpolnite na spletni strani www.ric-nm.si (*Dejavnosti – Univerza za starejše*).