

MOČ MISLI IN

BESED

28. 9. 2017 ob 16. uri

Ste že ugotovili, da se ob določenih mislih počutite odlično, spet ob drugih zelo malodušno? Kaj pa besede? Ste doživeli, da vas je izrečena beseda vašega sogovornika ujezila, prizadela, ponižala ali pa spravila v dobro voljo, dala zagon in spravila v akcijo, da bi lahko "gore premikali"? Se vam je kdaj zgodilo ravno to, česar ste se bali in niste želeli? Ali se vam določene situacije vedno znova ponavljajo in se vam zdi, da ste v "začaranem" krogu?

Z vami bo Nena Dautanac.

Dobimo se v četrtek, 28. 9. 2017 ob 16. uri v KKC Dolenjske Toplice.

RAČUNALNIŠTVO

7. 9 - 25. 9. 2017 ob 16. uri

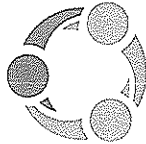
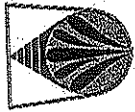
Na tečaju obravnavamo vse, kar je potrebno za vsakodnevno uporabo računalnika, telefona, tablice ...

Dobimo se ob ponedeljkih od 7. do 25. 9. 2017 ob 16. uri v računalniški učilnici OŠ Dolenjske Toplice.

Za vse informacije in prijave smo vam na voljo na telefonski številki 07 393 45 54, 051 670 968 oz. po elektronski pošti gregor.sepaher@ric-nm.si



RAZVOJNO
ZOBRAZEVALNI
CENTER NOVO MESTO

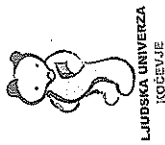


Večgeneracijski
center Skupaj

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI**

DOLENJSKE TOPLICE

SEPTEMBER 2017



LJUDSKA UNIVERZA
KOPERJE



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

ODNOSI, ČUSTVA IN ODPUŠČANJA

4. 9. 2017 ob 16. uri

Odnosi so osnovna človeška potreba – to je dejstvo, kot tudi to, da nam povzročijo največ srčnih bolečin in ostalih problemov na vseh življenjskih področjih, kar posledično pripelje do mnogih zamer in ne-odpuščanj, to pa nam povzroči neštete bolezni, razočaranja, nezadovoljstvo, neuspeh ... Ko prevzamemo odgovornost za svoja čustva in svoje obnašanje, se lahko izognemo nepotrebnim težavam in preprečimo nesporazume preden prerastejo v krize.

Z vami bo **Nena Dautanac**.

Dobimo se v **ponedeljek, 4. 9. 2017 ob 16. uri** v KKC Dolenjske Toplice.

HRANA JE ZDRAVILO

14. 9. 2017 ob 16. uri

Hipokrat, najslavnejši antični zdravnik, je pred več kot 2000 leti razglasil priporočilo: »Hrana naj bo vaše zdravilo in vaše zdravilo naj bo hrana.« In danes, ko v privilegiranem delu sveta živimo v strahu pred čezmerno težo in boleznimi, ki jih prinaša obilje nezdrave hrane, so taka priporočila še posebej pomembna.

Z vami bo **Mojca Šenica**.

Dobimo se v **četrtek, 14. 9. 2017 ob 16. uri** v KKC Dolenjske Toplice.

SPOZNAVANJE RUSIJE

21. 9. 2017 ob 16. uri

Če pomislite na Rusijo, zelo verjetno pomislite na **kaviar, kučme, babuške, vodko ...** Rusija je uganka in absolutno unikatna v vsem.

Pridite in začitite ta odmaknjen in samosvoj svet, deželo neizmernih bogastev, neopisljivih lepot. Zaživite skozi zgodbe skrivnostnosti samosvoje, ponosne Rusije.

Rusijo vam bo predstavil **Artem Lesnikov**.

Dobimo se v **četrtek, 21. 9. 2017 ob 16. uri** v KKC Dolenjske Toplice.

