

DELAVNICE

Spregovorimo po angleško (nadaljevalna stopnja)

Petek, 5. 5. 2017, ob 9. uri

Hiša žive dediščine

Vabljeni v 20-urni program angleškega jezika (nadaljevalna stopnja), kjer boste bogatili besedni zaklad in izpopolnjevali pravilno rabo jezika. Delavnico bo vodila Vesna Božič Mauko. Informacije in prijave do zapolnitve mest na tel. št. 031 329 567 ali gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Kompostiranje z Organkom in predstavitev pravilnega kompostiranja

Petek, 5. 5. 2017, ob 17. uri

Hiša žive dediščine

Pravijo, da ni prostora, da je grdo, da smrdi, da predolgo traja in da se ne splača. Pridite na delavnico in spoznajte, da ni smiselno, da bi organske odpadke metali stran, še posebej se naučite, kako le-te dobro uporabiti. Prav tako boste na tej delavnici spoznali, kako pravilno postavimo kompostni kup. Delavnico bo vodila Suzana Plut.

DELAVNICE

Digitalna fotografija, Moviemaker, Powerpoint

Petek, 12. 5. 2017, ob 17. uri

Oš Šmarjeta

Na delavnici boste pridobili znanja, kako shraniti, urediti in obdelati digitalne fotografije in iz njih narediti krajši film v programu Moviemaker. Spoznali boste lahko tudi osnove predstavitve s programom PowerPoint. S seboj prinesite fotoaparata, kabel, digitalne fotografije in USB ključek, kamor si boste shranili slike in digitalne izdelke. Delavnico bosta vodila Jan Fink in Belinda Lovrenčič. Prijave do zapolnitve mest na tel. št. 031 329 567 ali gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Zdrava prehrana in nordijska hoja I.

Petek, 19. 5. 2017 ob 18. uri,

Zbirno mesto: pred Hišo žive dediščine

Spoznali boste pravila zdravega prehranjevanja in osnove nordijske hoje, opremo in pozitivne učinke v primerjavi z običajno hojo. Odpravili se bomo na bližnjo travnato površino oz. nadaljevali z nordijsko hojo po poljskih in gozdnih poteh. Bodite športno oblečeni, za nordijske palice bo poskrbljeno. Delavnico bo vodila Valentina Žefran. Prijave do zapolnitve mest na tel. št. 031 329 567 ali gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

DELAVNICE

Zdrava prehrana in nordijska hoja II.

Petek, 26. 5. 2017, ob 18. uri

Zbirno mesto: pred Hišo žive dediščine

Nadaljevali bomo s spoznavanjem zdravega prehranjevanja in z nordijsko hojo po bližnjih poljskih in gozdnih poteh. Delavnico bo vodila Valentina Žefran.

Šparglji na jedilniku

Petek, 2. 6. 2017, ob 17. uri

Hiša žive dediščine

Vabljeni na kuharsko delavnico, na kateri boste pripravljali jedi iz špargljev. Delavnico bo vodila Suzana Plut. Prijave do zapolnitve mest na tel. št. 031 329 567 ali gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Uporaba pametnih telefonov

Petek, 9. 6. 2017, ob 17. uri

Oš Šmarjeta

Na delavnici boste spoznali možnosti, ki nam jih ponujajo pametni telefoni in rabo le-teh. S seboj prinesite telefon in kabel. Delavnico bosta vodila Jan Fink in Belinda Lovrenčič. Prijave do zapolnitve mest na tel. št. 031 329 567 ali gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Spoznavanje zdravilnih zelišč

Petek, 16. 6. 2017, ob 17. uri

Zbirno mesto: pred Hišo žive dediščine

Na terenu si bomo ogledali rastline, ki bodo na tem območju v tem času, jih spoznali in se seznanili z njihovo uporabo. Delavnico bo vodila Damjana Majerle.

Priprava mazila in tinkture

Petek, 23. 6. 2017, ob 17. uri

Hiša žive dediščine

Pripravili bomo mazilo, tinkturo iz zdravilnih rastlin in pridobili znanje o postopku in sestavinah. Delavnico bo vodila Damjana Majerle.

Demenca – tiha vsiljivka v družini

Petek, 30. 6. 2017, ob 17. uri

Hiša žive dediščine

Na predavanju bomo spregovorili o demenci, kako jo prepoznamo, kakšne težave prinaša v krogu družine in kako jih uspešno reševati. Predavala bo Darka Pečnik, Društvo Spominčica Dolenjske.

Aktivnosti so brezplačne in se bodo odvijale ob petkih v Hiši žive dediščine ali v prostorih OŠ Šmarjeta do leta 2021.

Nosilec projekta je Razvojno izobraževalni center Novo mesto.

Vabljeni vsi občani, da se udeležite brezplačnih predavanj, delavnic ali pa tudi v vlogi izvajalcev popestrite ponudbo v vašem kraju.

Za vse INFORMACIJE smo vam na voljo na tel. številki 05 907 5712 ali 031 329 567 (Gabi Ogulin Počrvina) ali na e-naslovu gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Občina
Šmarješke Toplice



LJUDSKA UNIVERZA
KOČEVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠMARJEŠKE TOPLICE

**V HIŠI ŽIVE DEDIŠČINE IN V
OŠ ŠMARJETA**

Maj in junij 2017