

Dolenjci na Poljskem

**Ponedeljek, 27. 2. 2017 in
sreda, 15. 3. 2017 ob 16. uri**

V sklopu večgeneracijskega centra vam bodo člani študijskega krožka - prostovoljci predstavili svojo izkušnjo 3-tedenskega bivanja na Poljskem. Preko lastnega dokumentarnega filma in pogovora boste spoznali kulturne raznolikosti Slovencev in Poljakov, tradicionalno kuhinjo in etnološke značilnosti obeh držav.

Dobimo se v **ponedeljek, 27. 2. 2017 in
sredo 15. 3. 2017 ob 16. uri** v Kulturnem domu v Straži.

Za vse informacije smo vam na voljo na telefonski številki 07 393 45 54, 051 670 968 oz. po elektronski pošti gregor.sepaher@ric-nm.si.

Razgibajmo možgane

Sreda, 1. 3. 2017 ob 16. uri

Naši možgani niso mišica, vseeno za svoje delovanje in reakcije potrebuje trening. Rezultati raziskav dokazujejo, da vaje za krepitev spomina vplivajo na njegovo ohranitev in upočasnijo nastanek demence. Vaje so razdeljene po sklopih, od lahkih pa vse do bolj zahtevnih.

Vabljeni na delavnico, ki jo bo vodila Mojca Šenica in sicer **v sredo, 1. 3. 2017 ob 16. uri** v Kulturni dom Straža.

Za vse informacije smo vam na voljo na telefonski številki 07 393 45 54, 051 670 968 oz. po elektronski pošti gregor.sepaher@ric-nm.si.

Postani prostovoljec

Sreda, 8. 3. 2017 ob 16.00 uri

Bi želeli postati pravi prostovoljec? Vabljeni na delavnico, kjer se bomo dotaknili splošnih tem, ki so pomembne za izvajanje prostovoljskega dela. Namenjena je vsem, ki želite postati prostovoljci in tistim, ki že delujete kot prostovoljci. Udeleženci so lahko srednješolci, študenti, brezposelni, zaposleni, upokojenci, skratka vsi, ki vas prostovoljsko delo zanima.

V sredo, 8. 3. 2017 ob 16. uri v Kulturnem domu Straža.

Za vse informacije smo vam na voljo na telefonski številki 07 393 45 54, 051 670 968 oz. po elektronski pošti gregor.sepaher@ric-nm.si.



Načrtovanje kariere

Sreda, 22. 3. 2017 ob 16. uri

Z odlično predavateljico boste spoznavali kako lahko dobro in učinkovito načrtujemo svojo kariero. Seznanili se boste z sodobnimi načini iskanja zaposlitve in vključevanjem v različna izobraževanja v okolju. Vse to vam bo koristilo pri načrtovanju vaše nadaljnje karierne poti.

Dobimo se **v sredo, 22. 3. 2017 ob 16. uri** v Kulturnem domu Straža.

Za vse informacije smo vam na voljo na telefonski številki 07 393 45 54, 051 670 968 oz. po elektronski pošti gregor.sepaher@ric-nm.si.

Aktivnosti so brezplačne in se bodo odvijale ob sredah v Kulturnem domu Straža vse do leta 2021.

Vse informacije pridobite na telefonski številki 07 393 45 54, 051 670 968 (Gregor Sepaher) ali na e-naslovu: gregor.sepaher@ric-nm.si



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**RIC NM ORGANIZIRA
BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI V STRAŽI**

Marec 2017

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO

