

Torek, 19. 12. 2017, ob 17. uri
Čajne lučke ali hišne številke

Izvajalka: Andreja Stankovič
Lokacija: Metelkov dom

Na delavnici boste iz gline izdelali
unikatno čajno lučko ali hišno številko.

Sreda, 27. 12. 2017, ob 17. uri

Zakorakajmo v novo leto zdravi
Izvajalki: Damjana Majerle, Božica Kerin
Lokacija: v Zavinku

Predavanje, kako si lahko pomagamo z
medom, ameriškim slamnikom in
ostalimi zelišči do zdravlja v zimskem
času.

Aktivnosti so brezplačne.

Vabljeni vsi občani, da se udeležite
brezplačnih predavanj, delavnic ali pa
tudi v vlogi izvajalcev popestrite
ponudbo v vašem kraju.

Za vse INFORMACIJE smo vam na voljo
na tel. številki 059 075 710 ali 031 329
567 (Gabi Ogulin Počrvina) ali na
gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.



**AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA
CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠKOCJAN
V METELKOVEM DOMU,
KULTURNEM DOMU NA BUČKI IN
V OŠ FRANA METELKA ŠKOCJAN**

november in december 2017



Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

Torek, 7. 11. 2017, ob 17. uri

Spremeni stres v vitalnost

Izvajalec: Matjaž Duh

Lokacija: Metelkov dom

Delavnica s praktičnimi vajami in tehnikami sproščanja za vsak dan.

Torek, 14. 11. 2017, ob 17. uri

Zdrava prehrana v jesenskih in zimskih mesecih

Izvajalca: Milan in Milena Hervol

Lokacija: OŠ Frana Metelka Škocjan

Ustvarjali bomo čudovite presne krekerje, ki so lahko paša za oči ob praznikih. Da bodo novoletni prazniki še lepši, se bomo naučili pripraviti malinovo rolado. Za glavno jed bomo pripravili presne žgance.

Torek, 21. 11. 2017, ob 17. uri

Zdrava božična večerja

Izvajalka: Suzana Plut

Lokacija: Kulturni dom na Bučki

Pripravili bomo korenčkovo juho, falafe, polnjene šampinjone s pestom ter prilogo, bučno čokoladno pito. Vse kot božično večerjo s pogrinjkom.

Torek, 28. 11. 2017, ob 17. uri

Izdelovanje novoletnih čestitk

Izvajalki: Bojana Premelč, Marija Šterk

Lokacija: Metelkov dom

Ustvarjalna delavnica izdelovanja novoletni čestitk.

Sreda, 29. 11. 2017, ob 17. uri

Ustvarjalna delavnica: Okraševanje sveč

Izvajalki: Bojana Premelč, Marija Šterk

Lokacija: Metelkov dom

Naučili se boste uporabe servietne tehnike na sveči, za popestritev adventnih dekoracij in še lepše praznične dni.

Torek, 5. 12. 2017, ob 17. uri

Miklavžev sejem: Izdelovanje drobnih daril (pripanke, magnetki, darilna embalaža)

Izvajalki: Bojana Premelč, Marija Šterk

Lokacija: Metelkov dom

Torek, 12. 12. 2017, ob 17. uri

Jesenske skledice

Izvajalka: Andreja Stankovič

Lokacija: Metelkov dom

Na delavnici boste izdelali unikatno jesensko skledico iz gline.

