

USTVARJALNE DELAVNICE

7. 3. 2018 ob 17.00

1. Delavnica pletenja z rokami

Naučene nove spretnosti imajo več koristi, saj si z njimi zapolnimo čas, obogatimo življenje z uporabnimi izdelki in krepijo svoje spretnosti. Predznanje ni potrebno.

14. 3. 2018 ob 17.00

2. Vpliv barv na človeka in (risanje ali barvanje) mandal

Barve močno vplivajo na naše počutje, pa če se mi tega vpliva zavedamo ali ne. Vsaka barva ima svoje lastnosti in če jih upoštevamo, lahko aktivno vplivamo na stanja, ki jih želimo doseči.

21. 3. 2018 ob 17.00,

3. Izdelovanje nakita

Delavnica bo priložnost, da si izdelate poljubno ogrlico iz lesenih perl in satenastih vrvic, ki jih boste nosile ob različnih priložnostih.

Vse delavnice bo vodila **Aurora Jana Frank**, ki ima številna raznovrstna znanja in izkušnje.

Delavnice bodo potekale v **Kulturnem domu Straža**.

Z marcem smo prešli na kasnejšo uro začetka aktivnosti, to je **ob 17.00**, da bi omogočili prihod na dogodke čim večjemu številu občanov.

Informacije in prijave na

05 907 57 10 ali 031 329 567 in

na zvonka.potocar@ric-nm.si



RAZVOJNO
INOVATIVNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**RIC NM ORGANIZIRA
BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI V STRAŽI**

**MAREC – APRIL
2018**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsra v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

20-URNI PROGRAM LEPO JE BITI ŽENSKA

1. SREČANJE: 28. 3. 2018
2. SREČANJE: 4. 4. 2018
3. SREČANJE: 11. 4. 2018
4. SREČANJE: 18. 4. 2018
5. SREČANJE: 25. 4. 2018

Vsa srečanja potekajo v Kulturnem domu Štraža od 17.00 do 20.00.

V programu se bomo dotaknili lepote ženske duše. Vemo, da se ženska polni skozi notranjo ljubezen. To se izrazi na njenem obrazu in takrat zasije.

Preobrazi se v lepo, posebno in sproščeno žensko.

Na srečanjih bomo spoznale, kako poudarimo svojo ženstvenost in se naučile še bolj uživati v svoji koži.

Skozi program bomo:

- Spoznale pomen ženske lepote.
- Naučile se pravilne nege obraza in telesa.
- Praktično izvedle jogo obraza.
- Odkrivala skrivnosti zime kot najpomembnejšega časa za regeneracijo telesa.
- Naučile se praktičnih vaj za ohranjanje zdravja.
- Spoznale svet aromaterapije in naredile sebi primeren piling za telo.
- Se naučile pravilnega ličenja (refresh make up, dnevno-poslovni make up in večerni make up).

Na srečanjih boste spoznali in se razvajali s kozmetiko Thalgo in organskimi čajčki.

Izvajalka: Anamarija Janežič.

Po poklicu je dipl. kozmetičarka in vizažistka.

Uspešno vodi svoj Beauty Spa Center za nego obraza in telesa, kjer dela kot kozmetičarka.

Ukvarja se tudi z ličenjem in za to usposablja tudi druge na svojih delavnicah.

Strokovno se neprestano izobražuje na svojem poklicnem področju doma in v tujini.

Sodeluje kot članica izpitne komisije za Nacionalno poklicno kvalifikacijo za pridobitev poklica maniker in vizažist.

Kot lepotna svetovalka predava o skrivnostih mladostnega videza in kako lepo je biti ženska. Že dobro desetletje piše članke o lepoti in negi. Pravi, da je formula umetnosti življenja zelo preprosta: »očisti svojo dušo, jej preprosto, neguj telo in svojega duha«.

