

Ena težjih življenjskih odločitev je tista kaj v življenju delati, ali ustvarjati kariero ali ne. Danes, ko živimo v hitrem tempu in smo obkroženi z najbolj neverjetno tehnologijo je to še toliko težje.

Nekaj informacij in odgovorov, mogoče celo potrditev, boste zagotovo dobili na delavnici.

Petek, 19. 10. 2018, ob 17.00

Stres moj vsakdanjik: želim živeti srečno

Izvajalka: Nastja Mohorko

Lokacija: Hiša žive dediščine

Vsi se dnevno soočamo s stresnimi situacijami. Pogostokrat niti ne vemo, da nas je nek dogodek iztiril, se s tem nimamo časa ukvarjati ali pa želimo to preprosto spregledati. Na delavnici bomo s praktičnimi vajami odgovorili na tri vprašanja:

1. Kdaj sem najbolj pod stresom?
2. Zakaj tega ne morem premagati?

3. Kako lahko kljub stresu živim srečnejše življenje?

8-urno razgibavanje možgančkov

Petek, 26. 10. 2018, ob 17.00

Petek, 2. 11. 2018, ob 17.00

Izvajalka: Mojca Šenica

Lokacija: Hiša žive dediščine

Z vajami za razgibavanje možganov proti demenci. Prijave sprejemamo do zapolnitve mest.

Spremljajte naše objave na <http://vgc-skupaj.si>.

Aktivnosti so brezplačne.

Za vse INFORMACIJE smo vam na voljo na tel. številki 059 075 710 ali 031 329 567 (Gabi Ogulin Počrvina) ali na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Občina
Šmarješke Toplice



LJUBJSKA UNIVERZA
KOČEVJE



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI

**VEČGENERACIJSKEGA CENTRA
SKUPAJ V OBČINI
ŠMARJEŠKE TOPLICE**

September in Oktober 2018



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Petek, **7. 9. 2018**, ob 16.30

Otvoritev razstave Eko-ustvarjalnost

Izvajalke: članice študijskega krožka

Eko kreacije

Lokacija: Hiša žive dediščine

Petek, **7. 9. 2018**, ob 17.00

Komunikacija in reševanje konfliktov v družini

Izvajalka: Nena Dautanac

Lokacija: Hiša žive dediščine

Le kdo med nami se občasno ne znajde v komunikacijskem labirintu ali konfliktni situaciji? Kdo med nami občasno nima slab dan, kar posledično vpliva tudi na našo komunikacijo, obnašanje in odnose. Nesporazumi in konflikti so sestavni del življenja, zato se ne sprašujte, kako se jim izogniti, temveč kako se "pravilno" odzvati, ko pride do njih. Delavnica je primerna za oba spola, vse generacije in profile.

12-urne računalniške delavnice za učence 3.-5. razreda OŠ Šmarjeta

petek, **14. 9. 2018**, 17.00-20.00

petek, **21. 9. 2018**, 17.00-20.00

petek, **28. 9. 2018**, 17.00-20.00

Izvajalka: Petra Pučko

Lokacija: OŠ Šmarjeta

Računalniške delavnice s poudarkom na uporabi Powerpointa (predstavitve pri pouku), iskanja virov na spletu za namen pouka, kako varno uporabljati internet.

Petek, **5. 10. 2018**, ob 13.00

Pravljična delavnica

Izvajalka: Helena Brulc, Knjižnica

Mirana Jarca Novo mesto

Lokacija: OŠ Šmarjeta

Ob Tednu otroka bomo učencem petek popestrili s pravljico delavnico z gostjo iz Knjižnice Mirana Jarca.

Torek, **9. 10. 2018**, 16.30

Učim se učiti

Izvajalka: mag. Gabi Ogulin Počrvina

Lokacija: OŠ Šmarjeta

Delavnica, kako se uspešno učiti s pomočjo različnih učnih tehnik in pravilne izbire načina učenja.

Petek, **12. 10. 2018**, ob 17.00

Klic za poklic!

Izvajalka: Nena Dautanac

Lokacija: Hiša žive dediščine

Čudovito je, če že v mladosti prepoznate svoj klic za poklic in imate možnosti izšolati se za njega. Kaj pa če ne veste kaj je vaš klic in za kateri poklic naj se odločite? Kaj je pomembno pri izbiri poklica? Kaj pa, če ste se napačno odločili ali pa ste zaradi spleta okoliščin ostali brez dela in poklica ter morate začeti na novo iz začetka? So leta ovira za spremembo poklica?

