

Petek, **28. 12. 2018**, ob 17.00
Nekaj prazničnih idej pet minut pred dvanajsto

Izvajalka: Maja Metelko
Lokacija: Hiša žive dediščine

Ni ravno pet minut, je pa do prihoda novega leta res preostalo le še nekaj dni. Naj se na praznike še tako dobro pripravimo, vedno nas lahko še kaj preseneti. Če imamo tekanja po trgovinah v teh dneh že več kot dovolj, lahko okraske in drobna darilca izdelamo sami s pomočjo papirja, kartona ter veliko dobre volje. Iz materialov, ki jih v zadnjem hipu lahko najdemo doma, bomo izdelovali okraske, škatlice za sladka presenečanja (origami tehnika), vizitke, manjša darilca, praznično dekoracijo ipd.

Petek, **4. 1. 2019**, ob 17.00
Razstrupljevalni smutiji
Izvajalka: Suzana Plut
Lokacija: Hiša žive dediščine

Razbremenitev jeter, ledvic in želodca po napornih praznikih s pripravo

razstrupljevalnih napitkov - smutijev in probiotikov s pogovorom o probiotičnih kulturah.

Spremljajte naše objave na <http://vgc-skupaj.si>.

Aktivnosti so brezplačne.
Za vse INFORMACIJE smo vam na voljo na tel. številki 059 075 710 ali 031 329 567 (Gabi Ogulin Počrvina) ali na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Občina
Šmarješke Toplice



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠMARJEŠKE TOPLICE

**November, December 2018
Prva Januarska delavnica v letu 2019**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsra v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Športne delavnice za otroke

Petek, **9. 11. 2018**, 17.00-20.00

Petek, **16. 11. 2018**, 17.00-20.00

Izvajalka: Julija Žefran

Lokacija: OŠ Šmarjeta

Športne delavnice bodo večinoma atletske obarvane. Telovadili bomo preko različnih gibalnih vaj: skok v daljino, preskakovanje kolebnice, tek čez ovire, poligoni, gnilo jajce in še mnogo različnih, zabavnih iger. Prav tako pa bomo razmigali možgančke s kakšno miselno igro kot je pantomima.

Pravljичne delavnice za otroke in starše

Petek, **23. 11. 2018**, 17.00-20.00

Petek, **30. 11. 2018**, 17.00-20.00

Izvajalka: Julija Žefra

Lokacija: OŠ Šmarjeta

V delavnicah bomo spoznali osnovno življenjsko veščino - branje. Vsak dan se srečujemo z branjem, črkami in številkami. Da pa otroci to veščino čim bolje in hitreje osvojijo, moramo ustrezno pristopiti. Izvedli bomo nekaj tehnik družinskega branja in se podučili, zakaj je

branje tako pomembno. Seveda pa bomo branje izvajali tudi preko igre, da bodo otroci toliko boljše uživali.

Petek, **7. 12. 2018**, ob 17. 00

Jejmo zdravo, poceni in lepo

Izvajalka: Nena Dautanac

Lokacija: Hiša žive dediščine

Dejstvo je, da vsi jemo. Eni jedo, da živijo in drugi živijo, da jedo. Oboji pa lahko izbiramo med zdravo ali manj zdravo hrano. Povsem zmotno je mišljenje, da je zdrava hrana draga hrana. O tem, kaj je zdravo in kaj ne, se krešejo mnenja med "navadnimi smrtniki" kot tudi med strokovnjaki. Na praktični delavnici bomo ustvarjali, se pogovarjali ter delili lastne izkušnje in spoznanja. Če bi se radi naučili nekaj enostavnih dekoracij hrane ste še posebej dobrodošli.

Petek, **14. 12. 2018**, ob 17.00

S potovanja po Dubaju in Abu Dabiju

Izvajalka: Zvonka Potočar

Lokacija: Hiša žive dediščine

Če se ponudi priložnost za potovanje, jo je vsekakor vredno izkoristiti, saj si s tem razširimo svoj pogled na svet. Ob tem morda presežemo nekatere predsodke z drugimi kulturami in njihovimi predstavniki. Združene arabske emirate poznamo zaradi »zloglasnega« Dubaja, pa tudi Abu Dabija, glavnega mesta te dežele.

Nekaj več o posebnostih, presežkih in tudi lepotah teh krajev boste izvedeli na potopisnem predavanju.

Sreda, **19. 12. 2018**, ob 11.55

Delavnica o prejetnih čustvih: ljubezen in ugodje

Izvajalki: Adelina Kraja, Mateja Erce

Lokacija: OŠ Šmarjeta

Na delavnici bodo otroci spoznali naša čustva, kje se nahajajo in kdaj se pojavijo. Preko interaktivnih nalog in iger se bodo učili prepoznavati in pravilno izražati čustva, poudarek bo na prijetnih čustvih kot sta ugodje in ljubezen.

