

Petek, 24. 9. 2021, ob 17. uri v Hiši žive dediščine

OČISTIMO SVOJ DOM S KADILOM IN ZELIŠČI

Izvajalka: Irena Zupančič

Udeleženci delavnice bodo spoznali različna zelišča in začimbe, s katerimi lahko očistijo svoj dom ter izboljšajo svoje počutje. Ravno tako bodo spoznali še druge načine čiščenja prostora, telesa in duha. Udeleženci bodo izdelali svoj dišeči zeliščni snop.

Za podporni material bo poskrbljeno.



Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ in omejenega števila udeležencev se na delavnice prosimo prijavite na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si ali 031 329 567.

Vse aktivnosti so brezplačne. Spremljajte naše objave na <http://vgc-skupaj.si>.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Občina
Šmarješke Toplice



LJUDSKA UNIVERZA
KOČEVJE



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠMARJEŠKE TOPLICE

September 2021



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



SEPTEMBER

Petek, **3. 9. 2021**, ob 17. uri v Hiši žive dediščine

JESENSKE DEKORACIJE ZA VSAK DOM

Izvajalka: Nina Kolar

Na ustvarjalni delavnici bodo udeleženci s pomočjo ličnih jesenskih dekoracij, ki jih bodo izdelali iz odpadnega materiala ter naravnih materialov, najdenih v naravi, polepšali svoja domovanja. Stenska okrasja, praktične posodice in vazice, okvirji za fotografije, namizne dekoracije in drugi izdelki, ki jih bodo izdelali, bodo poživili domovanja v toplih jesenskih barvah.

Za podporni material bo poskrbljeno.

Petek, **10. 9. 2021**, ob 17. uri v Hiši žive dediščine

RECIKLAŽA ODSLUŽENIH PLOČEVINK – DEKORATIVNO, ODGOVORNO DO OKOLJA IN UPORABNO

Izvajalka: Maja Medic Tomič

Izdelovali bomo okrasne posodice za rože, posodico za shranjevanje vrečk, hranilnik in svečnik. Dobrodošli mladi in mladi po srcu,

da skupaj ustvarjamo v prijetnem vzdušju in kreativnosti.

Za podporni material bo poskrbljeno.

Torek, **14. 9. 2021**, ob 8.30 na parkirišču pred OŠ Šmarjeta

IZDELAVA SLIKE S POMOČJO MEŠANE TEHNIKE (MIXED MEDIA)

Izvajalka: Nina Kolar

Na ustvarjalni delavnici bodo otroci ustvarili sliko s pomočjo mešane tehnike, pri kateri bodo uporabili različne materiale, barve, teksture in med seboj združevali na videz nezdržljivo. Tako nastale slike bodo polepšale stene, na katerih bodo visele, in v bivalne prostore vnesle dinamiko.

Za podporni material bo poskrbljeno.

Petek, **17. 9. 2021**, ob 17. uri v Hiši žive dediščine

KOZMIČNO ZVOČNO SPROŠČANJE

Izvajalka: Irena Zupančič

Udeleženci se bodo na delavnici sproščeno namestili in vstopil v aktivno polje zvoka, ki ga bo izvajalka ustvarila z igranjem na starodavna glasbila. Gostota tonov mnogih instrumentov vzpostavi skoraj otipljivo

valovanje zvoka. Kljub temu, da se instrumenti telesa ne dotikajo, se občutijo zvočne vibracije, ki skozi posameznikovo osebno vibracijo prehajajo od subtilnejših nivojev čustvenega, miselnega in duhovnega, pa vse do fizičnega telesa. Zvok je učinkovito orodje za zmanjšanje stresa, za večjo umsko zbranost in splošno osvežitev.

Delavnica je primerna za vse generacije.

**S seboj prinesite
ležalno podlogo,
odejo in vzglavnik
ter stekleničko
vode.**



Sreda, **22. 9. 2021**, ob 17. uri na Karlovškem trgu v Šmarjeti

IZ STAREGA V NOVO

Na ustvarjalni delavnici bodo udeleženci iz starega časopisnega papirja in revij izdelovali vazice, košarice, peharje ter druge izdelke, s katerimi si bodo lahko polepšali svoja domovanja.

