

Vse aktivnosti so brezplačne.

Spremljajte naše objave na
<http://vgc-skupaj.si>.

Vabljeni vsi občani k udeležbi
brezplačnih predavanj, delavnic ali pa
kot izvajalci, prostovoljci s ponudbo v
vašem kraju.

Udeleženci delavnic upoštevajte
priporočila NIJZ za preprečevanje
širjenja okužb z virusom Covid.

Informacije:

na številkah 059 07 57 10 ali
031 329 567 ali na e-naslovu
zvonka.potocar@ric-nm.si



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Občina
Šmarješke Toplice



**Večgeneracijski
center Skupaj
AKTIVNOSTI**
**VEČGENERACIJSKEGA
CENTRA SKUPAJ V OBČINI
ŠMARJEŠKE TOPLICE**

Januar - februar 2022



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

JANUAR

Ponedeljek, **24. 1. 2022**, ob 9. uri v *Hiši žive dediščine v Beli Cerkvi*
MASAŽNE TEHNIKE SAMOMASAŽE
Izvajalec: Matjaž Duh

Priložnost bo za novo znanje in koristne nasvete, spoznali boste izkušenega in umirjenega sogovornika. Udeleženci se boste naučili osnovnih tehnik in prijemov samomasaže ter jih praktično preizkusili na svojih dlaneh.

Matjaž Duh se kot refleksoterapevt, klasični maser in z znanjem drugih vrst masaže ukvarja že več kot 10 let. Opravljena ima številna izobraževanja in tečaje, kot so NPK certifikat Maser in Refleksoterapevt, Refleksna masaža stopal in dlani, Osnove tradicionalne kitajske medicine, Tečaj japonske terapevtske masaže Shiatsu, Klasična švedska masaža, izpit za inštruktorja joge po sistemu Joga v vsakdanjem življenju, Ayurveda, ...

FEBRUAR

Četrtek, **10. 2. 2022**, ob 9. uri v *Hiši žive dediščine*
VALENTINOVE DEKORACIJE
Izvajalka: Nina Kolar

Na ustvarjalni delavnici boste iz različnih materialov izdelali Valentinove dekoracije in darilca za dom ali vaše najbližje. Srčke, posodice, voščilnice in druge izdelke, ki bodo nastali pod vašimi rokami, boste izdelali iz naravnih in odpadnih materialov, ki jim boste dodali še unikatni pridih s pomočjo številnih detajlov.

Če imate doma kakšne barvite serviete ali odpadne kozarce za vlaganje, jih prinesite s seboj, sicer pa bo za ves podporni material poskrbljeno.

