

zadovoljni s sabo. Za ostali material bo poskrbljeno.

Petek, **21. 6. 2019**, ob 17. uri, zdraviliški park
Term Šmarješke Toplice
LOTOS, POSEBNOST ZDRAVILIŠKEGA PARKA
Izvajalka: Anica Bobič

Poblíž bomo spoznali indijski lotos, sveto rastlino hindujcev in budistov, nacionalno cvetlico Indije, vladarski simbol faraonov in posebnost zdraviliškega parka Term Šmarješke Toplice.



NAPOVEDUJEMO POČITNIŠKE DELAVNICE OD
KONCA JUNIJA DO KONCA AVGUSTA.
ZAČNEMO ŽE V PETEK, 28. 6. 2019.

SPREMLJAJTE NAŠE OBJAVE.

Vse aktivnosti so brezplačne.

Za vse INFORMACIJE smo vam na voljo na
tel. številki 059 075 710 ali 031 329 567
(Gabi Ogulin Počrvina) ali na
gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Spremljajte naše objave na <http://vgc-skupaj.si>.



Občina
Šmarješke Toplice



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠMARJEŠKE TOPLICE

Maj in junij 2019



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsra v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



Petek, **3. 5. 2019**, ob 17. uri, Hiša žive dediščine
DRUŽENJE GENERACIJ

BREZPLAČEN FOTOGRAFSKI TEČAJ (maj-junij)

Fotografski tečaj je namenjen vsem starostnim skupinam.

Na delavnicah se bodo udeleženci naučili osnov fotografiranja, uporabe fotoaparata (tudi na telefonu) in obdelave fotografij v brezplačnem programu oz. aplikaciji. Na vsakem srečanju bodo udeleženci dobili domačo nalogo, ki jo bodo pregledali na naslednjem srečanju.

16-urni tečaj bo potekal v sklopu štirih srečanj:

1. srečanje: **petek, 10. 5. 2019, 17.00-20.00**, v prostorih Hiše žive dediščine
OSNOVE IN PRAVILA FOTOGRAFIRANJA
Prvi del srečanja bo potekal v seminarski sobi, drugi pa na prostem, ko bomo pridobljeno znanje preizkusili v praksi.
2. srečanje: **petek, 17. 5. 2019, 17.00-20.00**, v prostorih Hiše žive dediščine
FOTO TRIKI
Govorili bomo o vsakdanjih predmetih, ki jih lahko uporabimo pri fotografiranju, kot

npr. lučka na obesku za ključke, aluminijasta folija, plastični lonček ipd. Srečanje bomo začeli v seminarski sobi, nato pa bomo foto trike preizkusili tudi v praksi na prostem.

3. srečanje: **petek, 7. 6. 2019, 17.00-20.00**, zbor pred vhodom v Hišo žive dediščine
FOTO SPREHOD PO OKOLICI

Podali se bomo na sprehod po bližnji okolici HŽD in skušali ujeti čim več lepih trenutkov v objektiv. Predavateljica vam bo na voljo za posvet in pomoč ter vam dajala usmeritve pri fotografiranju.

4. srečanje: **petek, 14. 6. 2019, 17.00-20.00**, v prostorih OŠ Šmarjeta
OBDELAVA FOTOGRAFIJ

Naučili se boste obdelave fotografij v brezplačnem programu Photoscape in foto aplikaciji Snapseed.

Izvajalka: Ajda Zorko, fotografinja in foto coachinja s fotografskimi izkušnjami v Sloveniji in ZDA.

Oprema: s seboj prinesite fotoaparati ali telefon.

Prijave sprejemamo do zapolnitve mest na tel. številkah 05 907 5710 ali 031 329 567 ali na e-naslovu gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Petek, **24. 5. 2019**, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

IZDELAVA DRUŽABNE IGRE

Izvajalka: Aurora Frank

Otroci in odrasli si bodo na delavnici izdelali družabno igro po svoji zamisli. Z njo si bodo nabirali novo znanje ali preživljali prosti čas in se zabavali. Za material bo poskrbljeno.

Petek, **31. 5. 2019**, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

KORAK NAD PREPADOM - POGOVOR O ŽIVLJENSKIH SPREMEMBAH

Vsi vemo, da so spremembe neločljivi del življenja. Ampak čisto po tiho si vedno želimo, da bi se dogajale drugim. Da bi nas zaobšle v velikem loku. Predavateljica in terapevtka Aurora Jana Frank vam bo odkrito spregovorila o svoji veliki življenjski spremembi, o dilemah in strahovih. Predvsem pa o pogumu. Pogumu, da se soočiš z vsemi izzivi, ki jih prinese sprememba in iz teh zgodb izideš kot zmagovalec.

Ljudje prehitro pozabijo svoje uspehe in lepe trenutke. Da se to ne bi dogajalo vam, pridite na delavnico in si ob vzpodbudnem pogovoru z osebno izpovedjo izvajalke izdelajte album svojih uspehov.

Zaželeno je, da s sabo prinesete fotografije, ko ste bili srečni, se počutili uspešni, bili

