

Petek, 17. 4. 2020, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

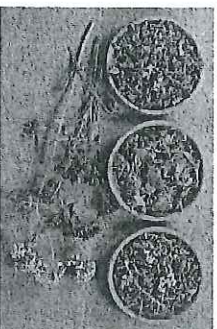
## DOBRO DELOVANJE PREBAVIL IN POMOČ ZDRAVILNIH RASTLIN

Izvajalka: Mateja Redenšek Črepinšek

Pogovarjali se bomo o naših prebavilih in zdravilnih rastlinah, ki so nam v pomoč pri težavah.

### O izvajalki zeliščarskih delavnic:

Mateja Redenšek Črepinšek, farm. tehnik, fitoterapevtka. V življenju ima srečo, da svoje strokovno znanje povezuje s svojo strastjo, zdravilnimi rastlinami in njihovimi blagodejnimi učinki na naše telo. Zdravje nam dobro služi, ko sta duša in telo v ravnovesju, prav zaradi tega je moto njenega ustvarjanja latinski pregovor: *A capite bona valetudo...* ali v prevodu...dobro zdravje prihaja iz glave.



Vse aktivnosti so brezplačne.  
Spremljajte naše objave na <http://vgc-skupaj.si>.

Za vse INFORMACIJE IN PRIJAVE smo vam na voljo na tel. številki 059 075 710 ali 031 329 567 (Gabi Ogulin Počrvina) ali na [gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si](mailto:gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si).



Občina  
Šmarješke Toplice



RAZVOJNO  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER NOVO MESTO



LJUBJANA UNIVERZA  
KOČEVJE



Večgeneracijski  
center Skupaj  
AKTIVNOSTI

VEČGENERACIJSKEGA CENTRA  
SKUPAJ V OBČINI ŠMARJEŠKE  
TOPLICE  
V HIŠI ŽIVE DEDIŠČINE

Marec in april 2020



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

Petek, 6. 3. 2020, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

### **POTOPISNO PREDAVANJE O MAROKU**

Izvajalca: Marija in Andrej Zupanc

Zloženka na spominske kartice ujetih trenutkov od Marakeša do Marakeša, vmes pa 8 dni spoznavanja dežele v objemu Atlantika, Sredozemskega morja in Sahare, njene zgodovine, pokrajinskih kontrastov, kulture, kulinarike, družbe in še česa.

### **PEVSKE DELAVNICE**

**Vas zanima zborovsko petje?**

Vabljeni v brezplačne delavnice petja pod mentorstvom Mateja Burgerja, po poklicu profesorja glasbe, ki se z vodenjem zborov ukvarja že 20 let. Zaposlen je na Šolskem centru Novo mesto, opravlja pa tudi mesto ravnatelja Konservatorija za glasbo Jurij Slatkonja Novo mesto.

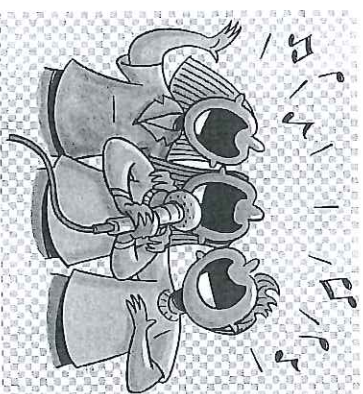
Za pokušino se boste srečevali vsakih 14 dni.

Petek, 13. 3. 2020, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

Petek, 27. 3. 2020, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

Petek, 10. 4. 2020, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

Petek, 24. 4. 2020 ob 17. uri, Hiša žive dediščine



### **ZELIŠČARSKIE DELAVNICE**

Petek, 20. 3. 2020, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

### **ZDRAVILNE RASTLINE ZA VSAKO DOMAČO LEKARNO**

Izvajalka: Mateja Redenšek Črepiňšek  
Na delavnici si bomo pogledali približno trideset zdravilnih rastlin, ki naj ne manjkajo v nobeni domači lekarni.

Petek, 3. 4. 2020, ob 17. uri, Hiša žive dediščine

### **SLADKORNA BOLEZEN IN ZDRAVILNE RASTLINE**

Izvajalka: Mateja Redenšek Črepiňšek  
Sladkorna bolezen je tiha ubijalka in morali bi se truditi, da bi z zdravim življenjskim slogom pripomogli, da bi se bolezen ne pojavila.

Če pa smo že zboleli, nam je kar nekaj zdravilnih rastlin v pomoč pri premagovanju težav.