

Petek, 6. 12. 2019, ob 17. uri v Hiši žive dediščine

ZVOČNA ZABAVA IN USTVARJANJE NOVOLETNE DEKORACIJE

Izvajalka: Maja Medic Tomič

Pridite na zvočno zabavo in sročanje ter ustvarjanje praznične okrasitve doma.

Vabljeni vse generacije.

Petek, 13. 12. 2019, ob 17. uri v Hiši žive dediščine

BOŽIČNO NOVOLETNA USTVARJALNA DELAVNICA

Izvajalka: Maja Medic Tomič

Izdelali boste male pozornosti za razveselitev vaših najdražjih. Vabljeni vse generacije.

Petek, 20. 12. 2019, v Osnovni šoli Šmarjeta

UČNA POMOČ UČENCEM

**Vse aktivnosti so brezplačne.
Za podporni material na delavnicah bo poskrbljeno.**

Za vse INFORMACIJE smo vam na voljo na tel. številki 059 075 710 ali 031 329 567 (Gabi Ogulin Počrvina) ali na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Spremljajte naše objave na <http://vgc-skupaj.si>.



Občina
Šmarješke Toplice



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



LJUDSKA UNIVERZA
KOČEVJE



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠMARJEŠKE TOPLICE

November in december 2019



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



PREDAVANJE O DEMENCI IN DELAVNICI ZA URJENJE SPOMINA

Petek, **8. 11. 2019**, ob 17. uri v Hiši žive dediščine

KAKO OHRANITI MOŽGANE (predavanje)

Izvajalka: Fani Avbar, Spominčica
Dolenjska

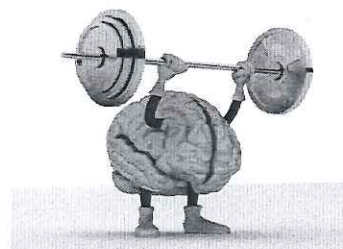
Vsak človek mora sam poskrbeti za to, da ostane njegovo telo čim dlje v dobri kondiciji. Tudi možgani potrebujejo za delo dobro hrano, vodo, kisik pa tudi počitek in sprostitev. Na predavanju boste dobili recepte za pripravo preprostih domačih pripravkov za boljše delovanje možganov in izvedeli o nevarnostih, ki jih za možgane predstavljajo nove tehnologije in sodobno življenje.

Petek, **15. 11. in 22. 11. 2019**, ob 9. uri v Hiši žive dediščine

URJENJE SPOMINA (delavnici)

Izvajalka: Fani Avbar, Spominčica
Dolenjska

Za spomin začne ljudi skrbeti po 40. letu starosti. Zato je prav, da začnemo že takrat uriti svoj spomin. To lahko storimo z reševanjem različnih vaj, ki jih utrjujemo in nadgrajujemo s težjimi primeri. Pri tem lahko uporabljamo različne tehnike: pogovor, pisanje črk in besedil, delo s številkami, barvanje motivov, iskanje podobnosti, iskanje razlik in različne igre. Na praktičnih delavnicah boste spoznali in se preizkusili v različnih tehnikah urjenja spomina.



**20-URNI PROGRAM KONVERZACIJE V
ANGLEŠKEM JEZIKU**
od **6. 11. do 18. 12. 2019**

Termin: ob sredah, 8.00-10.15

Lokacija: Hiša žive dediščine
Izvajalka: Vesna Božič Mauko

PREDPRAZNIČNE DELAVNICE

Petek, **29. 11. 2019**, ob 17. uri v Hiši žive dediščine

**IZDELAVA ZABAVNIH GLASBIL IZ
RECIKLIRANEGA MATERIALA IN ZVOČNA
SPROSTITEV**

Izvajalka: Maja Medic Tomič

Ustvarjali boste unikatna glasbila in se poizkusili v igranju ter sproščanju na inovativen način. Vabljene vse generacije.

