

OHRANIMO VITALNOST

1. 4. 2019, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Razgibajmo možgane

Delavnice, na katerih boste skozi različne naloge in vaje urili mentalne sposobnosti in ohranjali vitalnost, so namenjene vsem generacijam.

Srečanja bo vodila **Mojca Šenica**, zaposlena v ZD Novo mesto. kjer skrbi za promocijo zdravja in je vodja za vse preventivne dejavnosti.

Termini srečanj so naslednji:

- Ponedeljek, 1. 4. 2019, 17.00-19.15,
- Ponedeljek, 8. 4. 2019, 17.00-19.15,
- Ponedeljek, 15. 4. 2019, 17.00-19.15,
- Sreda, 24. 4. 2019, 17.00-19.15.

SODELOVANJE S KNJIŽNICO

16. 4. 2019, ob 17.00,
Knjižnica Dolenjske Toplice

Ura pravljic in tematska ustvarjalna delavnica

Knjižnična dejavnost je za občane zelo pomembna, zato smo se povezali z vodjo knjižnice **Zvonko Peterlin**, ki vsak mesec redno izvaja ure pravljic za otroke. Za popestritev srečanja smo ponudili izvedbo tematske ustvarjalne delavnice.

Prostovoljka **Petra Ladiha** sodeluje pri izvedbi delavnice, ki je prilagojena otrokom ter zanimiva in poučna.

Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 oz.
na zvonka.potocar@ric-nm.si

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsra v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI**

DOLENJSKE TOPLICE

APRIL 2019



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

USTVARJALNA DELAVNICA

4. 4. 2019, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Velikonočna dekoracija

Ustvarjalna delavnica bo priložnost za vse, ki bi pred prazniki radi naredili izdelke, ki bodo popestrili in polepšali velikonočno omizje. Predvsem iz filca, niti in drugih pripomočkov boste oblikovali različne figurice po modelu, ki ga boste lahko uporabili tudi pri domačem ustvarjanju.

Delavnico bo vodila **Aurora Jana Frank**, ki obvlada številne spretnosti in ima znanje z različnih področij.

**Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 oz.
na zvonka.potocar@ric-nm.si**

VARNOST IN ZDRAVJE

11. 4. 2019, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Uporaba defibrilatorja

Na delavnici boste na novo pridobili ali obnovili potrebno znanje ravnanja z defibrilatorjem (AED). Vsekakor je to koristna spretnost, saj lahko v kritičnih trenutkih reši življenje.

Delavnico bo izpeljala Vida Novinec v sodelovanju s Krajevno organizacijo Rdečega križa Dolenjske Toplice.

25. 4. 2019, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Obvladajmo stres

Ob vsakodnevnih obveznostih najti čas in priložnost za sprostitev je izziv za vsakogar. Vabljeni na delavnico, ki

jo bo predavala **Aurora Jana Frank**, terapevtka in intuitivna svetovalka. Z vami bo delila svoje znanje in izkušnje, kako se soočiti s stresom in kako ga obvladati.

DELAVNICA ZA OSEBNO RAST

18. 4. 2019, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Samozavestno skozi življenje

Na delavnici vas bo predavateljica **Aurora Jana Frank**, terapevtka in intuitivna svetovalka, izkušeno in spretno usmerjala, kako z različnimi načini vplivati na lastno samozavest, izboljšanje vsakodnevnega počutja in sprejemanja življenja s svetlejšo plati.

Vsaka taka izkušnja in učenje vam bo v veliko pomoč, zato prijazno vabljeni k udeležbi.

