

## DRUGE KULTURE

3. 1. 2019, ob 17.00,  
KKC Dolenjske Toplice

### *S potovanja po Dubaju in Abu Dabiju*

Če se ponudi priložnost za potovanje, jo je vsekakor vredno izkoristiti, saj si s tem razširimo svoj pogled na svet. Ob tem morda presežemo nekatere predsodke in stereotipe, kar nam pomaga pri stiku z drugimi kulturami in njihovimi predstavniki.

Združene arabske emirate poznamo zaradi »zloglasnega« Dubaja, pa tudi Abu Dabija, glavnega mesta te dežele.

Nekaj več o posebnostih, presežkih in tudi lepotah teh krajev boste izvedeli na predavanju **Zvonke Potočar**, ki jih je obiskala letos aprila.

## KUHARSKA DELAVNICA

10. 1. 2019, ob 17.00,  
KKC Dolenjske Toplice

### *Detox smutiji s super hrano*

Na delavnici boste spoznali t.im. super hrano, ki deluje predvsem očiščevalno in varovalno na telo. Vsebuje veliko vitaminov in mineralov, kar pomaga pri razbremenitvi po prehransko in pivsko napornih praznikih.

Z vami bo **Suzana Plut**, zagovornica zdravega življenja in vegetarijanka, ki vas bo navdušila s svojim znanjem.

Informacije in prijave na  
05 907 57 10 ali 031 329 567 oz.  
na [zvonka.potocar@ric-nm.si](mailto:zvonka.potocar@ric-nm.si)

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER NOVO MESTO



Večgeneracijski  
center Skupaj

**BREZPLAČNE  
AKTIVNOSTI**

**DOLENJSKE TOPLICE**

**JANUAR 2019**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

# RAČUNALNIŠKE DELAVNICE

**7. 1. 2019, ob 17.00,  
OŠ Dolenjske Toplice**

## *Digitalna pismenost za starejše*

Na delavnici boste nadgradili osnove uporabe programov Word, Internet in drugih. Vsebine boste povezali tudi z uporabo pametnega telefona, tablice in fotoaparata.

Za aktivne na socialnih omrežjih in vse uporabnike interneta pri iskanju novic ter različnih podatkov bo delavnica priložnost za dopolnitev znanja.

Termina srečanj sta naslednja:

- Ponedeljek, 7. 1. 2019 in
- Ponedeljek, 14. 1. 2019.

**21. 1. 2019, ob 17.00,  
OŠ Dolenjske Toplice**

## *Usposabljanje za uporabo IKT*

Poznavanje novosti pri uporabi IKT je nujno za ohranjanje »kondicije« in pri obdelavi raznih podatkov, uspešno in varno uporabo interneta, povečanje učinkovitosti na delovnem mestu in v vsakdanjem življenju.

Pridružite se na usposabljanju, ki vam bo dopolnilo ali pa utrdilo vaše znanje. Prav gotovo se boste naučili tudi kaj novega, kar boste takoj in s pridom uporabili.

Termini srečanj so naslednji:

- Ponedeljek, 21. 1. 2019,
- Ponedeljek, 28. 1. 2019,
- Ponedeljek, 4. 2. 2019.



Vse delavnice bo vodil predavatelj **Mile Božič**, izkušen pri posredovanju računalniških vsebin in podpora pri uporabi računalnika.

Srečevali se boste na **OŠ Dolenjske Toplice** v računalniški učilnici vsak ponedeljek od **17.00 do 19.30**.

Zaradi omejenega števila učnih mest in lažje organizacije delavnic so obvezne prijave na **05 907 57 10** ali **031 329 567** oz. na [zvonka.potocar@ric-nm.si](mailto:zvonka.potocar@ric-nm.si)

