

USTVARJALNOST NIMA MEJA

16. 1. 2020, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

*Uporabni izdelki za dom, kot
darilo ali nakit*

Na delavnicah boste z oblikovanjem in predelavo raznih materialov ustvarili uporabne izdelke, ki bodo krasili vaš dom, lahko jih boste podarili ali pa izdelek nosili kot nakit.

Nina Kolar, vsestranska ustvarjalka, bo z vami delila bogato znanje izdelovanja različnih izdelkov.

Termini naslednjih srečanj:

- Četrtek, 23. 1. 2020, ob 17.00
- Četrtek, 30. 1. 2020, ob 17.00

SODELOVANJE S KNJIŽNICO

21. 1. 2020, ob 17.00

*Ura pravljic in tematska
ustvarjalna delavnica*

Knjižnična dejavnost je za občane zelo pomembna, zato smo se povezali z vodjo knjižnice Zvonko Peterlin, ki vsak mesec redno izvaja ure pravljic za otroke.

Za popestritev srečanja smo ponudili izvedbo ustvarjalne delavnice, ki jo bo za otroke in starše izpeljala naša stalna sodelavka **Nina Kolar**.

Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsra v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Večgeneracijski
center Skupaj

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI

DOLENJSKE TOPLICE

JANUAR 2020



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE

6. 1. 2020, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

S plesom v novo leto

Vstop v novo leto bo plesno gibalni, saj boste na delavnici pregibali vse dele telesa, se ob glasbi posvetili različnim načinom gibanja, ki nam pomagajo ozaveščati naša čustvena stanja.

Plešemo bosí, v nedersečih nogavicah ali copatih, v lahkih večslojnih oblačilih, ki nam omogočajo gibanje.

Za sproščanje ob zaključku prinesite podlogo za ležanje in stekleničko vode.

Delavnico bo vodila Zvonka Potočar, ki se z radostjo predaja plesu in meditaciji v gibanju.

9. 1. 2020, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Očistimo telo z lahko hrano in čaji

Novoletna delavnica bo priložnost, da z lahko hrano, sadno zelenjavnimi smutiji in čaji razbremenite svoje telo.

Na delavnici boste spoznali t.im. super hrano, ki deluje predvsem očiščevalno in varovalno. Vsebuje veliko vitaminov in mineralov, kar pomaga pri čiščenju telesa po prehransko napornih praznikih.

Z vami bo **Suzana Plut**, zagovornica zdravega življenja in vegetarijanka, ki vas bo navdušila s svojim znanjem.

**Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si**

40-URNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA

Prvo srečanje:
13. 1. 2020, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Znanje tujih jezikov je vse bolj koristno za vse generacije. Starejšim nudi priložnost, da ostanejo mentalno aktivni do pozne starosti. Posebej neprecenljivo pa je takrat, ko se znajdemo na potovanju po tujih krajih v težavah in nas znanje angleščine lahko reši iz zagate. Obnovili boste besedišče, ga še dopolnili, ponovili slovnične strukture, predvsem pa se veliko pogovarjali.

40-urni tečaj bo vodila Jožica Lah in bo potekal vsak ponedeljek od januarja do marca. Obvezne predhodne prijave, ki jih zbiramo do petka, 10. 1. 2020, oz. do zapolnitve mest.

