

SORO - Sodelovanje za zdravje Romov

(marec 2015-april 2016)

Izpeljane aktivnosti v obdobju od
aprila do avgusta 2015

Dobra sodelovanja ...

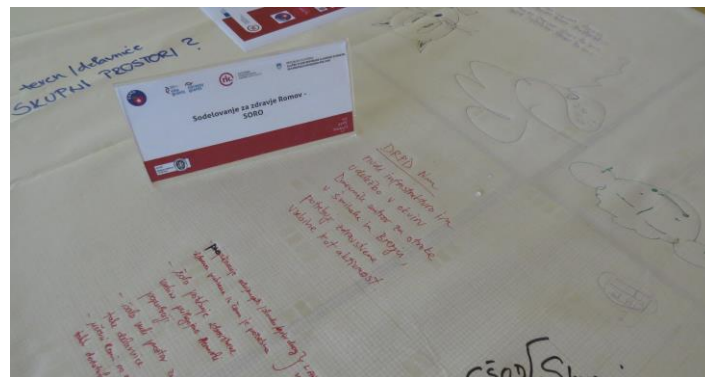
AKTIVNOSTI RIC-a v obdobju april-avgust 2015:

1. Predstavitev projekta širši javnosti in praktična delavnica z dogovori o sodelovanju: dne 16. 4. 2015, v RIC NM, cca. 20 udeležencev

ODZIVI UDELEŽENCEV

- Zelo velik odziv s strani predstavnikov občin, VVZ, centrov, zavodov, društev in posameznikov.

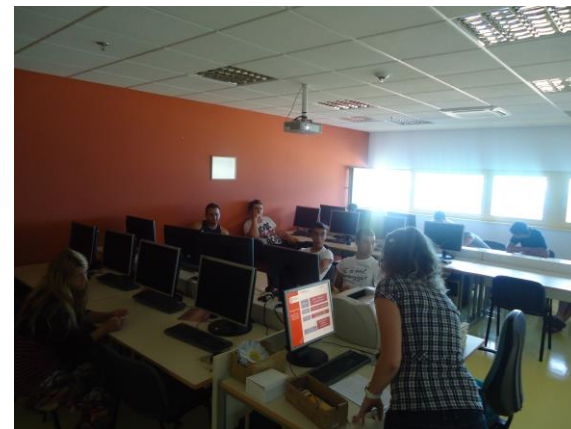
- Izkazan interes za sodelovanje in konkretni predlogi za sodelovanje – npr. izvedba programov v Zavodu za prestajanje kazni DOB in Novo mesto, usposabljanje strokovnih delavcev za delo z Romi



Dobra sodelovanja ...

2. Izvedba 4-urnega programa Predstavitev zdravstvenega sistema in zdravstvenega zavarovanja: dne 16. 6. 2015, v RIC Novo mesto in okolici

- Vključenih 21 Romov.
- Sodelovanje z Zdravstvenim domom Novo mesto.



Vsebina:

- Praktična predstavitev zavodov (vključen ogled ZZRS, ZD in bolnišnice).
- Predstavitev zdravstvenega sistema in zavarovanja.
- Predstavitev informacij v zgibanki, ki je prevedena v romščino.



ODZIVI UDELEŽENCEV

Dogovorili še eno izvedbo v sodelovanju z ZPIZ.

Dobra sodelovanja ...

3. Izvedba usposabljanja NPK Romski koordinator/Romska koordinatorica: 11. 5. – 29. 6. 2015, v RIC Novo mesto in institucijah

- Vključenih 9 Romov, **zaključili 7 Romov**
- 70-urni program.

UČINEK PROGRAMA

- Dva koordinatorja sta zaposlena v RIC-u NM
- Ena nova zaposlitev (OŠ Škocjan)
- Dve koordinatorici že opravili razgovora za zaposlitev
- Dve koordinatoriki sta se vključili kot prostovoljki v aktivnosti RIC-a in DRPD

ZADOVOLJSTVO UDELEŽENCEV

- Veliko novih informacij in navezovanje novih stikov
- Spoznavanje novih ljudi in načina dela institucij
- Zadovoljstvo s predavatelji/izvajalci
- Velika motivacija za delo z ljudmi



Dobra sodelovanja ...

4. Izvedba programa Zdravju koristna živila

1 izvedba v dveh skupinah:

- 4. 6.-17. 6. 2015 v RIC Novo mesto, skupaj 40 ur

2 izvedba v dveh skupinah:

- 6. 7.-21. 8. 2015 v naseljih Brezje in Žabjak, skupaj 50 ur

3 izvedba v dveh skupinah:

- 6. 7. – 21. 8. 2015 v naseljih Mihovica in Roje, skupaj 50 ur

Skupaj vključenih 67 udeležencev.



Dobra sodelovanja ...

5. Izvedba programa Zdravstveno varstvo romskih predšolskih otrok

1 izvedba v dveh skupinah:

- 6. 7.-21. 8. 2015 v naseljih Brezje in Žabjak, skupaj 50 ur

2 izvedba v dveh skupinah:

- 6. 7. – 21. 8. 2015 v naseljih Mihovica in Roje, skupaj 50 ur

Skupaj vključenih 40 udeležencev.



Dobra sodelovanja ...

5. Izvedba programa Zdravstveno varstvo romskih predšolskih otrok

1 izvedba v dveh skupinah:

- 6. 7.-21. 8. 2015 v naseljih Brezje in Žabjak, skupaj 50 ur

2 izvedba v dveh skupinah:

- 6. 7. – 21. 8. 2015 v naseljih Mihovica in Roje, skupaj 50 ur

Skupaj vključenih 40 udeležencev.



Dobra sodelovanja ...

ODZIVI UDELEŽENCEV – evalvacijski pogovori

- + aktivna udeležba na delavnici
- + razumevanje potreb Romov
- + želijo več aktivnosti, kjer se lahko naučijo nekaj novega
- + prijazni izvajalci
- + vključitev v druge programe na domu
- + vključitev v programe formalnega izobraževanja
- + koristnost vsebin programa – ozaveščanje o zdravem življenjskem slogu
- prostorski pogoji (npr. vpliv slabega vremena, mraz pozimi)
- finančne možnosti za zdravo prehranjevanje
- neustrezni odnosi med Romi
- pomanjkanje osnovnih življenjskih pogojev (voda, elektrika ...)



Dobra sodelovanja ...

MNENJE IZVAJALCEV – evalvacijski pogovor

- pomembno pridobiti zaupanje Romov
- kontinuirano izvajanje dejavnosti
- potrebna visoka stopnja motivacije in večkratni pogovori z Romi
- dobrodošla pomoč romskega koordinatorja
- pomembno ustvariti dobro vzdušje – ustrezna komunikacija
- dvosmerna komunikacija – aktivno poslušanje je pomembno
- ustvariti pogoje za izvajanje delavnic
- velika mera empatije in hkrati jasna ter enostavna navodila
- praktične demonstracije in apliciranje na konkretne situacije (npr. kuharske delavnice za velike oz. več družin s sestavinami, ki so lažje in cenovno dostopni)



Dobra sodelovanja ...

PRIPOROČILA ZA NADALJNJE DELO – predlogi udeležencev in izvajalcev

- zainteresiranost za izvedbo praktičnih delavnic v naseljih (peka peciva, ustvarjalne delavnice za otroke, šivanje, skrb za otroka)
- delavnice na prostem oz. v manjših skupinah pri družinah doma
- upoštevanje potreb družin ali skupin
- potrebni praktični nasveti, morda celo zastopstvo za obisk institucij in individualni pristop izvajalcev



Dobra sodelovanja ...

6. Kampanjska aktivnost:

Romski vrt 1

- od aprila 2015
- se nahaja v Brezju
- pri urejanju sodeluje 7 oseb (družina in drugi sorodniki)
- pomagali smo le pri na začetku, potem so sledili motivacijski obiski (na tedenski ravni)



Romski vrt 2

- od septembra 2015
- se nahaja v Brezju
- pri urejanju sodeluje ena romska družina
- pomagali smo le pri pripravi vrta, sedaj sami skrbijo zanj



Dobra sodelovanja ...

7. Kampanjska aktivnost: Romski piknik

- Izvedba dne **18. 6. 2015** po zaključku prve izvedbe programa Zdravju koristna živila in kot motivacija za naslednji dve.
- Udeležilo se ga je cca. 40 udeležencev iz različnih romskih naselij, člani projektne skupine SORO (RIC NM, ZD NM, društvo Romano Veseli), učitelji, ki poučujejo v osnovni šoli za odrasle, zdravnica in drugi romski akterji.
- Priprave na piknik so potekale en dan prej, ko so romska dekleta pripravila različne solate in peciva v prostorih RIC-a.
- Na dan piknika smo organizirali nogomet – gibanje za zdravje.
- Peko na žaru je prevzel skrbnik nogometnega igrišča, pomagali smo pa vsi.



Dobra sodelovanja ...

8. Kampanjska aktivnost: Delitev zobnih ščetk romskim družinam

- Prve izvedbe dne **10. in 16. 9. 2015**, najprej v romskih družinah, ki so sodelovali pri izvedbi programov (Mihovica, Brezje, Žabjak, Roje).
- Nabavili smo 500 ščetk in 250 zobnih past.
- Do sedaj razdelili cca. 250 zobnih ščetk.
- Ob delitvi tudi pokazali pravilno ustno higieno.



Dobra sodelovanja ...

Načrti za naprej:

- Izvedba kampanjske aktivnosti: Pohod in Tržnica Soro (24. 9. 2015, predstavitev naših aktivnosti v projektu, podelitev certifikatov NPK, praktične delavnice).
- Izvedba programa za zdravstvene in strokovne delavce (2 izvedbi programa, konec oktobra 2015).
- Izvedba programa Širjenje zdravega življenjskega sloga (50 urni program za zdravo gibanje).
- V sklopu programa Širjenje zdravega življenjskega sloga priprava nogometnega turnirja (oktober 2015).

Dobra sodelovanja ...

Načrti za naprej:

- Sodelovanje pri pripravi didaktične igre (konec novembra 2015).
- Priprava dveh e-gradiv (oktobra 2015).
- Aktivno delo z romskimi družinami na terenu (izvedbe dodatnih delavnic).
- Analiza vprašalnikov ob koncu programov (november 2015).
- Sodelovanje na seji Regijskega sveta za zdravje.
- Sodelovanje pri pripravi obiska norveškega partnerja v Sloveniji.

Dobra sodelovanja ...



Vabljeni k udeležbi v naših programih in aktivnostih. Spremljate nas lahko na spletni strani projekta SORO <http://zdravje-romov.si/>, facebook strani

<https://www.facebook.com/SORO-Sodelovanje-za-zdravje-Romov> in RICevi spletni strani <http://www.ric-nm.si/si/>.