



**Sporočilo za javnost
ZA TAKOJŠNJO OBJAVO!**

Št.: 080-1-1/2015-9
Novo mesto, 28. 9. 2015

Vzemimo zdravje v svoje roke!

V četrtek, dne 24. septembra 2015, smo v RIC-u Novo mesto dan posvetili našemu projektu SORO (Sodelovanje za zdravje Romov) ter predstavitvi dosedanjih uspešno izvedenih aktivnosti. Odšli smo na pohod v naravo, obiskali Tržnico SORO ter podelili certifikate udeležencem, ki so uspešno zaključili usposabljanje Nacionalne poklicne kvalifikacije za romskega koordinatorja.

V uvodnem delu so bili udeleženci seznanjeni s projektom SORO in njegovimi aktivnostmi za obogatitev zdravega življenjskega sloga. Nadaljevali smo s pohodom ob reki Krki proti bližnjem gozdu, z željo in namenom promovirati pomen gibanja na prostem kot enega ključnih dejavnikov zdravega načina življenja. Kljub slabšemu vremenu so bili udeleženci dobro razpoloženi, ob sprehodu in pogovoru smo se nadihali svežega zraka, naredili nekaj koristnega za svoje telo in hkrati udeležencem kar se da približali lepoto aktivne sprostitev v naravi.

Po vrnitvi s pohoda smo se odpravili v prostore RIC-a Novo mesto, kjer je bila za udeležence že pripravljena bogato založena Tržnica SORO. Na njej smo predstavili šest mesecev dosežkov, rezultatov in učinkov našega skupnega delovanja.

Na prvi stojnici smo predstavili rezultate kampanjske aktivnosti Ureditev in obdelava zelenjavnega vrta v romskem naselju. Prišel je namreč čas, ko lahko veseli in ponosni pobiramo slasten pridelek, ki smo ga ves čas njegove rasti s skupnimi močmi negovali in spodbujali na vrtovih v Brezju.

Na drugi stojnici je svoje sodelovanje v projektu SORO predstavil Zdravstveni dom Novo mesto, ki je v sklopu izobraževalnega programa Zdravstveno varstvo romskih predšolskih otrok izvajal aktivnosti na področju javnega zdravstva. Na svoji stojnici je predstavnica ZD Novo mesto izvajala osnovni zdravstveni pregled (kri, sladkor, indeks telesne mase), glavni namen pa je bila promocija preventive v zdravstvu.

Tretja stojnica je služila kot Info stojnica projekta SORO in programa Osnovne šole za odrasle, katere namen je bil animiranje in motiviranje udeležencev za vključitev v program. Tukaj smo poleg omenjenega razstavili še didaktično igro Spomin, ki je nastala v sklopu prej omenjenega izobraževalnega programa in z uporabo katere se lahko udeleženci naučijo, kako se pravilno in pravočasno odzvati na simptome različnih pogostih bolezni v svojem bivalnem okolju.



V sklopu kampanjske aktivnosti Zdravju koristna živila smo za piko na i dodali še »najokusnejšo«, četrto stojnico, ki smo jo okrasili z jesenskimi dobrotami za pokušino.

Dogodek smo slavnostno zaključili s podelitvijo certifikatov Nacionalne poklicne kvalifikacije romskim koordinatorjem, počastitev udeležencev programov pa smo končali z domačim golažem.

DODATNE INFORMACIJE

Lea Deržanič

E-naslov: lea.derzanic@ric-nm.si

Telefon: 05 907 57 10