

**Projekt  
PRIDOBIVANJE  
TEMELJNIH IN POKLICNIH  
KOMPETENC  
OD 2016 DO 2019**

**POTI DO VEČJE UČINKOVITOSTI  
NA DELOVNEM MESTU**

*»Če želimo uspeti, moramo najprej sploh verjeti, da lahko uspemo.«  
(Michael Korda)*

V letih 2016 – 2019 bosta Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport in Evropski socialni sklad sofinancirala izobraževanje in usposabljanje zaposlenih za pridobitev temeljnih in poklicnih kompetenc, s poudarkom na razvoju kompetenc s področja informacijsko komunikacijskih tehnologij.

V osrednjem delu JV regije je konzorcij, ki ga vodi CIK Trebnje, partnerji pa smo RIC Novo mesto, Grm Novo mesto – Center biotehnike in turizma ter Šolski center Novo mesto, prijavil za sofinanciranje javnoveljavne programe za odrasle in programe za pridobivanje in razvijanje temeljnih kompetenc, ki vključujejo tudi vidik trajnostnega razvoja.



RAZVOJNO  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER NOVO MESTO



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



## OPIS PROGRAMA

Udeleženci programa se bodo naučili prepoznati poklicno izgorelost in se usposobili za učinkovito soočanje s stresom na delovnem mestu. Spoznali bodo pomen ergonomije na delovnem mestu ter tehnike, s katerimi si lahko pomagajo pri izboljšanju zdravja in počutja. Usposobili se bodo za učinkovito analiziranje, upravljanje in organiziranje svojega delovnega časa. Spoznali in razumeli bodo pomen učinkovite poslovne komunikacije in osnove poslovnega bontona. Spodbudili jih bomo k podjetniškem mišljenju. Ozavestili bodo pomen vseživljenjskega učenja ter kompetence učenja preko različnih praktičnih veščin. Udeleženci bodo v okviru programa krepili in osvojili socialne kompetence, podjetnost in samoiniciativnost, digitalno pismenost, vseživljenjsko učenje, učenje učenja ter jezikovne kompetence.

Program bomo izvajali v tečajni obliki praviloma dva do trikrat tedensko po dogovoru z udeleženci v popoldanskem ali dopoldanskem času.



## PRIJAVA IN INFORMACIJE

**Razvojno izobraževalni center Novo mesto**

Topliška cesta 2 | 8000 Novo mesto

t: 07 393 45 50 | f: 07/ 393 45 67 | w: [www.ric-nm.si](http://www.ric-nm.si) | e: [ric@ric-nm.si](mailto:ric@ric-nm.si)

**Brigita Herzenjak** | e: [brigita.herzenjak@ric-nm.si](mailto:brigita.herzenjak@ric-nm.si) | t: 031 746 001

**Tina Strnad** | e: [tina.strnad@ric-nm.si](mailto:tina.strnad@ric-nm.si) | t: 031 746 002



## VSEBINA PROGRAMA

- Spoznajmo program (cilji in potek).
- Izgorevanje in stres na delovnem mestu ter ergonomija delovnega mesta.
- Organizacijska in socialna znanja in veščine za delovno mesto.
- Podjetniško razmišljanje in samoiniciativnost na delovnem mestu.
- Učenje na delovnem mestu.

Vsebino 10 ur programa lahko prilagodimo vašim potrebam.



## TRAJANJE PROGRAMA

Trajanje programa: 50 ur

Program bomo izvajali v prostorih RIC-a Novo mesto oz. po dogovoru na lokaciji delodajalca.



## CILJNA SKUPINA UDELEŽENCEV

Zaposleni z nižjo stopnjo izobrazbe (manj kot štiri letna srednja šola) in manj usposobljeni, s poudarkom na starejših od 45 let, in drugi zaposleni.