

Namen

Namen programa je osvetliti čim več področij v življenju posameznika, družine, skupnosti, kjer se pojavljajo težave, ugotoviti njihov vzrok in poiskati načine, kako razrešiti stare boleče vzorce in bolj kakovostno zaživeti.

VSEBINA - PREDAVANJA IN POGOVORI

Ali slišimo svoje otroke
Kaj nam sporočajo bolečine
Odnosi – bolečina ali radost
Ko v življenju nastopijo težave
Kaj se dogaja v sodobni družini

SVETOVANJA IN POMOČ

- za družine
- za mladostnike
- za odrasle

PRIJAVE

zbiramo
- po redni in e-pošti ali
- osebno
vsak dan v času uradnih ur od 8.00 do 18.00.

Program sofinancirata Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport in MO Novo mesto, zato je udeležba brezplačna.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT

3ORZA
ZNANJA



Justina Husu, Novomeščanka po rodu, učiteljica po poklicu, predvsem pa ženska, ki vedno išče nekaj več. 30 let materinstva jo je še dodatno izmojstrilo. V 29 letih poučevanja je dodobra spoznala otroke, njihove potrebe, starše, težave družin in sodelovanja ljudi med seboj za skupno dobro. Pred petimi leti se je podala v raziskovanje sebe, k resnici o sebi. Ob izjemni pomoči se je soočila z vsem, kar je potlačila globoko vase, da se ne bi spomnila. Ravno to raziskovanje jo je privedlo do tega, da se je vse, kar je do tedaj bila, delala, živela, postavilo v popolnoma novo luč. Danes ve, da se da rešiti vsako težavo, če smo le pripravljeni prisluhniti sebi, si priznati prave občutke, prisluhniti nasvetom in s skupnimi močmi v življenje vnašati spremembe. Zato je tu. Želi povedati to, kar je preizkusila sama, v kar verjame, želi širiti resnico. Najlepše je, ko vidi, da so se nekemu spet prižgale iskrice v očeh, da spet verjame vase, da se začneja zavedati svoje dragocenosti, da se začne ljubiti ...



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO

KORAKI V LEPŠE ŽIVLJENJE

oktober 2017 – december 2017



na
poti
znanja

INFORMACIJE

RIC Novo mesto
Topliška cesta 2, 8000 Novo mesto
w: www.ric-nm.si
FB: <https://www.facebook.com/ric.novomesto>

INFORMACIJE IN PRIJAVE

Anita Tintor
t: 07 393 45 56, m: 031 746 001
e: anita.tintor@ric-nm.si

Marjeta Gašperšič
m: 041 555 870
e: meta.gaspersic@ric-nm.si



Ciljna skupina

Vsi občani Novega mesta, še posebej pa je namenjen staršem, mladostnikom, ljudem v stiski, pogosto bolnim oz. vsem, ki si želijo v narediti korak naprej k bolj izpolnjenem življenju.

Cilji

- Razmisliti o svojem življenju in uzavestiti težave, ki jih imamo na katerem koli področju.
- Začutiti, kje je izvor naših težav.
- Razrešiti odnose v družini, z okoljem in vzpostaviti ljubeč odnos do sebe.
- Spoznati načine, kako lahko pomagamo sebi in svojim najbližjim.
- Nadgraditi partnerski odnos, poslanstvo starševstva in si tako obogatiti življenje.
- Podeliti svoje izkušnje, spoznanja z drugimi udeleženci in s tem bogatiti medčloveške odnose.
- Sprejeti odgovornost za svoje življenje in za vzgojo otrok.

Izvedba programov

Od oktobra 2017 do decembra 2017 za najmanj 5 udeležencev.
Posamezno predavanje s pogovorom traja dve uri, svetovanje pa eno uro za posamezno družino oz. posameznika.

O ČEM BOMO GOVORILI ?

- Predavanje za svetovalne delavce osnovnih in srednjih šol **Ali slišimo naše učence in kaj nas pri tem ovira** (sreda, 20. 9. 2017, 12.30).
- Predavanje in pogovor **Ali slišimo svoje otroke** (četrtek, 28. 9. 2017, 18.00). Kaj moramo vedeti o svojem otroku, kaj nam sporoča, kaj je naša naloga in kako je, kadar preslišimo šepet njegove duše. Tudi če vsega tega nismo vedeli, lahko sedaj naredimo korak k boljšemu odnosu s svojim otrokom in mu tako pomagamo uresničiti njegovo poslanstvo.
- Predavanje in pogovor **Odnosi – bolečina ali radost** (četrtek, 5. 10. 2017, 18.00). Človek nikoli ni sam. Pomembno je v prvi vrsti, kakšen je naš odnos do nas samih, saj na teh temeljih gradimo vse ostale. Od nas je odvisno, ali so oz. bodo naši odnosi radost ali bolečina. Zagotovo si vsi želimo, da nam bodo v veselje in oporo, pa naj gre za partnerstvo, starševstvo, odnose na delovnem mestu, v družbi ...
- Predavanje in pogovor **Kaj se dogaja v sodobni družini** (četrtek, 19. 10. 2017, 18.00). Spregovorili bomo o vseh pasteh sodobnega življenja, ki je močno prizadelo družino – ta pa je najpomembnejša celica celotnega človeštva in čas je, da nekaj naredimo zanj.

IPRIDRUŽITE SE ...

- Predavanje in pogovor **Ko v življenju nastopijo težave** (četrtek, 19. 10. 2017, 18.00). Življenje je polno vzponov in padcev. Pomembno je, da se zavemo, da nas tudi težave nečesa učijo in da znamo v takih trenutkih prisluhniti sebi, poiskati in sprejeti pomoč in pogumno nadaljevati svojo življenjsko moč.
- Predavanje in pogovor **Kaj nam sporočajo bolečine** (četrtek, 26. 10. 2017, 18.00). Naše telo nam na vse načine pomaga s sporočili skozi bolečino, da bi dojemali, kje imamo nerazrešene stvari. Če tega ne slišimo in nič ne naredimo, se lahko razvije bolezen. Kako prisluhniti bolečini, kako z njo ravnati in kako si pomagati – vse to je dobro vedeti.
- **Svetovanja in pomoč za družine** (četrtek, 9. 11. 2017, ob 17.00 po predhodni najavi).
- **Svetovanja in pomoč za mladostnike** (četrtek, 16. 11. 2017, ob 17.00 po predhodni najavi).
- **Svetovanja in pomoč za odrasle** (četrtek, 23. 11. 2017, ob 17.00 po predhodni najavi).