

## Varni niti na domačem dvorišču

V Sloveniji so najbolj razširjeni klopi vrste *Ixodes ricinus*, ki na svoje gostitelje prežijo v gozdu, na travnikih, otroških igriščih, sprehajalnih in tekaških poteh, pred vbodom okuženega klopa nismo varni niti na domačem vrtu in dvorišču.



## Preprečimo vbod klopa

Ker si življenjski prostor delimo s klopi, se v naravo vedno odpravimo oblečeni v oblačila z dolgimi rokavi in hlačnicami. Ta naj bodo svetla, da bomo klopa lažje opazili in ga čim prej odstranili. Odkrito kožo in najbolj izpostavljene dele oblačil zaščitimo še z repelenti, sredstvi, ki odganjajo klope. Kljub dosledni zaščiti, vboda klopa ne moremo zanesljivo preprečiti.

## Temeljit pregled in tuširanje

Po prihodu domov se temeljito preglejmo, še posebno lasišče, predel za ušesi, roke, dlani, dimlje, kolena in noge. Stuširajmo se, umijmo si glavo in operimo oblačila. Dosledno in temeljito preglejmo tudi otroke!



## Klopa čim prej odstranimo

Če kljub zaščitnim ukrepom klopa na telesu vendarle opazimo, ga čim prej odstranimo. To storimo s pomočjo koničaste pincete, s katero klopa zagrabimo čim bližje koži in ga enakovredno izvlečemo.

# POZOR, KLOPI!

## Prenašajo nevarne bolezni

Klopi so izjemno nevarni, saj prenašajo povzročitelje številnih bolezni, najpogosteje klopnega meningoencefalitisa - KME in lymške borelioze.

## Med najbolj ogroženimi v Evropi

Med vsemi evropskimi državami je tveganje, da bomo po vbodu okuženega klopa zboleli za KME med največjimi ravno v Sloveniji, kjer za KME vsako leto zboli okoli 250 ljudi.

## Preprečevanje okužbe

V naravo se odpravimo oblečeni v dolge rokave in dolge hlačnice svetlih barv, da bomo klopa lažje opazili. Po povratku domov se natančno pregledamo. Pred okužbo s KME pa se zaščitimo s cepljenjem.



Društvo Zdravje

Naklada: 50.000 izvodov

Tisk zgibanke je omogočilo podjetje Pfizer, podružnica

Ljubljana, december 2016



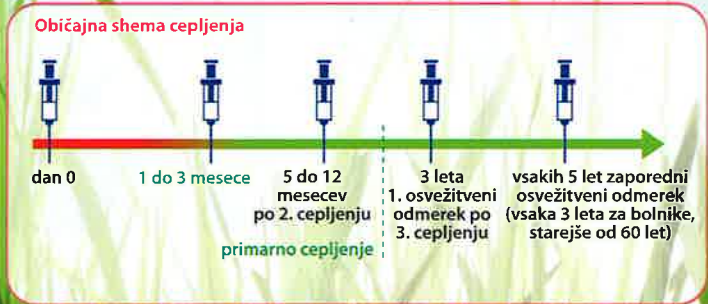


## Klopni meningoencefalitis - KME

je huda akutna virusna bolezen osrednjega živčevja, ki pri dveh tretjinah bolnikov poteka v dveh fazah. Prva faza se začne od enega do dveh tednov po vbodu klopa, z virusi podobnimi znaki: vročina, glavobol, bolečine v mišicah in slabo počutje. Potem bolnik navidezno okrevaja.

Po tednu ali več se bolezen ponovi v hujši obliki: visoka vročina, otrdel vrat, hud glavobol in bruhanje. Pri nekaterih bolnikih se lahko pojavijo tudi znaki prizadetosti možganovine, kar se kaže s težavami s spominom, zbranostjo, motnjami zavesti, pogosto se bolniki tudi tresejo. Pri 5 - 10% bolnikov pride do ohromitev, ki pri nekaterih ostanejo trajne.

Dobro tretjino bolnikov pesti postencefalitisni sindrom: glavobol, kronična utrujenost, slabši sluh, motnje ravnotežja in težave z zbranostjo. Slab odstotek bolnikov pa v akutnem obdobju bolezni umre. Zdravila za KME ni, v bolnišnici lahko blažijo le bolezenske znake. Bolezen lahko učinkovito preprečimo s cepljenjem proti virusu KME.



## Lymska borelioza

Lymsko boreliozo povzroča bakterija borrelia burgdorferi. Okužbo praviloma prepoznamo po značilnem obročastem kožnem madežu na mestu vboda klopa, ki znotraj blede, rdečina pa se širi navzven, izpuščaji lahko nastanejo tudi drugje po telesu. Nekateri bolniki imajo še gripi podobne znake: vročina, bolečine v mišicah in sklepih, glavobol in slabost. Napredovala oblika lymške borelioze se lahko pokaže na različnih organih: srcu, živčevju, sklepih, očeh ali koži. Lymsko boreliozo zdravijo z antibiotiki.

