

DELAVNICE USTVARJALNOSTI

12. 4. 2018 ob 17.00

Barvite ogrlice iz perl - kroglic

Na delavnici si boste lahko izdelali poljubno ogrlico iz lesenih perl ter satenastih ali tekstilnih vrvic ter jo nosili ob različnih priložnostih.

19. 4. 2018 ob 17.00

Izdelava prtičkov s poslikavo

Na delavnici boste iz belega platna izdelali prtičke in jih poslikali z barvami za tekstil. Izbrali boste različne motive, ki bodo krasili vaše stanovanje.

Delavnici bo vodila Aurora Jana Frank, ki ima raznovrstna znanja in izkušnje. Potekali bosta v KKC Dol Toplice.

NAPOVEDUJEMO

V pripravi so tudi tečajji učenja tujih jezikov in digitalne pismenosti za starejše, ki jih bomo organizirali maja.

Veseli bomo številnega obiska in predlogov, kaj bi si še želeli, da vam ponudimo. Vabljeni k sodelovanju.

Vabljeni v dnevni center VGC SKUPAJ v RIC Novo mesto (Topliška cesta 2) vsak delovni dan med 8. in 19. uro. V njem je prijeten kotichek za druženje in pogovor. Na voljo so vam različne revije, knjige, računalnik z dostopom do interneta, TV ... ter vse informacije v zvezi z aktivnostmi VGC Skupaj.

Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI**

DOLENJSKE TOPLICE

APRIL 2018



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PREVENTIVNE ZDRAVSTVENE DELAVNICE

9. 4. 2018 ob 17.00
KKC Dolenjske Toplice

Ko se bliža odhod (O Hospicu)

Življenjska pot vsakega vodi k tistemu zadnjemu trenutku, ko se soočimo s smrtjo. Še vedno je to manj zelena tema, zato bo pogovor in predstavitev vloge Hospica priložnost, da razrešite nekatere tabuje o tej temi.

Z vami bo **Suzana Plut**, prostovoljka Hospica, ki bo z vami delila svoje izkušnje in vas spodbudila, da tudi vi spregovorite o tem.

23. 4. 2018 ob 17.00
Dolenjske Toplice in okolica

Gibanje za zdravje

Pomladni čas je pravi za aktivnosti na prostem, zato vas vabimo na gibalno srečanje po Dolenjskih Toplicah. Ob lahkotnem sprehodu se boste lahko s **Suzano Plut** dotaknili različnih tem, med drugim kinologije, meditacije in še kaj.

Naj vam preživeti čas v naravi nudi priložnost za osvajanje novih znanj in pogovor o različnih temah. Vabljeni.

Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

16. 4. 2018 ob 17.00
KKC Dolenjske Toplice

Reševanje težav z otrokom v različnih obdobjih

Vsako obdobje v otrokovem življenju zahteva drug pristop pri razreševanju težav, najsi bo to v vrtcu ali pri študiju na fakulteti.

Teme, o katerih boste med drugim govorili na delavnici, so: komunikacija v družini, konfliktna situacije ob osamosvajanju otroka, kako izkoristiti čas šolanja za otrokov osebni razvoj in uspeh.

Na delavnici bo omogočena aktivna udeležba in izkustveno učenje. Vodila in usmerjala jo bo **Ksenja Lorber**, aktivna mediatorica in predavateljica.

