

ZDRAVE PRESNE SLADICE – DELAVNICA S PREDAVANJEM

7. 12. 2017 ob 16.00

Na delavnici boste izvedeli zanimivosti o zdravem prehranjevanju in pripravi zdravih sladici. Imeli boste priložnost, da se preizkusite v pripravi presnih sladici, da bo praznični čas slajši in bolj zdrav.

Z vami bo **Suzana Plut**, zagovornica zdravega življenja in vegetarijanka.

Srečanje bo v četrtek, **7. 12. 2017, ob 16. uri** v KKC Dolenjske Toplice.

Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

DELAVNICA »POD OKRILJEM KAPUCINKE«

11. 12. 2017 ob 16.00

Izvajalka ponuja svoja znanja, vezana na večplastnost življenja, prostora, rastlin ... izhodišče je obišni vrt s tipičnimi rožami in njihov pomen v človekovem življenju.

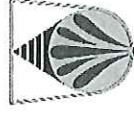
Knjiga *Pod okriljem kapucinke* je njen prvenec. Je energijska knjiga o živih rožah iz babičnih obišnih vrtov, ki nagovarjajo dušo k harmoniji bivanja ter podpirajo človeka pri vsakem dihu.

Delavnico bo vodila **Ljuba Južnič**, ki je doma v Fari pri Kostelu.

Dobimo se v **ponedeljek, 11. 12. 2017, ob 16. uri** v KKC Dolenjske Toplice.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



LJUDSKA UNIVERZA
KOČEVJE



Večgeneracijski
center Skupaj

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI**

DOLENJSKE TOPLICE

DECEMBER 2017



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdra v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

NOVOLETNO POČITNIŠKE DELAVNICE

27. 12. 2017, od 9.00 do 12.00

1. Zimska pravljica v božično novoletnih voščilnicah ***

Na ustvarjalni delavnici bomo ustvarjali raznolike voščilnice z zimskimi motivi iz kolaž papirja, gumbkov, bleščic in drugega materiala. Jelke, snežaki, snežinke, snežne kepe, jelenčki ... to bodo naši glavni motivi, iz katerih bomo v/na voščilnicah ustvarili pravcato zimsko pravljico.

28. 12. 2017, od 9.00 do 12.00

2. Snežinke na 101 način ***

Snežinke so posebno darilo neba, ki nas z njimi obdari vsako zimo. Niti ena snežinka ni enaka drugi, vsaka je drugačna in unikatna. In prav takšne snežinke bomo na

ustvarjalni delavnici ustvarjali tudi mi. Pod prsti rok bodo nastale snežinke iz vatiranih paličk, zobotrebcev, kolaž papirja, rolc WC papirja, bleščic, papirčkov za muffine in še in še. S snežinkami boste lahko kasneje okrasili božično novoletno jelko, stene stanovanja, okna ali pa jih boste prilepili v voščilnice.

29. 12. 2017, od 9.00 do 12.00

3. Pisani božični in novoletni okraski ***

Na ustvarjalni delavnici bomo izdelovali raznolike okraske za božično novoletno jelko: barvite lampione, snežinke, snežake, Božičke, smrečice, Dedke Mraze, jelenčke ter še in še! Idej nam zagotovo ne bo zmanjkalo, pri izdelavi pa bomo uporabili razne, tudi odpadne materiale.

Vse tri delavnice bo vodila **Nina Kolar**, vsestranska ustvarjalca in umetnica.

Delavnice bodo v dopoldanskem času delovne dneve novoletnih počitnic v **Sejni sobi I Kongresno kulturnega centra Dolenjske Toplice**.

DRUŽABNE IGRE ZA OTROKE

4. 12. 2017 ob 16.00

Na srečanju se boste dobro razgibali, osvojili nekaj novih veščin in tehnik ter v družbi vrstnikov prijetno zabavali. Povabite prijatelje, sošolce, da vas bo več in še bolj zanimivo.

Zaradi organizacije aktivnosti so prijave zaželene na **031 329 567**.

Delavnico bo vodil **Jurij Krsnik**, bivši aktivni športnik, ljubitelj gibanja in telesne aktivnosti.

Delavnica bo ob primerem vremenu na **igrišču pri osnovni šoli**, v primeru mraza ali padavin pa v avli **Kongresno kulturnega centra Dolenjske Toplice**.

