

RAČUNALNIŠKE DELAVNICE

Digitalna računalniška znanja

Digitalna računalniška znanja se ves čas dopolnjujejo in nadgrajujejo, zato učenja teh vsebin ni nikoli konec, če želimo biti v »toku dogajanja«.

Posvetili se boste vsebinam:

- Osnove dela z računalnikom
- Digitalna fotografija
- Socialna omrežja
- Storitve na internet

Na delavnicah boste lahko dobili tudi odgovore na različna vprašanja, ki jih boste postavili, ali pa predlagali teme, ki vas zanimajo.

Termini srečanj so naslednji:

- **Ponedeljek, 3. 12. 2018,**
- **Ponedeljek, 10. 12. 2018,**
- **Ponedeljek, 17. 12. 2018.**

Vse delavnice bo vodil predavatelj **Mile Božič**, izkušen pri posredovanju računalniških vsebin in podpori pri uporabi računalnika.

Srečevali se boste na **OŠ Dolenjske Toplice v računalniški učilnici** vsak ponedeljek od **17.00 do 19.30**.

Zaradi omejenega števila učnih mest in lažje organizacije delavnic so obvezne prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 oz.
zvonka.potocar@ric-nm.si



LJUDSKA UNIVERZA
KOČEVJE



Večgeneracijski
center Skupaj

BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI

DOLENJSKE TOPLICE

DECEMBER 2018

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

NOVA ZNANJA IN IZKUŠNJE

6. 12. 2018, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Okrepite svoj imunski sistem

Spoznejte kako zavestno dihanje, pitje dovolj vode in nekaj preprostih vaj pripomorejo h krepitvi zdravja in pomladitvi vašega telesa in misli. Ste pripravljeni odkriti vrelec mladosti? Naj bo stres le še senca preteklosti in naj bo zdravje prva misel, ko se zjutraj prebudite.

Kako je odkrila vrelec mladosti, ki ji je spremenil vsakdanjik, vam bo zaupala pozitivka **Maja Medic Tomič**, ki že 5 let vztrajno zajema energijo iz vrelca mladosti.

S seboj prinesite ležalno podlogo, odejo, vzglavnik in stekleničko z vodo.
Srčno vabljeni!

13. 12. 2018, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Ustvarjanje božično novoletnih voščilnic

Želite izdelati praznično voščilnico, pa nimate ideje? Želite letos namesto kupljene voščilnice svojim prijateljem podariti unikaten izdelek, ki ste ga ustvarili sami? Preprosta izdelava in zanimivi motivi so prava priložnost, da razveselite prijatelje in sorodnike.

Za prijetno druženje bo poskrbela **Maja Medic Tomič**, ki vam bo ob praznični aromaterapiji pokazala nekaj preprostih načinov in motivov za ustvarjanje. **Zaželene prijave.**

20. 12. 2018, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Kam vas pelje pot v letu 2019?

Kaj so vaši cilji za prihajajoče leto? Kaj si želite, pa si o tem niste nikoli upali na glas razmišljati? Kako bi zgledalo vaše leto 2019, če ne bi bilo omejitev? Si želite več zdravja, službo, spoznati sorodno dušo, imeti več denarja, biti srečnejši, morda shujšati, prenehati s škodljivimi razvadami ...? Naredimo plan in usmerimo svoje misli, ki bodo prešle v dejanja in nas pripeljala do zastavljenih ciljev.

Raziskujte in načrtujte z intuitivno raziskovalko radostnega in lahkotnega življenja **Majo Medic Tomič** in naj postane leto 2019 vaše leto, najboljše, srečno, bogato in lahkotno.

