

RAČUNALNIŠKE DELAVNICE

IKT usposabljanje

Poznavanje osnov dela na računalniku je nujno za ohranjanje in pri iskanju zaposlitve, za povečanje zaposlitvenih možnosti in v vsakdanjem življenju.

Na usposabljanju boste dopolnili ali pa utrdili vaše znanje, se naučili tudi kaj novega, kar boste takoj in s pridom uporabili.

Med drugim boste spoznali uporabo računalnika, program Word, Internet in druge vsebine, ki jih boste povezali tudi z uporabo pametnega telefona, fotoaparata in tablice.

V kolikor še niste aktivni na socialnih omrežjih in ne uporabljate drugih internetnih možnosti, bodo delavnice priložnost, da boste aktivni tudi na tem področju in v koraku s časom.

Termini srečanj so naslednji:

- Sreda, 6. 6. 2018,
- Sreda, 13. 6. 2018,
- Sreda, 20. 6. 2018 in
- Sreda, 27. 6. 2018.

Vse delavnice bo vodila **Petra Pučko**, predavateljica z bogatimi izkušnjami in odličnimi referencami na področju uporabe IKT.

Srečevali se boste na **OŠ Vavta vas** v računalniški učilnici vsako sredo od 17.00 do 19.15.

Zaradi omejenega števila učnih mest in lažje organizacije delavnic so obvezne prijave na 05 907 57 10 ali 031 329 567 oz. na zvonka.potocar@ric-nm.si

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**RIC NM ORGANIZIRA
BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI V STRAŽI**

**MAJ – JUNIJ
2018**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

KUHAJMO IN JEJMO ZDRAVO

9. 5. 2018, ob 16.00,
OŠ Vavta vas

Zdravilnost špargljev in njihova priprava

Pomlad je čas za šparglje, ki jih lahko nabereite kot divje v naravi ali pa kupite gojene v trgovini. Zdravilna moč enih in drugih je bolj ali manj enaka. Skrivnosti odlične priprave špargljev, ki jih boste vselej pojedli z užitkom, vam bomo predstavili na delavnici v sodelovanju z **KO Rdečega križa Straža**.

Kuharsko delavnico bo vodila **Suzana Plut**, zelo izkušena izvajalka delavnic priprave zdrave hrane.

OBVLADOVANJE STRESA IN VLOG ODRASLIH

16. 5. 2018, ob 17.00,
Kulturni dom Straža

Na delavnici bo omogočena aktivna udeležba, izkustveno učenje in vaje za obvladovanje stresa, čustev, treme, konfliktov ter strukture pristop h komunikaciji v družinskem okolju.

Delavnico bo vodila **Ksenja Lorber**, aktivna mediatorica in predavateljica.

23. 5. 2018, ob 17.00,
Kulturni dom Straža

Brezplačna delavnica prve pomoči in uporabe AED

Poučili se boste o osnovah prve pomoči, s čimer lahko rešite življenje ponesrečenemu. Spoznali boste tudi AED - avtomatski eksterni defibrilator,

to je prenosna elektronska naprava, ki je sposobna zaznati zastoj srca pri človeku. Z električnim sunkom lahko srce ponovno požene in s tem reši življenje. Delavnico bomo izvedeli v sodelovanju z **OZ Rdečega križa Novo mesto**.

Ko se bliža odhod (O Hospicu)

Življenjska pot vsakega vodi k tistemu zadnjemu trenutku, ko se soočimo s smrtjo. Še vedno je to manj zelena tema, zato bo pogovor in predstavitev vloge Hospica priložnost, da razrešite nekatere tabuje o tej temi. Z vami bo **Suzana Plut**, prostovoljka Hospica, ki bo z vami delila svoje izkušnje.

30. 5. 2018, ob 17.00,
Kulturni dom Straža

Ločevanje in kompostiranje

Z izvajalko **Suzano Plut** se boste lotili nadvse koristne in z vidika ekologije vedno bolj aktualne teme. **Vabljeni**.

