

# USTVARJALNE DELAVNICE

**5. 3. 2018 ob 17.00, KKCD DT**

## **1. Predelava starega tekstila**

Stara oblačila lahko predelate v nove izdelke, ki vam služijo za drug namen. Uporabili boste odslužena bombažna elastična oblačila, kot so razne majice, nogavice, pajkice ipd. Prinesite jih s seboj, da jih boste lahko uporabili za ustvarjanje. Šivanje izdelkov bo ročno.

**12. 3. 2018 ob 17.00, KKCD DT**

## **2. Pletenje iz vrbja**

Pozabljeno znanje in tradicija danes vse bolj pridobivata na veljavi, zato bo delavnica pletenja iz vrbovih vej prava za tiste, ki bi želeli osvojiti postopke izdelave enostavnih izdelkov, ki se jih lahko naučijo tudi začetniki.

**19. 3. 2018 ob 17.00, KKCD DT**

## **3. Nakit iz FIMO gline**

Na delavnici boste spoznali kaolinu podobno glino, ki se suši na zraku. Oblikovali boste kose nakita: prstan, broško, uhane, ogrlice ali zapestnico. Lahko jih boste okrasili z akrilnimi barvami in pobrusili za mehkejši videz.

**26. 3. 2018 ob 17.00, KKCD DT**

## **4. Izdelovanje nakita iz žice**

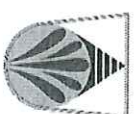
Delavnica bo priložnost, da si iz žice izdelate razne uhane, zapestnice in ogrlice za posebne priložnosti.

Drugi dve delavnici bo izpeljala Nina Kolar, izjemna vsestranska ustvarjalca.

**Informacije in prijave na  
05 907 57 10 ali 031 329 567 in  
na zvonka.potocar@ric-nm.si**



RAZNOJNO  
IZOBRAZEVALNI  
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski  
center Skupaj**

**BREZPLAČNE  
AKTIVNOSTI**

**DOLENJSKE TOPLICE**

**MAREC 2018**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje revnarije revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključenost, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in delavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



## 20-URNI PROGRAM

### LEPO JE BITI ŽENSKA

1. SREČANJE: 1. 3. 2018
2. SREČANJE: 8. 3. 2018
3. SREČANJE: 15. 3. 2018
4. SREČANJE: 22. 3. 2018
5. SREČANJE: 29. 3. 2018

**Vsa srečanja potekajo v Kongresno kulturnem centru Dolenjske Toplice v času 17.00-20.00.**

V programu se bomo dotaknili lepote ženske duše. Vemo, da se ženska polni skozi notranjo ljubezen. To se izrazi na njenem obrazu in takrat zasije. Preobrazi se v lepo, posebno in sproščeno žensko. Na srečanjih bomo spoznale, kako poudarimo svojo ženstvenost in se naučile še bolj uživati v svoji koži.

#### V programu bomo:

- Spoznale pomen ženske lepote.
- Naučile se pravilne nege obraza in telesa.
- Praktično izvedle jogo obraza.
- Odkrivala skrivnosti zime kot najpomembnejšega časa za regeneracijo telesa.
- Naučile se praktičnih vaj za ohranjanje zdravja.
- Spoznale svet aromaterapije in naredile sebi primeren piling za telo.
- Se naučile pravilnega ličenja (refresh make up, dnevno-poslovni make up in večerni make up).

Na srečanjih boste spoznali in se razvajali s kozmetiko Thalgo in organskimi čajčki.

#### Izvajalka: Anamarija Janežič.

Po poklicu je dipl. kozmetičarka in vizažistka.

Uspešno vodi svoj Beauty Spa Center za nego obraza in telesa, kjer dela kot kozmetičarka.

Ukvarja se tudi z ličenjem in za to usposablja tudi druge na svojih delavnicah.

Strokovno se neprestano izobražuje na svojem poklicnem področju doma in v tujini.

Sodeluje kot članica izpitne komisije za Nacionalno poklicno kvalifikacijo za pridobitev poklica maniker in vizažist.

Kot lepotna svetovalka predava o skrivnostih mladostnega videza in kako lepo je biti ženska. Že dobro desetletje piše članke o lepoti in negi. Pravi, da je formula umetnosti življenja zelo preprosta: »očisti svojo dušo, jej preprosto, neguj telo in svojega duha«.

