

POČITNIŠKE DELAVNICE

2. 11. 2017 od 9.00 do 12.00

1. Ustvarjalna delavnica: Živali iz barvitega jesenskega listja (čim več ga prinesite s seboj :)

Barvita jesen je v gozdovih že natrosila barvito jesensko listje, iz katerega bomo ustvarjali raznolike živali (ježke, sove, lisice, kačje pastirje, metulje, pave, slone ...). Pri ustvarjanju bomo poleg jesenskega listja uporabili tudi akrilne barve in kolaž papir in tako ustvarili čudovito jesensko pravljico.

Z vami bo **Nina Kolar**, vsestranska ustvarjalka in animatorka.

Delavnica bo potekala v **Kongresno kulturnem centru Dolenjske Toplice**.

3. 11. 2017 od 9.00 do 12.00

2. Ustvarjalna delavnica: Pisani svet mandale iz jesenskega listja in gline, ki se suši na zraku

Mandala, eden najstarejših simbolov, ki ga najdemo vsepovsod, tudi v jesenski naravi, uporabljamo pri koncentraciji in meditaciji. Lahko jo rišemo ali oblikujemo iz različnih materialov. Na ustvarjalni delavnici bomo iz jesenskega listja in gline, ki se suši na zraku, ustvarili svojo unikatno mandalo, sestavljeno iz raznolikih koščkov gline (kroglic, kapljic, vijug, spiral) in jesenskega listja. Ustvarjanje mandale pomirja, sprošča, hkrati pa krepi ustvarjalnost.

Z vami bo **Nina Kolar**.

Dobimo se v **KKC Dolenjske Toplice**.

DRUŽABNE IGRE ZA OTROKE

6. 11. 2017 ob 16.00

27. 11. 2017 ob 16.00

30. 11. 2017 ob 16.00

Na treh srečanjih se boste dobro razgibali, osvojili nekaj novih veščin in tehnik ter v družbi vrstnikov prijetno zabavali. Povabite prijatelje, sošolce, da vas bo več in še bolj zanimivo.

Prijave zaželene na 031 329 567.

Delavnice bo vodil in animiral **Jurij Krsnik**, bivši aktivni športnik in ljubitelj telesne aktivnosti.

Delavnice bodo ob lepem vremenu na **igrišči pri osnovni šoli**, v primeru dežja pa v **Kongresno kulturnem centru Dolenjske Toplice**.



ROČNE SPRETNOSTI ZA OTROKE IN MLADINO

20. 11. 2017 ob 16.00

Na delavnici boste razvijali ročne spretnosti, pridobivali likovno znanje, delo bo usmerjeno v spodbujanje koncentracije in urjenje pozornosti, sproščanje ob ustvarjanju, razvijanje kreativnosti in občutka za estetiko.

Material in pripomočke za delo dobite na delavnici. Prijavite se zaradi lažje organizacije in priprave materialov na **031 329 567**.

Z vami bo **Nene Borčilo**, slikarka in ustvarjalka raznovrstnih izdelkov.

Dobimo se **v ponedeljek, 20. 11. 2017 ob 16. uri** v KKC Dolenjske Toplice.

OBVLADOVANJE STRESA IN VLOG ODRASLIH

DELAVNICA VZGOJE OTROK ZA STARŠE

16. 11. 2017 ob 16.00

23. 11. 2017 ob 16.00

Na delavnicah bo omogočena aktivna udeležba, izkustveno učenje in vaje za obvladovanje stresa, čustev, treme, konfliktov ter strukturalen pristop h komunikaciji v družinskem okolju.

Obe delavnici bo vodila **Ksenja Lorber**, aktivna mediatorica in predavateljica.

Srečanja bosta **v četrtek, 16. 11. 2017 in 23. 11. 2017, ob 16. uri** v KKC Dolenjske Toplice.

**Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si**

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI**

DOLENJSKE TOPLICE

NOVEMBER 2017