

RAČUNALNIŠKE DELAVNICE

**Srede v novembru, ob 17.00,
OŠ Vavta vas (rač. učilnica)**

Digitalna pismenost

Na delavnicah boste nadgradili svoje znanje uporabe računalnika, Worda, Interneta ter drugih pripomočkov za lažje in hitrejše delo. Vsebine boste povezali tudi z uporabo pametnega telefona, fotoaparata ali tablice.

Spoznavali boste prednosti in slabosti socialnih omrežij (FB, Instagram, Twitter) in drugih spletnih možnosti, da boste aktivni tudi na tem področju in v koraku s časom.

Vse delavnice bo vodila **Tanja Jerič**, predavateljica z bogatimi izkušnjami in odličnimi referencami na področju uporabe IKT.

Termini srečanj so naslednji:

- **Sreda, 7. 11. 2018,**
- **Sreda, 14. 11. 2018,**
- **Sreda, 21. 11. 2018 in**
- **Sreda, 28. 11. 2018.**

Srečevali se boste na **OŠ Vavta vas** v računalniški učilnici vsako sredo od **17.00 do 19.15.**

Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**RIC NM ORGANIZIRA
BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI V STRAŽI**

**NOVEMBER -
DECEMBER 2018**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



NOVA ZNANJA IN IZKUŠNJE

5. 12. 2018, ob 17.00,
Kulturni dom Straža

Okrepite svoj imunski sistem

Spoznajte kako zavestno dihanje, pitje dovolj vode in nekaj preprostih vaj pripomorejo h krepitvi zdravja in pomladitvi vašega telesa in misli. Ste pripravljeni odkriti vrelec mladosti? Naj bo stres le še senca preteklosti in naj bo zdravje prva misel, ko se zjutraj prebudite.

Kako je odkrila vrelec mladosti, ki ji je spremenil vsakdanjik, vam bo zaupala pozitivka **Maja Medic Tomič**, ki že 5 let vztrajno zajema energijo iz vrelca mladosti.

S seboj prinesite ležalno podlogo, odejo, vzglavnik in stekleničko z vodo.
Srčno vabljeni!

12. 12. 2018, ob 17.00,
Kulturni dom Straža

Ustvarjanje božično novoletnih voščilnic

Želite izdelati praznično voščilnico, pa nimate ideje? Želite letos namesto kupljene voščilnice svojim prijateljem podariti unikaten izdelek, ki ste ga ustvarili sami? Preprosta izdelava in zanimivi motivi so prava priložnost, da razveselite prijatelje in sorodnike.

Za prijetno druženje bo poskrbela **Maja Medic Tomič**, ki vam bo ob praznični aromaterapiji pokazala nekaj preprostih načinov in motivov za ustvarjanje. **Zaželeno prijave.**

19. 12. 2018, ob 17.00,
Kulturni dom Straža

Kam vas pelje pot v letu 2019?

Kaj so vaši cilji za prihajajoče leto? Kaj si želite, pa si o tem niste nikoli upali na glas razmišljati? Kako bi zgledalo vaše leto 2019, če ne bi bilo omejitev? Si želite več zdravja, službo, spoznati sorodno dušo, imeti več denarja, biti srečnejši, morda shujšati, prenehati s škodljivimi razvadami ...? Naredimo plan in usmerimo svoje misli, ki bodo prešle v dejanja in nas pripeljala do zastavljenih ciljev.

Raziskujte in načrtujte z intuitivno raziskovalko radostnega in lahkega življenja **Majo Medic Tomič** in naj postane leto 2019 vaše leto, najboljše, srečno, bogato in lahkonno.

