

NOVA ZNANJA IN IZKUŠNJE

5. 12. 2018, ob 17.00.,
Kulturni dom Straža

Z gongi do sprostitve telesa in duha

Zvočna kopel je nekaj nenavadnega za vsakega, ki se z njo prvič sreča. Kdor jo že pozna, pa ve, da nudi nekaj zelo posebnega, koristnega, zdravnega ...

Razlogov za nezaupanje ni, saj boste v pravih rokah izvajalke **Irene Zupančič**, ki izvaja tovrstne delavnice z gongi in tibetanskimi posodami že vrsto let.

S seboj prinesite ležalno blazino, odejo in vzglavnik ter stekleničko vode. Prijazno vabljeni.

12. 12. 2018, ob 17.00,
Kulturni dom Straža

Osebne življenjske izkušnje na karierni poti

Karierna pot vsakega posameznika praviloma ni podobna poti nekoga drugega. Vsakdo mora skozi svoje lastne preizkušnje, ovire in izzive.

Marsikdaj nam lahko dajo navdih in zaupanje, da zmoremo, ljudje, katerih pot ni bila preprosta in brez težav. Eno takih oseb smo povabili na srečanje.

Vaša sogovornica bo **Irena Zupančič**, ki bo z vami delila svoje življenjske izkušnje in znanje ter vas prepričala, da se je v življenju vredno boriti in slediti svojim ciljem.

Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**RIC NM ORGANIZIRA
BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI V STRAŽI**

**OKTOBER – NOVEMBER
2018**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

DELAVNICA O VZGOJI ZA STARŠE

24. 10. 2018, ob 17.00,
Kulturni dom Straža

"Moč" misli, čustev in besed

Ste že ugotovili, da se ob določenih mislih počutite odlično, spet ob drugih zelo malodušno?

Kaj pa besede? Ste doživeli, da vas je izrečena beseda vašega sogovornika prizadela, ujezila, ponižala ali pa spravila v dobro voljo, dala zagon in spravila v akcijo, da bi lahko "gore premikali"?

Vas pogosto vodijo čustva ali vi vodite njih? Ali veste, da je večina bolezni in življenjskih situacij posledica naših misli in besed? Kamor gredo naše misli, tja gre naše življenje.

Delavnico bo vodila Nena Dautanac.

RAČUNALNIŠKE DELAVNICE

Srede v novembru, ob 17.00,
OŠ Vavta vas (rač. učilnica)

Digitalna pismenost

Na delavnicah boste nadgradili svoje znanje uporabe računalnika, Worda, Interneta ter drugih pripomočkov za lažje in hitrejše delo. Vsebine boste povezali tudi z uporabo pametnega telefona, fotoaparata ali tablice.

Spoznavali boste prednosti in slabosti socialnih omrežjih (FB, Instagram, Twitter) in drugih spletnih možnosti, da boste aktivni tudi na tem področju in v koraku s časom.

Vse delavnice bo vodila Tanja Jerič, predavateljica z bogatimi izkušnjami in odličnimi referencami na področju uporabe IKT.

Termini srečanj so naslednji:

- Sreda, 7. 11. 2018,
- Sreda, 14. 11. 2018,
- Sreda, 21. 11. 2018 in
- Sreda, 28. 11. 2018.

Srečevali se boste na OŠ Vavta vas v računalniški učilnici vsako sredo od 17.00 do 19.15.

Zaradi omejenega števila učnih mest in lažje organizacije delavnic so obvezne prijave na 05 907 57 10 ali 031 329 567 oz. na zvonka.potocar@ric-nm.si

