

MOJA ZGODBA NA RIC DELAVNICI

Spomnim se, da je bil temačen in mrk novembrski dan, začeli smo z izvajanjem delavnic in skupina je bila zelo zadržana, s prekrižanimi rokami na prsih in s pogledi: “Kaj neki jaz rabim delavnico KOMUNIKACIJE?” Izziv pred mano, globok vdih in moj življenjski optimizem so me spodbudili k takojšnji akciji 😊 Vsi so se morali predstaviti in povedati najljubšo bravo.

Po prvem srečanju sem se počutila, kot bi pretekla maraton, izčrpana in hkrati zadovoljna, da se je nekaj rok že spustilo iz oklepa. Drugič je padel že kak komentar in nasmeh, tretjič so mi že prikimali in četrtič smo začeli z odprtim pogovorom. Korak po korak in večno pozitivno usmerjeno delo nas je pripeljalo do zaključnega srečanja s čudovitim presenečenjem – praznovali smo, da smo se spoznali in drug drugemu dali priložnost za napredek.

Skupaj smo se zahvalili lepemu življenju, nazdravili s penino in za darilo sem prejela pesem, ki so mi jo udeleženci sestavili sami. Gre pa takole:

“Kot bi mignil, je minilo teh pet popoldnevov,
ko prvič smo se tukaj zbrale in se malo sramežljivo spogledovale.

Obračat besede znale smo vsaka po svoje,
ene bolj glasno in druge bolj tiho.

Misli so švigale kot ponorele,
čeprav po emšo-ju biti bi morale čisto že zrele.

Urejena od glave do peta
se nam je predstavila naša predavateljica Katja.
O, groza, in že nalogo na da –
rada bi izvedela vaša imena!

Nezavedno smo komunicirale vsaka po svoje.
Predstaviti se v stavkih petih le ni tako od muh,
pa še prebrat na glas,
to je lahko hitro verbalni poraz.

In smo premagale tudi to,
s Katjino pomočjo in njeno enosmerno neverbalno komunikacijo.

Kako ravnamo, ko zbolimo?

Počivamo, spimo, stres omejimo!

Ko nam Katja predstavi vse to, se nam zdi otročje lahko.

A vendar, pojesti živo žabo pa ni kar tako,

čeprav se potem tekom dneva počutiš bistveno bolj prijetno.

Cilju določiti rok, korak za korakom in vse gre lažje od rok.

Naredi načrt in nikoli ne boš potrt.

In kako smo se zabavale, ko smo teste osebnosti reševale.

Rdeč, rumen, zelen in moder, v celi mavrici je zdravstveni kader.

Ja, marsikaj smo slišale in se naučile,

S pomočjo Katje marsikatero prepreko premostile.

A prekmalu prišel je zadnji dan.

In ker besede iz srca sežejo do srca,

Z jezika pa le do ušes,

Se vam za vašo odprtost in iskrenost zahvaljujemo od srca

In vam želimo srečo do nebes!”

Katja Kralj Smrekar, izvajalka RICEvih programov