TRIADE 2.0

GLASILO 3

TRAINING FOR INCLUSION OF AGEING PEOPLE WITH DISABILITIES THROUGH EXCHANGE 2.0

UŽIVAJTE V BRANJU!

KAZALO

1. PREDSTAVITEV – PROJEKT TRIADE 2.0 STRAN 2

2. UVODNIK: KREPITEV KOMPETENC IZOBRAŽEVALCEV: PLATFORMA 'MY NEW AGEING ME' – MNAM, STRAN 3

3. IZVAJANJE VAJ PLATFORME MNAM:
   a) vaje v Sloveniji, STRAN 5
   b) vaje v Bolgariji, STRAN 7

4. IZVAJANJE PILOTNIH NACIONALNIH USPOSABLJANJ:
Izkušnje iz Slovenije: RIC – Razvojno izobraževalni center Novo mesto, STRAN 8

5. TRIADE 2.0 MULTIPLIKATIVNI DOGODKI:
Potovanje po Španiji, Bolgariji, Sloveniji in Belgiji, STRAN 9

6. IVASS PRIČEVANJA – VAJE IN VREDNOTENJE METODOLOGIJE TRIADE 2.0 MNAM PLATFORME, STRAN 15

7. SINERGIJE Z DRUGIMI PROJEKTI:
a) Dobro počutje oseb z motnjami v duševnem razvoju (Groep Ubuntu), STRAN 17
b) Prepoznavanje zlorab starejših in zagotavljanje ustrezne podpore: projekt Abutraining (NARHU), STRAN 19

8. UTRIP NOVIC EU, STRAN 20

1. PREDSTAVITEV – PROJEKT TRIADE 2.0

María Sorzano Castellón, TRIADE 2.0 koordinatorica projekta IVASS – Valencijski inštitut za socialno in zdravstveno varstvo (Španija),

Projekt TRIADE 2.0 se bliža koncu, katere cilje in prenosljive rezultate je dosegel?

TRIADE 2.0 — Projekt *Usposabljanje za vključevanje oseb z motnjami v duševnem razvoju s pomočjo izmenjave* financira program Erasmus+. Koordinira ga IVASS skupaj z drugimi partnerji in univerzami iz različnih držav Evropske unije. Cilj projekta je preučiti nove formule za nego in podporo, da se zagotovi kakovost življenja starajočih se odraslih z motnjami v duševnem razvoju. Projekt se je razvijal od leta 2018 in se bo končal to poletje (avgust 2021), s proračunom okoli 250.000 evrov. To daje kontinuiteto prvemu projektu **TRIADE**, ki je bil razvit v letih 2017 in 2018.

V okviru **TRIADE 2.0** so bile razvite različne smernice med evropskimi partnerji in specializiranim osebjem IVASS za zbiranje in analizo različnih pristopov k poklicnim metodologijam in razvoju orodij za usposabljanje. Cilj je pomagati oskrbovalnim službam in osebju starajočih se odraslih z motnjami v duševnem razvoju ter njihovim uporabnikom pri pridobivanju spretnosti, prilagojenih novim potrebam, da bi izvajali najboljšo možno podporo.

To delo je privedlo do razvoja ***'Delovnega zvezka za usposabljanje'*** za strokovnjake, ki obravnavajo starajoče se odrasle z motnjami v duševnem razvoju, in je privedlo do vzpostavitve interaktivne platforme za digitalno usposabljanje imenovane **TRIADE 2.0 MNAM Platforma**, ki je namenjena tako strokovnjakom kot tudi starejšim osebam z motnjami v duševnem razvoju.

Platforma vključuje vsebine in vaje, ki jih je razvil delovni zvezek in je sestavljena iz 14 didaktičnih enot, 64 teoretično-praktičnih vaj in številnih posebnih smernic za dopolnilno usposabljanje za izobraževalce, povezane s staranjem, povezanim z blaginjo, socialno vključenostjo in samostojnostjo.

Poleg tega, **TRIADE 2.0** izvaja dejavnosti usposabljanja, kot je tečaj **'Staranje in motnje v duševnem razvoju: vodnik o kakovosti življenja in inkluzivnih praksah'**, za izboljšanje spretnosti strokovnjakov, ki podpirajo starajoče se odrasle z motnjami v duševnem razvoju.

Orodje za usposabljanje o staranju in motnjah v duševnem razvoju je bilo razvito tudi za te strokovnjake in jim omogoča, da se bolj seznanijo z uporabo platforme za usposabljanje in spoznajo pedagoški potencial. Orodje se osredotoča na izboljšanje kakovosti življenja in dobrega počutja odraslih z motnjami v duševnem razvoju.

2. UVODNIK: KREPITEV KOMPETENC IZOBRAŽEVALCEV: PLATFORMA 'MY NEW AGEING ME' - MNAM

Antonio Martinez, Politehnična univerza Valencija

Digitalizacija naše družbe je zaradi omejitev, ki jih povzroča pandemija, doživela edinstven pospešek. Tehnologija je bila že na voljo, za sprejemanje novih načinov za elektronsko izvajanje rutinskih nalog pa je potrebovala le spremembo kulture ljudi. Strokovnjaki iz celega sveta so stavili na progresivno spremembo, ki bi se povečala, ko bi se digitalne generacije starale. Vendar pa je zaradi pandemije ta proces nenaden in prisiljen, vključno z vsemi vidiki našega vsakdanjega življenja, od odnosov z našimi družinskimi člani do nakupovanja v trgovinah z živili.

Sektor, ki se je moral prilagoditi tej nenadni spremembi, je bilo izobraževanje, še posebej neformalno izobraževanje. Res je, da po letu dni začenjamo čutiti določeno utrujenost pri uporabi elektronskih sredstev za izvedbo sestankov, izvajanje tečajev ali izvajanje evalvacije, mnogi od nas pa se veselimo, da se bomo vrnili na srečanja iz oči v oči in zapustili delo od doma. Vendar pa bodo določene spremembe, ki bodo trajale skozi čas kot je prednost spletnega usposabljanja za usposabljanje strokovnjakov in zagotavljanje orodij za izboljšanje naših delovnih mest.

To je temelj, ki je pripeljal, pred več kot tremi leti, do zasnove platforme 'Novi starejši jaz (MNAM). Platforma je referenčna točka za neformalno usposabljanje strokovnjakov in izobraževalcev, ki delajo z ljudmi z motnjami v duševnem razvoju. Povečanje kakovosti življenja in dostopa do storitev socialnega zdravja za osebe z motnjami v duševnem razvoju je omogočilo preverjanje znatnega povečanja njihove pričakovane življenjske dobe, kar je ustvarilo novo skupino ljudi s posebnimi potrebami, znano kot starajoči se odrasli z motnjami v duševnem razvoju (AAWID).

Strokovnjaki, ki delajo v tem sektorju, naj se zavedajo obstoja te nove skupine ljudi in kar je še pomembnejše, naj vedo, kakšne so njihove potrebe in kako jih lahko podprejo z visokimi standardi kakovosti. Kot rezultat dvoletnega dela je konzorcij subjektov, povezanih z oskrbo oseb s posebnimi potrebami, ki so del projekta TRIADE 2.0, za te strokovnjake, razvil celoten izobraževalni komplet, ki predlaga posebne dejavnosti, ki bodo nedvomno izboljšale sposobnosti AAWID in jim omogočile razvoj razsežnosti vsakdanjega življenja, povezanega z dobrim počutjem, socialno vključenostjo in neodvisnim življenjem.

Na ta način poveže platforma MNAM vse plodove tega intenzivnega dela oblikovanja, izdelave in potrjevanja, v strukturiran in intuitiven način vse informacije, ki jih strokovnjaki potrebujejo za posodobitev svojih zmogljivosti in začetek dejavnosti, ki so namenjene AAWID. Gradiva so na voljo v štirih jezikih in so dostopna preko katerega koli brskalnika, vključno z multimedijskimi gradivi (izobraževalni videoposnetki) in prenosljivimi digitalnimi gradivi.

Upamo in pričakujemo, da bo pandemija v prihajajočih mesecih postala spomin, vendar bo platforma MNAM obstajala kot vir znanja na voljo vsem strokovnjakom, ki želijo posodobiti svoje spretnosti in izboljšati kakovost življenja tistih z motnjami v duševnem razvoju.

Antonio Martinez-Millana, višji raziskovalec v ITACASABIEN, Politehnična univerza Valencija

Antonio Martinez-Millana (Valencija, 1985) ima doktorat iz tehnologij za zdravje in dobro počutje, ki ga je pridobil na Politehnični univerzi v Valenciji. Antonio je raziskovalec pri uporabi tehnologije za podporo obvladovanju kroničnih razmer in izvajanju tehnologij za pomoč pri vključevanju oseb s posebnimi potrebami.

UNIVERSITAT POLITÈCNICA DE VALÈNCIA

sabien Technological Innovations for Health and Wellbeing

3. IZVAJANJE VAJ PLATFORME MNAM

Izkušnje iz Slovenije in Bolgarije

- **RIC – Razvojno Izobraževalni Center Novo mesto**

Razvojno izobraževalni center – Intervju z Agnieszko Natalio Mravinec.

a. **Izvajanje vaj platforme MNAM v Sloveniji.**

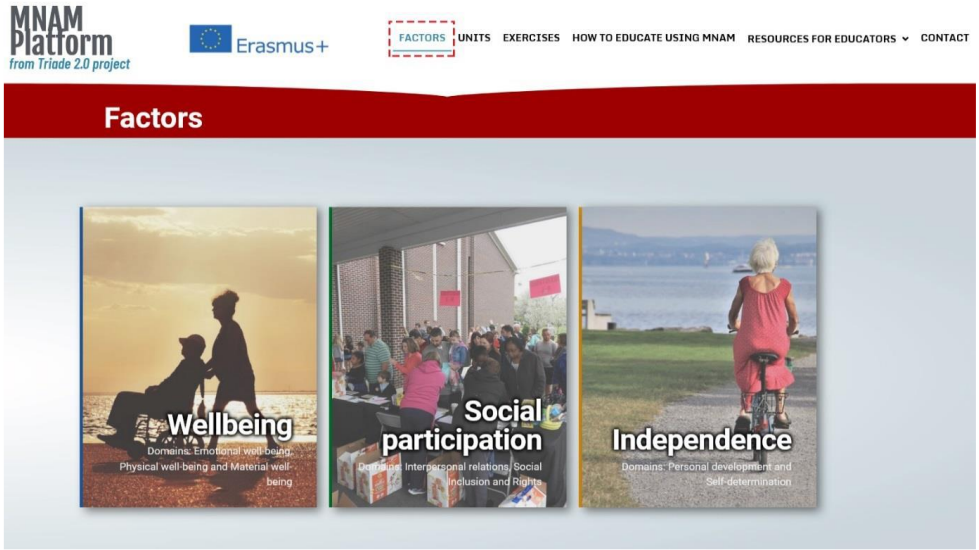
Kako je bilo izvedeno testiranje platforme? Kdo so bili udeleženci?

Eden ključnih korakov projekta TRIADE 2.0 je bil preveriti, če ustvarjeni rezultati izpolnjujejo pričakovanja naših ciljnih skupin.

Junija 2021 so imeli starajoči se odrasli z motnjami v duševnem razvoju priložnost sodelovati pri pilotnem testiranju platforme 'Novi starejši jaz' (MNAM), zlasti vaje za izboljšanje treh življenjskih razsežnosti: dobro počutje, socialno vključevanje in neodvisnost.

Usposabljanja je izvedlo 12 mentorjev, usposobljenih v prvi fazi pilotnega testiranja, ki so se udeleževali usposabljanja s pomočjo TRIADE 2.0 pristopov, namenjenih izboljšanju kakovosti življenja in kariernega razvoja starajočih se odraslih z motnjami v duševnem razvoju.

Na podlagi starosti, invalidnosti in potreb po izboljšanju vsakdanjega življenja je bilo izbranih 15 udeležencev. Najstarejša oseba, ki se je udeleževala usposabljanja je bila stara 76, najmlajša oseba pa 35 let. Vsi udeleženi imajo duševne motnje na različnih ravneh, nekateri so tudi telesno invalidni. Vaje je bilo potrebno prilagoditi glede na njihove sposobnosti razumevanja, razlaganja in komunikacije z uporabo pisnih materialov.



Pilotna testiranja so bila izvedena na različnih lokacijah, posamezno, v parih ali v manjših skupinah. Nekateri udeleženci usposabljanja so tudi udeleženci Varstvenega in delovnega centra, ki je javna socialna institucija (Varstveno Delovni Center), ki spodbuja druženje in pomoč pri socialnem vključevanju oseb s posebnimi potrebami.

Druga organizacija, vključena v pilotno testiranje, je bilo podjetje Želva, namenjeno usposabljanju in zaposlovanju oseb s posebnimi potrebami, katerega ustanovitelj je Sožitje - Zveza društev za pomoč osebam z motnjami v duševnem razvoju Slovenije.

Mentorjem je bilo naročeno, naj prilagodijo in izvajajo različne vaje z uporabo metodologije **TRIADE 2.0**, s katero so bili seznanjeni med njihovim usposabljanjem.

Kakšni so bili rezultati izvedbe?

Cilj pilotnega testiranja je bil preizkus vaj, njihove vsebine, vpliva, strukture in uporabe rezultatov. Odzivi udeležencev so zelo obetavni za izkoriščanje projekta, velika večina povratnih informacij kaže visoko kakovost razvitega materiala. Vaje so bile razumljene kot informativne in vizualno privlačne za anketirance in znanje, pridobljeno po zaključku naloge, se lahko uporablja neposredno v resničnem življenju. Vaje so bile ovrednotene na podlagi individualnih intervjujev, udeleženci so navedli, da so predstavljene vsebine uporabne in da jim je sodelovanje z mentorji bilo všeč.

V okviru TRIADE 2.0 projekta je bilo razvitih 64 vaj, ki so se osredotočale na različna področja življenja. Teme, ki so se za udeležence v Sloveniji izkazale za najbolj uporabne in zanimive, so vodenje proračuna, vodenje stikov z družino in prijatelji, optimizacija zdravja in zavedanje sprememb, povezanih s staranjem. Vaje so bile obogatene s predstavitvami, mnogi koncepti so bili pojasnjeni z uporabo avtentičnih zgodb ljudi, ki so predavanjem dodali vrednost.

Za merjenje učinkovitosti je vsak mentor izpolnil sklop vprašalnikov, vključno z osnovnimi informacijami o udeležencih in posebnimi znanji pred in po izvedbi pilotnega testiranja.

- **NARHU – Nacionalno združenje strokovnjakov, ki sodeluje z osebami s posebnimi potrebami** – *Intervju s Petyo Grudeva.*

b. **Izvajanje vaj platforme MNAM v Belgiji.**

Kdo so bili udeleženci?

V Bolgariji je bilo na testiranju TRIADE 2.0 vaj iz 14 enot vključenih 21 odraslih z motnjami v duševnem razvoju. Približno 60% jih živi v varovanih stanovanjih za odrasle z motnjami v duševnem razvoju, ostalih 40% pa živi neodvisno v skupnosti in obiskuje dnevne centre za odrasle.

Kako so bile vaje izvedene? Kje je izvedba potekala?

NARHU-ov model izvajanja vaj vključuje predvsem individualno delo, redko pa se dela v majhnih skupinah, ki živijo skupaj v varovanih stanovanjih. Izobraževalci, ki delajo z njimi, so isti strokovnjaki iz NARHU in drugih družinskih organizacij, ki so se že udeležili tečaja za strokovnjake projekta TRIADE 2.0. Opažanja poročajo, da so vaje koristne, saj zajemajo širok spekter tem na ključnih življenjskih področjih.
Druga prednost je, da lahko strokovnjaki vsebino vaj enostavno prilagodijo in personalizirajo, z namenom da se odzovejo na življenjski okvir in ozadje osebe.
Testiranje poteka v dveh večjih mestih v Bolgariji – Plovdiv in Ruse.

4. IZVAJANJE PILOTNIH NACIONALNIH USPOSABLJANJ

Pilotna usposabljanja za izobraževalce in starajoče se odrasle z motnjami v duševnem razvoju so razvili partnerji projekta iz Španije, Bolgarije, Belgije in Slovenije.

Izkušnje iz Slovenije: *RIC — Razvojno Izobraževalni Center Novo mesto* Tečaj imenovan "*Dvig kvalitete življenja oseb z motnjami v duševnem razvoju*" je potekal v RIC Novo mesto. Glavni cilj programa je bil opolnomočiti udeležence, da pridobljeno znanje prenesejo na ciljne skupine, s katerimi delajo, kar bo pomagalo k nadaljnji kakovostni uspešnosti njihovega dela. Tečaj je bil izveden od februarja do marca 2021, skupno trajanje je bilo 23 ur. Sestavljen je bil iz spletnih predavanj in delavnic, individualnega dela in dela v parih. Skupno se ga je udeležilo 14 udeležencev iz različnih delov Slovenije (vodje, strokovnjaki in organizacije, ki se ukvarjajo z AAWID – starajočimi se odraslimi z motnjami v duševnem razvoju, osebni pomočniki in negovalci).

Prvi dan je bil namenjen predstavitvi tečaja in spoznavanju udeležencev skozi delavnico. Naslednji dan je bilo govora o konceptu kakovosti življenja in metodologiji dela na področju kakovosti s starejšimi osebami z motnjami v duševnem razvoju. Prav tako so bila predstavljena navodila za tako imenovano domačo nalogo.

Domača naloga je bila sestavljena iz vprašalnika o kakovosti življenja ter priprave na razvoj individualnega načrta za AAWID. Razmišljalo se je tudi o neodvisnem delu in se izmenjalo izkušnje v tretjem dnevu tečaja, ko je bil predstavljen tudi projekt **TRIADE 2.0** in njegova orodja. Ob koncu dneva so udeleženci odbili navodila za nadaljnje samostojno delo, ki je bilo oblikovanje individualnega načrta za AAWID na podlagi vprašalnika o kakovosti življenja.
Zadnji dan je bilo govora o samostojnem delu in kasneje o karierni usmerjenosti ljudi s posebnimi potrebami.
S tem pilotnim usposabljanjem smo zaključili, da so bila orodja, tako za strokovnjake kot tudi za osebe z motnjami v duševnem razvoju, razvita med izvajanjem, zelo uporabna. Rezultati ozaveščajo tudi o pomenu kakovosti življenja, ki jo ponuja projekt TRIADE 2.0.

5. TRIADE 2.0 MULTIPLIKATIVNI DOGODKI: POTOVANJE PO ŠPANIJI, BOLGARIJI, SLOVENIJI IN BELGIJI

V projektnem programu so se partnerji dogovorili za organizacijo štirih multiplikativnih dogodkov, ki so potekali v Španiji, Belgiji, Bolgariji in Sloveniji, da bi razširjali orodja in rezultate, ustvarjene med projektom, ter izboljšali znanje udeležencev o glavni temi projekta: "***staranje in motnje v duševnem razvoju***".

Ob tem so bili ti dogodki namenjeni ozaveščanju o pojavih staranja in motnjah v duševnem razvoju med zainteresiranimi deležniki in odločevalci, pri tem pa so bile opredeljene nove potrebe *Starajočih se odraslih z motnjami v duševnem razvoju (AAWID)* in izobraževalcev.

Projektni rezultati so bili doseženi skozi intelektualna rezultata 1 in 2:

Intelektualni rezultat 1:

- **Orodje za usposabljanje za strokovnjake: "Moja nova vključujoča služba"**, ki vključuje priročnik in del, namenjen usposabljanju pedagoških virov;
- **Obsežen odprti spletni tečaj (MOOC).**

Intelektualni rezultат 2:

- **MNAM — Novi starajoči jaz**— Platforma za usposabljanje AAWID.

A. Izkušnje iz IVASS — *Valencijski inštitut za socialno-zdravstveno varstvo* (Španija)
María Sorzano Castellón

22. junija 2021 je *IVASS* organiziral multiplikativni dogodek evropskega projekta TRIADE 2.0.

Dogodek sta uradno odprla *generalna direktorica* IVASS, Noelia Martí, in *podpredsednik za Socialni dialog, preprečevanje, spravo in šport Politehnične univerze v Valenciji*, **Santiago Guillem.** Dogodka se je udeležilo **78 strokovnjakov** s področja socialnega in zdravstvenega varstva, povezanega z oskrbi ljudi z motnjami v duševnem razvoju. *Valencijski inštitut za socialno-zdravstveno varstvo (IIVASS)*, skupaj z *Valencijskim podpredsedništom* in *Valencijskim regionalnim ministrstvom za enakost in inkluzivne politike*, so organizirali spletno konferenco, da bi razširili razvite ukrepe in izboljšali skrb za starajoče se odrasle z motnjami v duševnem razvoju.

Noelia Martí je vsem partnerjem vključenim v ta projekt, čestitala za opravljeno delo "ki bo nedvomno vplivalo na dobrobit staranja odraslih z motnjami v duševnem razvoju", in poudarila, da "ta vrsta pobude prispeva k izvajanju novega modela oskrbe oseb z motnjami v duševnem razvoju, ki ustreza resničnim potrebam uporabnikov s tem, da jim nudi podporo, ki jo potrebujejo v skladu z njihovimi lastnostmi".

V tem smislu je poudarila, da *"IVASS, podpredsedništvo in regionalno ministrstvo za enakost in inkluzivne politike, so se odločili za razvoj in izvajanje novega modela oskrbe. Gre za pristop, ki vključuje uporabnike in strokovnjake, saj sta oba najbolj seznanjena z življenjem in potrebami osebe z motnjami v duševnem razvoju".*

Na tem spletnem srečanju, ki je bilo izvedeno preko platforme za e-usposabljanje sistema IVASS, so se vsi ukrepi, razviti v okviru evropskega projekta **TRIADE 2.0**, osredotočili na analizo starajočih se ljudi z motnjami v duševnem razvoju in drugimi motnjami ter potrebo po odzivanju na ta dvojni problem s posebnimi ukrepi, namenjenimi skupnosti in podpornemu osebju.

B. Izkušnje iz NARHU – *Nacionalno združenje strokovnjakov, ki sodeluje z osebami s posebnimi potrebami* (Bolgarija)
Petya Grudeva

Bolgarski multiplikativni dogodek znotraj **TRIADE 2.0** projekta, ki je potekal 31. maja 2021, se je imenoval *"Usposabljanje za strokovnjake sektorja socialnih storitev na področju zagotavljanja boljše kakovosti življenja in podpore za osebe z motnjami v duševnem razvoju".*

Dogodek je odprl podžupan mesta, pristojen za socialne zadeve, sledil pa je 10-minutni glasbeni pozdrav mladih z motnjami v duševnem razvoju, ki so naredili simbolične mostove med generacijami. Po tem začetku je bil program v celoti posvečen intelektualnim rezultatom **TRIADE 2.0**. Ekipa NARHU je predstavila učna gradiva in vaje, ki so bile razvite znotraj projekta, s poudarkom na koristi dela v multidisciplinarnem mednarodnem timu. Udeleženci so bili: socialni delavci, psihologi, negovalci, mentorji in izobraževalci odraslih, ki so podpirali osebe z motnjami v duševnem razvoju, poklicni terapevti, vodje socialnih storitev z AAWID, oblikovalci politik in drugi — skupno okoli 80 ljudi.

Povratne informacije so zelo pozitivne, udeleženci pa so se strinjali, da tako delovni zvezek kot vaje odražajo sodobne trende za podporo AAWID. Ob koncu dogodka je potekala posebna seja o rezultatih **TRIADE 2.0**. Eden od rezultatov je bil, da bodo tečaj usposabljanja **TRIADE 2.0** uporabljali strokovnjaki, ki delajo z AAWID v na novo odprtem dnevnem centru, ki se je odprl v okviru bolgarskega projekta, ki ga financira evropski socialni sklad. Osebje vključuje 8 strokovnjakov, ki zagotavlja storitve za 30 AAWID.

Informacije o dogodku poleg intervjuja z bolgarsko pilotko in predstavnikom NARHU so bile predvajane na regionalni TVN televiziji.

Multiplikativni dogodek, Bolgarija, 31. maj 2021

C. ***Izkušnje iz RIC – Razvojno Izobraževalni Center Novo mesto*** *(Slovenija)*
Tina Kržišnik

RIC Novo mesto je organiziral dva multiplikativna dogodka projekta **TRIADE 2.0**, ki sta bila izvedena 3. junija 2021 v prostorih RIC Novo mesto z naslovom: "**Prihodnost otrok s posebnimi potrebami – iskanje pozitivnih virov moči"** in 19. junija 2021 na Rogli z naslovom: "**Preoblikovanje odnosa staršev do oseb s posebnimi potrebami".**

Med obema multiplikativnima dogodkoma smo predstavili možnost uporabe razvite metodologije in orodij za dvig kakovosti življenja starejših odraslih s posebnimi potrebami, kjer smo se osredotočali na glavna dva rezultata projekta (priročnik "Moja nova vključujoča služba" za mentorje in izobraževalce ter interaktivna platforma "Novi starejši jaz"), ki sta bila ustvarjena za dve različni skupini, ki medsebojno sodelujeta: na eni strani odrasli, ki sodelujejo z ljudmi s posebnimi potrebami: izobraževalci odraslih, osebni asistenti, socialni delavci, psihologi, negovalci in nedvomno starši, na drugi strani pa starajoči se odrasli z motnjami v duševnem razvoju.

V skladu s stanjem epidemije sta bila oba multiplikativna dogodka izvedena v manjših skupinah, da bi se zagotovilo varnost udeležencev.

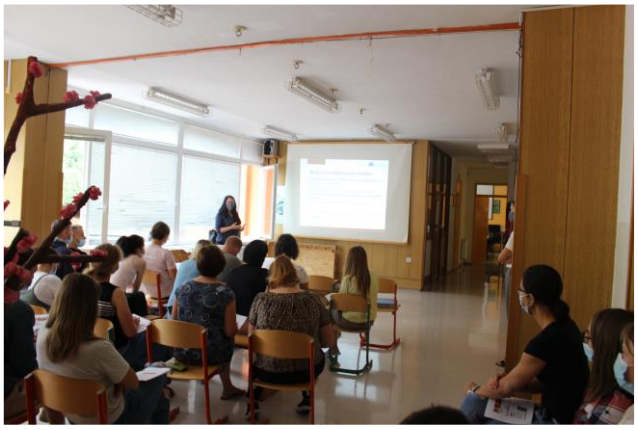
Prvi multiplikativni dogodek je potekal v prostorih RIC Novo mesto in na treh drugih lokacijah v Sloveniji (Kočevje, Velenje, Maribor). V RIC Novo mesto smo imeli dve skupini, skupaj 26 udeležencev (v živo) in 6 na spletu. Ob upoštevanju udeležencev z druge zgoraj omenjene lokacije se je dogodka udeležilo več kot 60 udeležencev (v živo). Na plenarnem delu je bilo več prispevkov strokovnjakov s področja osnovne šole in izobraževanja odraslih, da bi celovito obravnavali vprašanja, povezana s kakovostjo življenja ljudi z motnjami v duševnem razvoju. V drugem delu so udeleženci delili ideje in izkušnje v procesu individualnega načrtovanja na podlagi prej ocenjene kakovosti življenja. Na koncu dogodka so bila podana priporočila, da bi se upoštevala kakovost življenja pri osebnem načrtovanju oseb z motnjami v duševnem razvoju.

Drugi multiplikativni dogodek je bil podoben prvemu s 61 udeleženci. V drugem delu dogodka so imeli udeleženci možnost preizkusiti nekaj rezultatov projekta v 4 različnih delavnicah, ki so potekale v manjših skupinah. Udeleženci so pokazali veliko zanimanje za gradiva in vire za učitelje, ki jih platforma TRIADE 2.0 ponuja na področju kakovosti življenja, kot so dobro počutje, socialna vključenost in neodvisnost.

Obeh multiplikativnih dogodkov se je udeležilo več kot 90 strokovnjakov in drugih zaposlenih, ki so delali z osebami s posebnimi potrebami (vključno z osebnimi pomočniki in predstavniki oseb s posebnimi potrebami) iz 40 zunanjih organizacij, ki delujejo na različnih področjih.

Na podlagi rezultatov multiplikativnih dogodkov smo ugotovili, da so razvita gradiva široko uporabljena, tako za strokovnjake, kot tudi za osebe s posebnimi potrebami. Hkrati rezultati ozaveščajo ljudi s posebnimi potrebami o pomenu kakovosti življenja. Pomembno je tudi posvetiti pozornost kakovosti življenja od zgodnjega otroštva, da se ljudem s posebnimi potrebami zagotovi pozitivna prihodnost.

Multiplikativni dogodek,
Slovenija, 3. junij 2021



Multiplikativni dogodek,
Slovenija 19. junij 2021

D. Flamski partnerji: Family Aid, Groep Ubuntu, HOGENT in Sint Vincentius Kortrijk (Belgija)

Multiplikativni dogodek bo potekal na spletu **3. avgusta** v popoldanskih urah. Predstavljeni in izboljšani bodo vsi intelektualni rezultati. Vsi flamski partnerji: Family Aid, Groep Ubuntu, HOGENT in Sint Vincentius Kortrijk, bodo sodelovali pri organizaciji dogodka.

Udeleženih bo okoli 70-80 ljudi, vključujoč, kot ciljno skupino, osebe s posebnimi potrebami, starejši in družine.

Dnevni red bo vključeval:

1. Osredotočenost na kakovost življenja (QOL) starajočih se odraslih z motnjami v duševnem razvoju (EQUALITY - HOGENT);
2. Predstavitev **Obsežnega odprtega spletnega tečaja**, platformo za usposabljanje strokovnjakov in nove vaje **Novi starejši jaz** platforme za odrasle z motnjami v duševnem razvoju.

6. IVASS PRIČEVANJA – VAJE IN VREDNOTENJE METODOLOGIJE TRIADE 2.0 MNAM PLATFORME

*Koordinacija - **José Manuel Gil**, IVASS projektni tehnik*

Tukaj je nekaj pričevanj in praktičnih primerov iz IVASS o vajah, ki jih izvajajo strokovnjaki z odraslimi z motnjami v duševnem razvoju.

O teh primerih so poročali med multiplikativnim dogodkom, ki ga je organiziral IVASS, ki je potekal na spletu 22. junija 2021.

Izkušnje strokovnjakov:

- Prvo pričevanje prihaja od *direktorice Poklicnega centra Altabix (IVASS),* **Paqui Abasolo** – sklicevala se je na socialno dobro počutje, zlasti na vaje, povezane z izboljšanjem zdravja: **Vaje za zdrav življenjski slog**.

Delila je izkušnje odraslega z motnjami v duševnem razvoju, ki je imel težave z razumevanjem in vedenjem ter je potreboval stalno pomoč in podporo s strani svojega brata.
Pojasnila je, da so bile vaje uporabne, ko so bile takoj prilagojene vsakdanjemu življenju osebe. Na primer, v povezavi s hrano, če je bil uporabnik zainteresiran za izbiro, kaj želi jesti, so vaje dobro učinkovale.

Težave so bile povezane z besediščem, uporabljenim na platformi, ki je potrebovala prilagoditev, da bi bila razumljena, in to na raven razumevanja uporabnikov. V primerih, ko so bili elementi preveč abstraktni, je udeleženec izgubil zanimanje. **Na splošno so udeleženci uživali v vajah.**

GENERALITAT VALENCIANA
Vicepresidència i Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives

INSTITUT VALENCIÀ D'ATENCIÓ SOCIAL-SANITÀRIA

- Drugo pričanje prihaja od *izobraževalke v Poklicnem centru Carrůs (IVASS),* **Candida Julià**.

Delila je izkušnje 51-letnika z zmerno kognitivno okvaro, ki ni neodvisen in ni imel prijateljev zunaj centra. Pojasnila je, da so mu vaje pomagale izboljšati socialno vključenost in s tem tudi kakovost življenja. Vaje so bile uspešne, ko so bile povezane s čustvi, ki so se ujemala z njegovimi življenjskimi cilji. Tudi v tem primeru so bile potrebne prilagoditve v terminologiji. Kljub temu so bile risbe in slike zelo cenjene ter so uporabniki uživali v vajah.

Izkušnje uporabnikov, ki so sodelovali v projektu:

- Mauricio (Poklicni center Carrůs);
- Carlos José (Poklicni center La Tramoia).

Sodelovali so pri aktivnih vajah staranja, ki so jim bile zelo všeč, še posebej tiste povezane s hrano in fizičnimi dejavnostmi.
Kljub temu so se, ko so bile dejavnosti pretežke, kot je dvig denarja iz banke, sramovali, ker so potrebovali pomoč.

7. SINERGIJE Z DRUGIMI PROJEKTI

A) Dobro počutje oseb z motnjami v duševnem razvoju
Johan Warnez — Groep Ubuntu

TRIADE 2.0 je ambiciozen projekt, namenjen prispevanju k boljšemu počutju ljudi z motnjami v duševnem razvoju, kdor – zaradi staranja in prav tako vsi starajoči ljudje — se mora soočiti z *"novimi"* potrebami, *"novimi"* izzivi, *"novimi"* vlogami, *"novimi"* izbirami.

TRIADE 2.0 je razvil skladen nabor orodij, ki jim bodo pomagala pridobiti vpogled v to, kaj se spreminja v njihovem življenju, kako to vpliva na njihovo **kakovost življenja** in kako lahko pridobijo spretnosti za uspešno soočanje z omenjenimi spremembami.

V zadnjih desetletjih je podporno omrežje — še posebej strokovnjak, ki je v to vključen — razvilo sistem prepričanja, ki spodbuja aktivno, uspešno, agilno staranje v podpornem sistemu, ki temelji na skupnosti. Sprejeto je, da lahko in mora starajoča oseba prispevati k temu aktivnemu, agilnemu, uspešnemu (novemu) življenju.

TRIADE 2.0 ponuja vrsto vabljivih dejavnosti, da se to uresniči. To vpliva na strokovnjake, ki pri tem sodelujejo: pridobiti morajo nova znanja in spretnosti, ki se nanašajo na *"pogovor"* s starajočo se osebo o novih vsebinah, kako se lahko *"naučijo"* spretnosti, ki niso samo praktične narav, temveč tudi transverzalne in se sklicujejo na kompleksne kognitivne spretnosti, kot so reševanje problemov, izbiranje, prevzemanje pobude itd. Pridobitev teh spretnosti ni enostavna, vendar ni nemogoče niti za osebe z motnjami v duševnem razvoju. Potrebne so posebne metodologije.

Spoznavanje in vključevanje, projekt Erasmus+, ki je bil dokončan leta 2020, je delil več uspešnih metodologij za uresničitev tega cilja.

TRIADE 2.0 je jasno prikazal, da je to velik korak, a je razkril tudi nov izziv. Pridobivanje praktičnih in transverzalnih spretnosti – ki se jih naučimo med formalnim ali neformalnim usposabljanjem, je izhodišče: resnična uspešnost naučenih spretnosti v resničnem življenju v času, ko imajo veščine praktično pomembnost, je še en izziv. V tem se sklicujemo na prenos, končni cilj vseh prizadevanj za učenje in poučevanje. In spet se spontani prenos pri ljudeh z motnjami v duševnem razvoju pogosto ne domneva.

TRIADE 2.0. obravnava ta izziv in daje predloge in tehnike za spodbujanje prenosa, vendar le povabilo k bližjemu ogledu tega izziva (kot so samostojnost, neodvisnost, samo-odločanje itd.) ne bo realizirano, če oseba ne more samostojno sprejemati osebnih odločitev ali reševati problemov. Pred kratkim je bil predložen kot nov projekt programa Erasmus+, ki bo prispeval k kompetencam strokovnjakov in neformalnemu omrežju za podporo temu procesu prenosa.

TETRA-S (*Usposabljanje izobraževalcev za treniranje in prenos za podporo resnični socialni vključenosti)*, ki ga koordinira Ubuntu Achtkanter Belgium) upa, da bo po poletnih počitnicah prišlo do odobritve. Gre za pozitiven razvoj, ki vključuje tudi druge projektne aplikacije kognitivne metodologije za spodbujanje samostojnosti pri osebah z motnjami v duševnem razvoju.

SELF-IN (model učenja samoupravljanja za spodbujanje neodvisnosti oseb z motnjami v duševnem razvoju) (IVASS, Španija) vključuje te metodologije za spodbujanje samoupravljanja; **Safety4All** (Španija) izvaja te pristope, da bi naučili osebe z motnjami v duševnem razvoju soočati se z varnimi in nevarnimi situacijami v okviru zaposlovanja. Držimo pesti za odobritev vseh teh projektov.

B) Prepoznavanje zlorab starejših in zagotavljanje ustrezne podpore: AbuTraining projekt

Petya Grudeva - NARHU – Nacionalno združenje strokovnjakov, ki sodeluje z osebami s posebnimi potrebami

ABUTRAINING projekt — *Usposabljanje za socialne in zdravstvene delavce o prepoznavanju zlorab starejših in zagotavljanju ustrezne podpore* — 2019-1-BG01-KA202-062280 je pobuda, ki jo financira Evropska unija v okviru programa Erasmus+, ki bo končana 31/10/2021. Glavni cilj projekta je podpreti proces prenove storitev socialne podpore z oblikovanjem programa usposabljanja za socialne delavce in negovalce, ki obravnavajo problem zlorabe in trpinčenja starejših ljudi. Glavni cilj projekta je prizadevanje za boj proti temu negativnemu pojavu s pripravo socialnih delavcev, družinskih članov in negovalcev o tem, kako prepoznati zlorabe in trpinčenje starejših ljudi ter kakšni so ustrezni ukrepi, ki jih je treba sprejeti za pravočasno in varno reševanje problema.

Znotraj intelektualnega rezultata 1 so mednarodni partnerji razvili tečaj usposabljanja "Prepoznavanje zlorabe starejših". Ta ponuja 5 modulov za usposabljanje:

- **Modul 1:** *Narava nasilja in zlorabe do starejših*;
- **Modul 2:** *Izziv staranja. Kakovost življenja*;
- **Modul 3:** *Proces prepoznavanja zlorabe starejših*;
- **Modul 4:** *Pravne opredelitve in postopki poročanja o zlorabi starejših*;
- **Modul 5**: *Metode za povečanje učinkovitosti socialnih delavcev pri zagotavljanju podpore starim ljudem in pristopi za prepričevanje "poklicne izgorelosti"*.

V okviru modula 3 bodo uporabniki našli več prilog za:

1. ***Obrazec za zbiranje osebnih podatkov in informacij o objektivnem statusu starejših;***
2. ***Obrazec za за spremljanje obstoja kazalnikov za ugotavljanje možnih ali dejanskih zlorab starejših.***

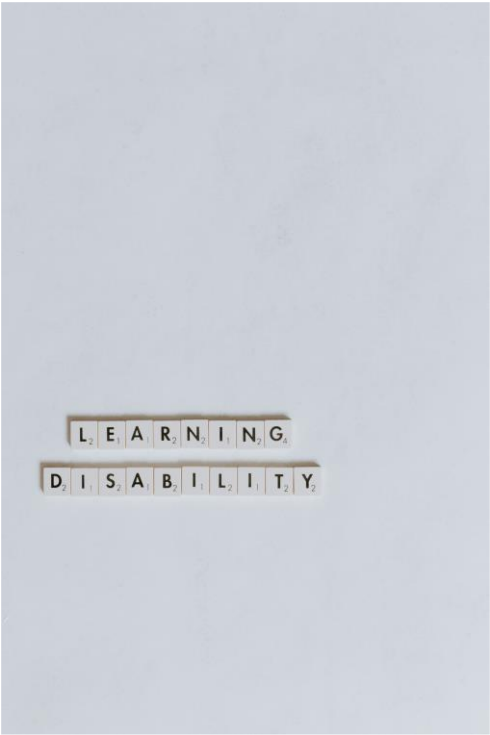
Do gradiv za usposabljanje je mogoče dostopati preko platforme za e-učenje.

Aplikacijo za Android in iOS naprave je mogoče prenesti iz trgovin Google Play in *Apple Store*.

ABUTRAINING

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

8. UTRIP NOVIC EU



Evropska komisija je marca predstavila **strategijo o pravicah invalidov za obdobje 2021-2030**, ki jim bo zagotovila, da bodo polno sodelovali v družbi. Nova strategija temelji na prejšnji strategiji, to je strategija o invalidnosti za obdobje 2010-2020, in prispeva k izvajanju evropskega stebra socialnih pravic.

Ocena evropske strategije o invalidnosti za obdobje 2010-2020 kaže, da je prispevala k izboljšanju razmer na številnih področjih, zlasti dostopnosti oseb s posebnimi potrebami in spodbujanju njihovih pravic z opredelitvijo stopnje invalidnosti visoko na agendo Evropske unije.

Cilj nove strategije je izboljšanje življenja invalidov v naslednjem desetletju, v Evropski uniji in širše. Cilj te strategije se lahko doseže le z usklajenim ukrepom na nacionalni ravni in ravni Evropske unije, pri tem pa se države članice ter regionalni in lokalni organi močno zavežejo k upoštevanju ukrepov, predlaganih s strani Evropske komisije.
https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/ip_21_810

Evropska strokovna mreža za invalidnost

Cilj evropske strokovne mreže za invalidnost (EDE) je zbiranje, analiziranje in zagotavljanje neodvisnih znanstvenih podatkov in informacij v zvezi z nacionalnimi politikami in zakonodajami ter njihovo povezavo z ravnjo Evropske unije, kakor tudi informacij **o položaju invalidov**. Ta projekt bo temeljil na strokovnem znanju obstoječih raziskovalnih centrov za invalide, ki jih podpirajo nacionalni strokovnjaki, tematski poročevalci in povezave z ustreznimi mrežami na področju politike invalidnosti.
https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=1532&langId=en

Socialni vrh v Portu: vsi partnerji se zavežejo socialnim ciljem 2030.

Partnerji so se prijavili na tri glavne cilje za leto 2030, določene v akcijskem načrtu evropskega stebra socialnih pravic v skupni socialni zvezi v Portu.

To zavezo so na prvi dan socialnega vrha v Portu sprejeli predsednik Evropske komisije, predsednik Evropskega parlamenta, portugalski predsednik vlade, ki predseduje Svetu Evropske unije, evropski socialni partnerji in organizacije civilne družbe.

Poleg tega so se zavezali, da bodo storili vse, kar je v njihovi moči, da bodo zgradili bolj vključujočo, socialno Evropo. Razpravljali so o izvajanju akcijskega načrta evropskega stebra socialnih pravic in okrepili zavezo, da bodo njegova načela preoblikovali v ukrepanje, da bi se vzpostavilo močno, pošteno in z zaposlitvijo bogato okrevanje.

https://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=en&catId=89&newsId=10004&furtherNews=yes

V zadnjih 6 mesecih je Portugalska predsedovala svetu Evropske unije in prevzela vlogo pri številnih **pomembnih vprašanjih politike, ki zadevajo invalide**. Svet je sprejel sklepe o varstvu ran CRPD (Konvencija o pravicah invalidov). Sklepi Sveta o strategiji pametne in trajnostne mobilnosti so vključevali tudi sklicevanje na dostopnost prevoza in vključevanje oseb s posebnimi potrebami.

https://www.edf-feph.org/portuguese-council-presidencythe-results-from-a-disability-perspective/

Letni **Evropski razvojni dnevi** (EDD) organizirani s strani Evropske komisije v Bruslju, so bili izvedeni 18. in 19. junija. Cilj konference je bil združiti razvojno skupnost z deljenjem idej in izkušenj na načine, ki navdihnejo nova partnerstva in inovativne rešitve za najnujnejše izzive na svetu. Gre za eno največjih evropskih razvojnih konferenc in vključuje participativni program s 745 razstavami, 860 sejami in okoli 66500 udeleženci. Naziv za letos je bil "**Obravnavanje neenakosti: gradnja sveta, ki nikogar ne pušča za seboj**". Drugo leto zapored sta EDF in Mednarodni konzorcij za invalide in razvoj (IDDC), zagotovila povratne informacije Evropski uniji in skupini EDD o tem, kako izboljšati dostopnost in vključevanje oseb s posebnimi potrebami.
https://www.edf-feph.org/newsroom-news-wewant-accessible-and-inclusive-europeandevelopment-days/

LEP POZDRAV S STRANI PARTNERJEV PROJEKTA TRIADE 2.0!

Kljub zelo težki pandemični situaciji, je partnerstvo TRIADE razvilo najbolj uporabna orodja za izboljšanje kakovosti kvalitete življenja odraslih z motnjami v duševnem razvoju. Velika zahvala gre IVASS za to odlično koordinacijo. Veselimo se, da bomo še naprej delili orodja za izobraževalce in strokovnjake.

Naša skupna zaveza je, da bomo delali na **gradnji socialne Evrope, ki je primerna za vse** v skladu s predsednico Evropske komisije Ursulo von der Leyen in sklepom s socialnega vrha v Portu.

Pridružite se nam na spletni strani TRIADE 2.0: https://www.ivass.gva.es/Triade2.html
Dodajte povezavo TRIADE 2.0 MNAM platforme: https://triade.webs.upv.es/t20/

Uredniki:

Veneto Region's Brussels Office
Skupina ENSA: Elena Curtopassi, Valentina Faraone, Alessio Nardin, Angela Giacomini, Gaya Ghezzi, Paolo Silvestri

Triade 2.0

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union