

VEČ INFORMACIJ:

KATARINA ROŽMAN

Organizatorica izobraževanja odraslih

07 393 45 65

031 701 191

katarina.rozman@ric-nm.si

KOMPETENCE

2023-2029

Ime skupine: **P21 - Učinkovita komunikacija in zdravje na delovnem mestu**
 Program: **F3. Pridobivanje in zviševanje ravni pismenosti, temeljnih zmožnosti in izboljšanje splošne izobraženosti**
 Trajanje programa: **40 pedagoških ur**
 Kraj izvajanja: **sejna soba CSD Novo mesto in RIC Novo mesto – Učilnica 7**

ODMORI
9.00—9.15
10.45—11.30
13.00—13.15

Št.	Datum	Ura	Izvajalec/ka	Vsebina srečanja
1	četrtek, 18. 4. 2024	7.30—14.45 8 ur	Suzana Pibernik	<u>Upravljanje s časom</u>
2	torek, 7. 5. 2024	7.30—10.45 4 ure	Mojca Šenica	<u>Analiza telesne sestave</u>
		11.30—14.45 4 ure	Suzana Pibernik	<u>Emocionalno zdravje na delovnem mestu</u>
3	četrtek, 23. 5. 2024 RIC NM - U7	7.30—14.45 8 ur	Belinda Lovrenčič	<u>Word in Excel – osvežitev in uporabni triki</u>
4	torek, 11. 6. 2024	7.30—10.45 4 ure	Rdeči križ Slovenije OZ Novo mesto	<u>Temeljni postopki oživljanja z uporabo avtomatskega defibrilatorja</u>
		11.30—14.45 4 ure	Katja Kralj Smrekar	<u>Tehnike sproščanja</u>
5	torek, 18. 6. 2024	7.30—14.45 8 ur	Katja Kralj Smrekar	<u>Bodimo aktivni</u>