

VEČ INFORMACIJ:

KATJA VOLF

Organizatorica izobraževanja odraslih

05 907 57 13

040 439 745

katja.volf@ric-nm.si

KOMPETENCE

2023-2029

Ime skupine: **P48 - Učinkovita komunikacija in zdravje na delovnem mestu**

Program: **F3. Pridobivanje in zviševanje ravni pismenosti, temeljnih zmožnosti in izboljšanje splošne izobraženosti**

Trajanje programa: **40 pedagoških ur**

Kraj izvajanja: **sejna soba CSD Novo mesto**

ODMORI
9.20 - 9.35
11.00 - 11.30
12.45 - 12.55

Št.	Datum	Ura	Izvajalec/ka	Vsebina srečanja
1	torek, 25. 3. 2025	8.00 - 14.00 <u>8 pedagoških ur</u>	Suzana Pibernik	<u>Osnove komunikacije</u>
2	sreda, 2. 4. 2025	8.00 - 14.00 <u>8 pedagoških ur</u>	Suzana Pibernik	<u>Vrednote in prepričanja</u>
3	torek, 15. 4. 2025	8.00 - 14.00 <u>8 pedagoških ur</u>	Suzana Pibernik	<u>Stanja</u>
4	torek, 22. 4. 2025	8.00 - 14.00 <u>8 pedagoških ur</u>	Suzana Pibernik	<u>Upravljanje s stresom na delovnem mestu</u>
5	četrtek, 24. 4. 2025	8.00 - 11.45 <u>5 pedagoških ur</u>	Mojca Šenica	<u>Telesna aktivnost na delovnem mestu</u>
6	četrtek, 8. 5. 2025	8.00 - 10.15 <u>3 pedagoške ure</u>	OZ Rdeči križ Slovenije Novo mesto	<u>Dejavniki tveganja za zdravje, prva pomoč – kako ravnamo in temeljni postopki oživljanja z uporabo avtomatskega defibrilatorja</u>