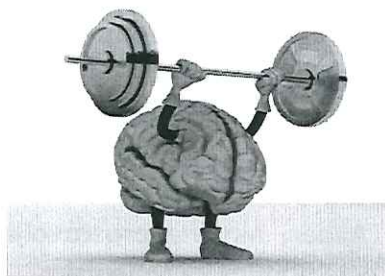


15.10. in 22.10.2020, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Urjenje spomina (2 delavnici)

Za spomin začne ljudi skrbeti po 40. letu starosti. Zato je prav, da začnemo že takrat uriti svoj spomin. To lahko storimo z reševanjem različnih vaj, ki jih utrjujemo in nadgrajujemo s težjimi primeri. Pri tem lahko uporabljamo različne tehnike: pogovor, pisanje črk in besedil, delo s številkami, barvanje motivov, iskanje podobnosti, iskanje razlik in različne igre. Na praktičnih delavnicah boste spoznali in se preizkusili v različnih tehnikah urjenja spomina.



JESENSKE POČITNIŠKE DELAVNICE

Aktivnosti za otroke bodo potekale od ponedeljka do četrтка od 9.00 do 12.00 v avli KKC Dolenjske Toplice. Delavnice bosta vodili Darja Hrovatič in Nina Kolar.

Ponedeljek, 26. 10. 2020, 9.00-12.00
Okvir za sliko - ustvarjalna delavnica

Torek, 27. 10. 2020, 9.00-12.00
Noč čarovnic - ustvarjalna delavnica

Sreda, 28. 10. 2020, 9.00-12.00
Premične lutke, izdelane iz odpadnih materialov - delavnica reciklaže

Četrtek, 29. 10. 2020, 9.00-12.00
Ustvarimo lastno pravljico in jo skupaj zaigramo - bralna delavnica

Informacije in prijave
05 907 57 10 ali 031 329 567 oz.
na zvonka.potocar@ric-nm.si



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI**

DOLENJSKE TOPLICE

OKTOBER 2020



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

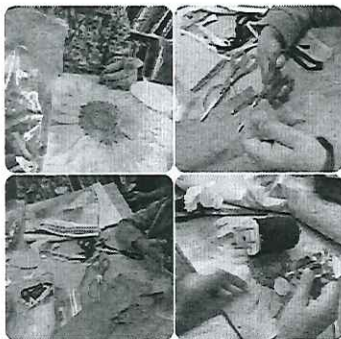


SODELOVANJE S KNJIŽNICO IN ŠOLO

1. 10. 2020, ob 17.00

Ura pravljic in tematska ustvarjalna delavnica

Knjižnična dejavnost je za občane zelo pomembna, zato stalno sodelujemo z vodjo knjižnice **Zvonko Peterlin**, ki vsak mesec redno izvaja ure pravljic za otroke. Zaradi omejitev bo delavnica potekala na šoli oz. na zunanjih površinah pred šolo.



Za obogatitev vsebine pri izvedbi smo ponudili sodelovanje naše stalne zunanje sodelavke **Nine Kolar**.

NADALJEVANJE TEČAJA ANGLEŠKEGA JEZIKA

5. 10. 2020, ob 17.00
KKC Dolenjske Toplice

V mesecu marcu smo zaradi epidemije korona virusa prekinili vse aktivnosti za udeležence, zato tečaj angleškega jezika nadaljujemo v mesecu oktobru.

Obnovili boste besedišče, ga še dopolnili, ponovili slovnične strukture, predvsem pa se veliko pogovarjali.

Naslednji dve srečanja:

- ponedeljek, 12. 10. 2020, ob 17.00
- ponedeljek, 19. 10. 2020, ob 17.00

Vse dosedanje tečajnike vabimo, da se čim prej prijavite k udeležbi. Tečaj bo vodila Jožica Lah.

Informacije in prijave
05 907 57 10 ali 031 329 567 oz.
na zvonka.potocar@ric-nm.si

PREDAVANJE O DEMENCI IN DELAVNICI ZA URJENJE SPOMINA

8. 10. 2020, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

Kako ohraniti možgane

Vsak človek mora sam poskrbeti za to, da ostane njegovo telo čim dlje v dobri kondiciji. Tudi možgani potrebujejo za delo dobro hrano, vodo, kisik pa tudi počitek in sprostitvev.

Na predavanju boste dobili recepte za pripravo preprostih domačih pripravkov za boljše delovanje možganov in izvedeli o vseh nevarnostih, ki jih za možgane predstavljajo sodobno življenje in nove tehnologije.

Izvajalka predavanja in delavnic je **Fani Avbar**, aktivna prostovoljka iz društva **Spominčica Dolenjska**.

