

obvladovanju sprememb – tako velikih kot tudi majhnih? Kako premagati izzive ob spremembah (šolanje, zaposlitev, Covid...), da se boste bolj načrtno odločali in izbirali svoje odzive/ravnanje.

Torek, **13. 10. 2020**, ob 17. uri v *Metelkovem domu v Škocjanu*

POGOSTE NAPAKE V KOMUNIKACIJI (IN KAKO SE JIM IZOGNITI)

Izvajalka: Ksenija Lorber

Dobra komunikacija zahteva ravnesje, znanje in premišljeno pozornost; brez nje ni rezultatov. Ko se lahko izognete temeljnim napakam, bo to koristilo vašemu sporazumevanju, vaši učinkovitosti, vašemu uspehu in vašemu dobremu počutju. Čeprav nekatere komunikacijske napake ne bodo imele resnih posledic, druge lahko oslabijo vaš ugled. Izvedeli boste več o pogostih napakah, ki jih ljudje naredijo v težavni komunikaciji in kako se jim izogniti.

Torek, **20. 10. 2020**, ob 17. uri v *Metelkovem domu v Škocjanu*

IZDELAVA POSODIC IZ DAS MASE IN DARILNE EMBALAŽE

Izvajalka: Sara Murn

Na delavnici boste izdelovali lične posodice iz das mase, ki so lahko krasna darila. Prav tako boste spoznali tehnike izdelovanja darilnih vrečk iz materialov, ki jih imate doma.

Za podporni material bo poskrbljeno.

Torek, **27. 10. 2020**, ob 17. uri v *Metelkovem domu v Škocjanu*

DANES ZA JUTRI – TRAJNOST ZA TRAJNI PLANET

Izvajalka: Suzana Plut

Na predavanju s pogovorom bodo v ospredju priporočila za trajnostno potrošnjo, načini varčevanja z energijo, vodo, trajnostno nakupovanje, recikliranje - zbiranje in sortiranje embalaže in neuporabnih izdelkov. Spregovorili bomo tudi o zdravju kot pomembnem delu trajnostnega razvoja, in sicer zdrav življenjski slog, biovrt, domači pripravki proti škodljivcem ipd.

Vse aktivnosti so brezplačne.

Za vse INFORMACIJE smo vam na voljo na tel. številki 059 075 710 ali 031 329 567 (Gabi Ogulin Počrvina) ali na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠKOCJAN

September in oktober 2020



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Torek, **1. 9. 2020**, ob 17. uri v OŠ Frana Metelka Škocjan

JESEN IN KULINARIKA

Izvajalka: Jožica Mehak

Pripravili in degustirali boste jedi iz ekološkega mesa in zelenjave: jetrno pašteto, bučno juho, pečenko iz mesa krškopoljca s prilogo, sladico iz domačega sadja. ***Za podporni material bo poskrbljeno.***

Torek, **8. 9. 2020**, ob 17. uri v Metelkovem domu v Škocjanu

KAKO SI LAHKO S SHRANJEVANJEM PRESEŽKOV SADJA IN ZELENJAVE IZBOLJŠAMO ZDRAVJE IN POVEČAMO DRUŽINSKI PRORAČUN?

Izvajalka: Suzana Plut

Na delavnici boste spoznali, kako si lahko s shranjevanjem presežkov sadja in zelenjave izboljšate zdravje in povečate družinski proračun: presni, zelenjavni in sadni sokovi, fermentacija vrtnih in njivskih presežkov (fermentacija zelenjave, repe, zelja, kolerabe) vlaganje sadja brez sladkorja... Vse to bo zaokroženo s pripravo in degustacijo presnih sokov.

Torek, **15. 9. 2020**, ob 17. uri v Metelkovem domu v Škocjanu

LESENI PODSTAVKI ZA MILO

Izvajalka: Darja Hrovatič

Na delavnici se boste naučili, kako s preprosto tehniko povezovanja palčk med seboj, hitro in enostavno izdelate uporaben podstavek za milo ali vročo posodo.

Material - ravne, močne palčke enakih debelin prosimo prinesite s seboj.



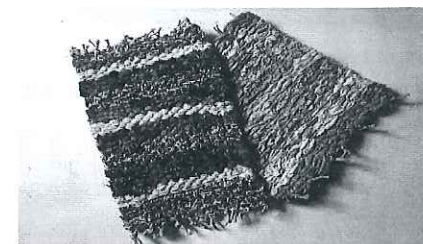
Torek, **22. 9. 2020**, ob 17. uri v Metelkovem domu v Škocjanu

TKANJE S TEKSTILNIMI TRAKOVI

Izvajalka: Darja Hrovatič

Neuporabna oblačila, ostanke blaga lahko s tehniko tkanja preoblikujete v uporabne in koristne nove podstavke, tepihe, ... Pridite in se naučite.

Material - stare rjuhe, kavbojke ali ostanke blaga - prosimo prinesite s seboj.



Torek, **29. 9. 2020**, ob 17. uri v Metelkovem domu v Škocjanu

OKVIR ZA SLIKO

Izvajalka: Sara Murn

Na delavnici boste iz kartona in s servietno tehniko izdelovali okvirje za slike.

Za podporni material bo poskrbljeno.

Torek, **6. 10. 2020**, ob 17. uri v Knjižnici Škocjan ali v Metelkovem domu

KAKO OBVLADOVATI VELIKE IN MAJHNE SPREMEMBE V ŽIVLJENJU?

Izvajalka: Ksenija Lorber

Ne moremo izbirati situacij, v katerih se bomo znašli, lahko pa izberemo svoj odziv nanje. Čeprav je občutek tesnobe kot odziv na spremembo običajna človeška reakcija, nas lahko trajna močna tesnoba oslabi. Kako lahko sebi in drugim pomagamo pri

