

## USTVARJALNA DELAVNICA

sreda, 8. 12. 2021, ob 9.30  
prostori DC vseh generacij  
(Bivši lokal pod trgovino TUŠ)

### *Darilne vrečke, praznični okraski in voščilnice*

Ustvarjalna delavnica je namenjena vsem, ki si želite za praznike okrasiti mize s prazničnimi dekoracijami ter svojim najbližjim podariti drobno pozornost v lično izdelanih darilnih vrečkah.

Na delavnici boste izdelovali tudi unikatne novoletne voščilnice ter okraske za božično drevesce.

Delavnico bo vodila **Nina Kolar**, ki bo z vami z veseljem delila svoje ideje in izkušnje.

**Prijave na vse delavnice so zaželeni.**

## DNEVNI CENTER VGC SKUPAJ

Večgeneracijski center SKUPAJ ima sedež v prostorih RIC-a Novo mesto (Topliška cesta 2, rumena stavba nasproti avtobusne postaje), kjer vam je na voljo dnevni center za druženje.

**V kolikor bi želeli sodelovati, ponuditi znanje, sooblikovati ponudbo in naš program, vas vabimo, da se nam pridružite kot prostovoljec.**

**Informacije in prijave na  
05 907 57 09 ali 031 329 567 in  
na [zvonka.potocar@ric-nm.si](mailto:zvonka.potocar@ric-nm.si)**

*V skladu z odlokom o določitvi začasnih pogojev za izvajanje izobraževalne dejavnosti morajo osebe starejše od 15 let pri vstopu v vzgojno-izobraževalni zavod, izpolnjevati enega izmed pogojev PCT.*

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski  
center Skupaj**

**BREZPLAČNE  
AKTIVNOSTI V STRAŽI**

**OKTOBER-  
DECEMBER 2021**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## ZDRAVJE IN GIBANJE

četrtek, 21. 10. 2021, ob 17.00  
zbor na parkirišču železniške  
postaje v Straži

### *Nordijska hoja za vse generacije*

Nordijska hoja je ena izmed najbolj učinkovitih, celovitih in varnih oblik telesne aktivnosti, primerna za vse starostne skupine in ravni telesne kondicije. Spoznali boste prednosti in njeno tehniko, nato pa nadaljevali s hojo po sprehajalni poti ob reki Krki. **Bodite športno oblečeni, za nordijske palice bo poskrbljeno.**

Delavnico bo vodila **Valentina Žefran**, vaditeljica nordijske hoje.

**Informacije in prijave na  
05 907 57 09 ali 031 329 567 in  
na [zvonka.potocar@ric-nm.si](mailto:zvonka.potocar@ric-nm.si)**

## POČITNIŠKA DELAVNICA ZA OTROKE

27. 10. 2021, ob 9.00  
prostori DC vseh generacij  
(Bivši lokal pod trgovino TUŠ)

### *Jesenska mandala*

Na ustvarjalni delavnici boste otroci spoznali svet mandale, geometrijske postavitve simbolov. Ustvarjali jih boste s pomočjo prej pripravljenih predlog, lahko pa se boste preizkusili tudi v izdelavi povsem unikatnih mandal. Te boste okrasili z barvami ter jim dodali jesenski pridih s pomočjo materialov iz narave.

Naj bodo počitniške delavnice prijetne in zabavne. Z vami bo **Nina Kolar**, ki vam bo pomagala in vas usmerjala z idejami.

**Prijave na vse delavnice so zaželeno.**

## PREDAVANJE

sreda, 10. 11. 2021, ob 17.00

Kulturni dom Straža

### *Osebna potovalna in pohodniška izkušnja*

Z vami bo **prostovoljka Pavla Marc**, ki se je odločila, da deli svojo izkušnjo načrtovanja in hoje po poteh Camino Francés in Camino Finisterra. To sta dve od enajstih poti "El Camino de Santiago". Njena prehojena pot je preizkušnja vztrajnosti in dnevno novega začetka ter tudi nepozabno doživetje.



- Camino Francés
- Via Podiensis
- Camino Portugués
- Camino Aragonés
- Cami de Sant Jaume
- Camino del Norte
- Camino Primitivo
- Camino Levante
- Via de Plata
- Camino Inglés
- Camino Finisterra

