

## EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

### *Nordijska hoja za vse generacije*

**petek, 17. 9. 2021, ob 17.00,**  
zbor na parkirišču železniške  
postaje v Straži

Spoznali boste prednosti in tehniko nordijske hoje, nato pa nadaljevali s hojo po sprehajalni poti ob reki Krki. **Bodite športno oblečeni, za nordijske palice bo poskrbljeno.**

Delavnico bo vodila **Valentina Žefran**, vaditeljica nordijske hoje.

### *Plesna delavnica za otroke*

**torek, 21. 9. 2021, ob 17.00,**  
parkirišče železniške postaje Straža

Otroci se boste ob glasbi in vodenju razgibali, se naučili nekaj plesnih korakov ter ob zaključku zaplesali za starše ali skupaj z njimi. Delavnico bosta vodili prostovoljki **Jasna in Petra Potočar**.

## VRTNARSKA DELAVNICA

**sreda, 22. 9. 2021, ob 17. 00,**  
praktična delavnica na terenu

### *Postavitev kompostnika*

Delavnica s koristnimi vrtnarskimi nasveti vas bo pritegnila, saj boste v prihodnje sami znali postaviti kompostnik in ga s pridom tudi uporabljali.

Delavnici bo izpeljala **Suzana Plut**, ki zelo dobro obvlada in ima bogato znanje s tega področja. **Lokacijo bomo sporočili naknadno vsem prijavljenim, saj bo potekala na domačem vrtu enega od udeležencev.**


**Informacije in prijave na**  
**05 907 57 10 ali 031 329 567 in**  
**na [zvonka.potocar@ric-nm.si](mailto:zvonka.potocar@ric-nm.si)**

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsra v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



**Večgeneracijski  
center Skupaj**

**BREZPLAČNE  
AKTIVNOSTI V STRAŽI  
SEPTEMBER 2021**

 REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

 EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## USTVARJALNA DELAVNICA

sreda, 1. 9. 2021, ob 17.00,  
Kulturni dom Straža

### *Izdelava torbic in toaletk*

Na delavnici boste udeleženci izdelovali unikatne in modne torbice ter toaletke za kozmetiko ali druge drobnarije.

Ustvarjali jih boste iz odpadnih kosov blaga. Torbicam boste lahko dodali razne vzorce ter notranji ali zunanji žep, kar jih bo še dodatno popestrilo in izboljšalo njihovo uporabnost.

Delavnico je v sodelovanju z **KORK Straža pripravila Nina Kolar**, ki že vrsto let izvaja najrazličnejše delavnice. Je izkušena in vsestranska ustvarjalka ter umetnica na različnih področjih.

Vabljeni na praktično šiviljsko delavnico, ki vas bo obogatila z novo spretnostjo in uporabnim izdelkom.

## PREDSTAVITEV ACCESS CONSCIOUSNESS®

sreda, 8. 9. 2021, ob 17.00,  
Kulturni dom Straža

Vabimo vas k udeležbi na brezplačni predstavitvi **Access Consciousness®** tehnike, na kateri si boste odprli vrata v drugačne in nove možnosti za kreiranje lahkotnejšega življenja.

Predstavljeni bosta dve področji:

- **Access Consciousness® - FACELIFT**
- **Access Consciousness® - KOREKCIJA VIDA**

Z vami bo izkušena **Maja Medic Tomič**, ki je raziskovalka onkraj mogočega, access bars praktik in facilitatorica access bars. Access Bars® je čudovito orodje, ki nas uči prejemanja.

**Informacije in prijave na  
05 907 57 10 ali 031 329 567 in  
na [zvonka.potocar@ric-nm.si](mailto:zvonka.potocar@ric-nm.si)**

## DELAVNICA KLEKLJANJA

četrtek, 9. 9. 2021, ob 9.00,  
prostori DC vseh generacij

Učenje spretnosti klekljanja je različno zahtevno, zato poteka v treh stopnjah. Sledijo si osnovna izdelava čipk, ozki idrijski ris enostavnih vzorcev, zahtevnejši in najzahtevnejši elementi. Izdelujejo se posamezni detajli, to so vaje.

Delavnice vodi izkušena **Rozina Kum**, ki že vrsto let prenaša svoje znanje klekljanja svojim vrstnicam in tudi mlajšim.

## POTOPISNO PREDAVANJE

sreda, 15. 9. 2021, ob 17.00,  
Kulturni dom Straža

### *Osebne potovalne in pohodniške izkušnje*

Z vami bo prostovoljka **Pavla Marc**, ki se je odločila, da z vami deli svojo izkušnjo potovanja s transibirsko železnico, pa tudi s prehojene »El Camino de Santiago«.

