

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

Poligon za prstno rolko in BMX

sobota, 18. 9. 2021, ob 9.00
zbor na parkirišču za KKC
Dolenjske Toplice

Izdelali boste čisto svoj poligon za prstno rolko in BMX, na njem malo vadili. Na koncu pa se pomerili na tekmovanju. Ne skrbite, če nimate prstne rolke ali BMX-a, nekaj jih bo na voljo za izposajo.

Delavnico bo koordinirala **Maša Bučar** s pomočniki.

Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

Nordijska hoja za vse generacije

torek, 21. 9. 2021, ob 13.00,
zbor na parkirišču Balneja
Dolenjske Toplice

Spoznali boste prednosti in tehniko nordijske hoje, nato pa nadaljevali s hojo po bližnjih poljskih in gozdnih poteh. **Bodite športno oblečeni, za nordijske palice bo poskrbljeno.**

Delavnico bo vodila **Valentina Žefran**, vaditeljica nordijske hoje.

Prva pomoč pri poškodbah gibal

sreda, 22. 9. 2021, ob 17.00,
KKC Dolenjske Toplice

V sodelovanju in izvedbi KO Rdečega križa Dolenjske Toplice organiziramo za vse občane delavnico prve pomoči. Na njej boste izvedeli, kako ravnati pri poškodbah, kot so zvini, zlomi.

Delavnico bo izpeljala **prostovoljka RK Vida Novinec**.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI**

DOLENJSKE TOPLICE

SEPTEMBER 2021



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

USTVARJALNO DRUŽABNE IN UČNE DELAVNICE

2. 9. 2021, ob 17.00

9. 9. 2021, ob 17.00

KKC Dolenjske Toplice

Na dveh delavnicah boste iz različnih materialov izdelovali ali družabne ali miselne igre in z idejno ustvarjalnostjo krepili sive celice. Učenje v prijetnem okolju in dobri družbi je mnogo bolj uspešno in učinkovito.

Naslova delavnic:

- **Druženje ob igrah in ustvarjalnih izzivih**
- **Z zabavnimi miselnimi igrami do ustvarjalnega učenja**

Delavnici bo usmerjala **Nina Kolar**, izkušena vsestranska ustvarjalka in umetnica na različnih področjih.

RAČUNALNIŠKE DELAVNICE

6. 9. 2021, ob 17.00

13. 9. 2021, ob 17.00

20. 9. 2021, ob 17.00

KKC Dolenjske Toplice

Uporaba računalniških aplikacij in varnost na internetu

Na delavnicah boste spoznali razne uporabne aplikacije, za komunikacijo (Teams, Zoom ...) ter tudi aplikacije za urejanje besedil in fotografij. Spoznali se boste z varno uporabo interneta ter preverili vaš spletni odtis/preverili vašo prisotnost na internetu.

Tečaj bo vodila **Janja Cimperman**, ki vas bo spretno usmerjala pri delu.

Lahko prinesete svoj računalnik ali pa boste uporabljali tablice, ki vam bodo na voljo na tečaju.

DELAVNICE ZA OTROKE IN STARŠE

16. 9. 2021, ob 17.00

23. 9. 2021, ob 17.00

KKC DT in okolica

Na delavnicah boste lahko otroci in starši preživeli aktivno, ustvarjalno in sproščeno popoldne. Z vami bo **Maša Bučar**, tudi sama mamica treh otrok, ki vas bo z lastnimi izkušnjami vodila in usmerjala z idejami.

Vsebina obeh delavnic:

- **Slikanje s soljo, 16. 9. 2021**
Na delavnici boste slikali na črn papir s pomočjo soli in tempera barv.
- **Mini olimpijske igre, 23. 9. 2021**
Tekmovanje v raznih športnih igrah.

**Informacije in prijave na
05 907 57 10 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si**

