



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ in omejenega števila udeležencev se na delavnice prosimo prijavite na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si ali 031 329 567.

Vse aktivnosti so brezplačne.
Spremljajte naše objave na <http://vgc-skupaj.si>.

Projekt VGC Skupaj se konec septembra zaključuje, zato bomo z vami le še občasno, o čemer vas bomo obveščali.



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠKOCJAN

September 2021



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 – 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

SEPTEMBER

Torek, **7. 9. 2021**, ob 17. uri v
Metelkovem domu v Škocjanu

ZDRAVI ZAJTRKI, MALICE, VEČERJE

Izvajalka: Suzana Plut

Z leti mnogim primanjkujejo vitamini in minerali, katerih primanjkljaj lahko povzroči mnogo zdravstvenih težav. V kuharski delavnici se bomo naučili pripraviti nekaj receptov za pripravo hrane, ki vsebuje več železa, kalcija, E vitamina ter hrano, ki hitro dvigne energijo. ***Za podporni material bo poskrbljeno.***

Torek, **14. 9. 2021**, ob 17. uri v
Metelkovem domu v Škocjanu

OČISTIMO SVOJ DOM S KADILOM IN ZELIŠČI

Izvajalka: Irena Zupančič

Udeleženci delavnice bodo spoznali različna zelišča, s katerimi lahko očistijo svoj dom ter izboljšajo svoje počutje. Ravno tako bodo spoznali še druge načine čiščenja prostora, telesa in duha. Izdelali bodo svoj dišeči zeliščni snop. ***Za podporni material bo poskrbljeno.***

Torek, **21. 9. 2021**, ob 17. uri v
Metelkovem domu v Škocjanu

IZDELAVA RECIKLIRANIH TORBIC, TOALETK, HIŠNIH COPAT ALI PREDPASNIKOV

Izvajalka: Nina Kolar

Na ustvarjalni delavnici bodo udeleženci izdelovali unikatne in modne torbice ter toaletke, na željo pa tudi hišne copate ali predpasnike, ki jih bodo ustvarjali iz odpadnih kosov blaga in dodatkov. Torbicam bodo dodali unikatne vzorce in notranji ali zunanji žep, v katerega bodo lahko spravili potrebščine, ki morajo biti vsak dan čim bolj pri roki, copate in predpasnike pa bodo okrasili še z unikatnimi dodatki. ***Za podporni material bo poskrbljeno.***

