

umirjenega sogovornika. Udeleženci boste izvedeli, kaj je refleksologija, kako deluje, od kje izvira, ... Naučili se boste osnovnih tehnik in prijemov ter jih praktično preizkusili na dlaneh (svojih). Učili se boste, kje so refleksnoconske točke na dlaneh ter kako in pri kakšnih težavah jih pravilno tretirati.

Torek, **15. 6. 2021**, ob 17. uri v
Metelkovem domu

SPROŠČANJE V ZVOKIH TIBETANSKIH POSOD

Izvajalka: Irena Zupančič

Šamanska in druga glasbila, ki jih boste na delavnici spoznali, vam bodo nudila prijetno izkušnjo in umiritev ob zvokih. Zvok podpre posameznika, da sprosti manj prijetne občutke in stanja neravnovesja v telesu ter poveča veselje in lahkotnost do življenja.

Delavnica je primerna za vse generacije.

S seboj prinesite ležalno podlogo, odejo in vzglavnik ter stekleničko vode.

Torek, **22. 6. 2021**, ob 17. uri v
Metelkovem domu v Škocjanu

ACCESS BARS: ČUDOVITO ORODJE, KI NAS UČI PREJEMANJA

Izvajalka: Maja Medic Tomič, Access Bars CF, raziskovalka onkraj mogočega
Iščete učinkovito rešitev, da se znebite stresa, tesnobe, strahov ali depresije? Želite dobiti smernice za izboljšanje vaše finančne situacije?

Si želite izboljšati odnos s partnerjem, otrokom ali s sodelavcem?

Bi radi pomagali sebi ali svojim otrokom, da postanejo uspešnejši v šoli?

Si želite več regeneracije in osvežitev vašega telesa in duha?

Ali vaše telo uživa v razvajanju, masažah in nežnih dotikih?

Zaradi upoštevanja priporočil NIJZ in omejenega števila udeležencev se prosimo prijavite na delavnice na gabi.ogulin.pocrvina@ric-nm.si ali 031 329 567.

**NAPOVEDUJEMO POČITNIŠKE
DELAVNICE ŽE OD 29. 6. 2021 DALJE,
V JULIJU IN AVGUSTU!**



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

AKTIVNOSTI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA SKUPAJ V OBČINI ŠKOCJAN

Maj in junij 2021



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

MAJ

Torek, **11. 5. 2021**, ob 17. uri na zelenici za Knjižnico Škocjan

ZAČINJENE PRAVLJICE

Izvajalki: Suzana Plut, Zala Štamcar

Ste že kdaj slišali neslano šalo? Kaj pa "pocukrano" pravljico? Ali pa takšno, ki diši po cimetu in pomarančni lupinici in vas odpelje v najbolj prijetne koticke domišljije? Po skoraj leto dni dolgem premoru vas na zelenico za knjižnico Škocjan ponovno vabita Zala in Suzana, ki vam bosta pričarali dišeče in okusno pravljično doživetje. Prijazno vabljeni!

Torek, **18. 5. 2021**, ob 17. uri v

Metelkovem domu v Škocjanu

SLADKI PELIN – OD SEMENA DO IZDELKOV

Izvajalka: Irena Zupančič, njeno potovanje in čutenje narave traja zelo poglobljeno in izkustveno že dobrih 20 let – odkar je še bolj ozavestila moč narave v različnih odtenkih svojega poslanstva.

Zdravilni sladki pelin (*Artemisia annua* L.), znan tudi pod imenom enoletni pelin, je trenutno ena izmed najbolj iskanih zdravilnih rastlin pri nas. Predavateljica vam bo najprej predstavila teoretična znanja in svoje dolgoletne izkušnje gojenja in izdelovanja različnih izdelkov iz njega. Sledila bo praktična predstavitev sladkega pelina in izdelkov iz njega ter izmenjava izkušnj. **Ob koncu bo vsak udeleženec brezplačno prejel tudi sadiko.**

Torek, **25. 5. 2021**, ob 17. uri v

Metelkovem domu v Škocjanu

DRUŽABNE IGRE SKOZI ČAS

Izvajalka: Nina Kolar, ustvarjalka

Na ustvarjalni delavnici boste udeleženci v duhu medgeneracijske izmenjave idej izdelovali družabne igre, za katere boste odrasli udeleženci navdih zanje iskali v svojih mladih letih, mlajši udeleženci pa boste s svojimi ustvarjalnimi idejami družabnim igram pridali svežino in jih prilagodili za uporabo v današnjem času. Pri izdelavi družabnih iger boste

udeleženci reciklirali odpadne materiale in na tak način pridali svoj košček v mozaiku skrbi za lepše in bolj zdravo okolje. **Za podporni material bo poskrbljeno.**

JUNIJ

Torek, **1. in 8. 6. 2021**, ob 17. uri v *Metelkovem domu v Škocjanu*

REFLEKSOLOGIJA - OSNOVNE TEHNIKE IN PRIJEMI

Izvajalec: Matjaž Duh

se kot refleksoterapevt, klasični maser in z znanjem drugih vrst masaže ukvarja že več kot 10 let. Opravljena ima številna izobraževanja in tečaje, kot so NPK certifikat Maser in Refleksoterapevt, Refleksna masaža stopal in dlani, Osnove tradicionalne kitajske medicine, Tečaj japonske terapevtske masaže Shiatsu, Klasična švedska masaža, izpit za inštruktorja joge po sistemu Joga v vsakdanjem življenju, Ayurveda, ...

Priložnost bo za novo znanje in koristne nasvete, spoznali pa boste izkušenega in

