



Delavnico bo vodila Darja Hrovatič, izjemno izkušena izvajalka delavnic ustvarjanja z naravnimi materiali.

## DNEVNI CENTER VGC SKUPAJ

Večgeneracijski center SKUPAJ ima sedež v prostorih RIC-a Novo mesto (Topliška cesta 2, rumena stavba nasproti avtobusne postaje), kjer vam je na voljo dnevni center za druženje.

V kolikor bi želeli sodelovati, ponuditi znanje, sooblikovati ponudbo in naš program, vas vabimo, da se nam pridružite kot prostovoljec.

*Projekt VGC Skupaj se je uradno zaključil 30. 9. 2021, z izvajanjem aktivnosti pa nadaljujemo, vendar s finančno podporo občin, med drugim tudi Občine Straža.*

*Stik z udeleženci in uporabniki centra želimo ohraniti tudi v prihodnje, zato organiziramo aktivnosti z različno vsebino in za različne ciljne skupine.*

*Ob ponovnem razpisu za to področje bomo v RIC-u kandidirali za evropska sredstva, da bomo v okviru našega Večgeneracijskega centra lahko nudili podporo, izobraževanje in socialno vključevanje občanom občin JV regije.*

**Informacije in prijave na  
05 907 57 09 ali 031 305 640 in  
na [zvonka.potocar@ric-nm.si](mailto:zvonka.potocar@ric-nm.si)**

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO  
IZOBRAŽEVALNI  
CENTER NOVO MESTO



LJUDSKA UNIVERZA  
KOČEVJE



Večgeneracijski  
center Skupaj

**BREZPLAČNE  
AKTIVNOSTI V STRAŽI**

**APRIL-JUNIJ 2022**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

## HOJA ZA ZDRAVJE

četrtek, 7. 4. 2022, ob 17.00  
zbor na parkirišču pri  
železniški postaji Straža

### *Nordijska hoja za vse generacije*

Spoznali boste prednosti in tehniko nordijske hoje, nato pa nadaljevali s hojo po bližnjih poteh. Bodite športno oblečeni, za nordijske palice bo poskrbljeno, če jih nimate. Delavnico bo vodila **Valentina Žefran**, vaditeljica nordijske hoje.



## OSEBNOSTNA RAST

četrtek, 2. 6. 2022, ob 18.00  
prostori DC vseh generacij  
(bivši lokal pod trgovino TUŠ)

### *Kako priklicati v svoje življenje obilje?*

*Vas zanima, kaj bi bilo potrebno, da v naše življenje prihaja več obilja na lahkoten način?*

*Kakšno je vaše finančno zavedanje? Kaj vam pomeni denar? Imate prepričanje, da je denar slab, umazan? Menite, da je za dober zaslužek potrebno garati in se marsičemu odrekati?*



*Če si želite spremeniti vašo finančno realnost, dobrodošli!*

Z vami bo raziskovalka življenja, predavateljica in učiteljica tehnik zavestnega kreiranja življenja Maja Medic Tomič.

## USTVARJANJE

torek, 21. 6. 2022, ob 17.00  
prostori DC vseh generacij  
(bivši lokal pod trgovino TUŠ)

### *Poslikava kamenčkov in školjk*

V naravi najdemo kamne in školjke vseh vrst in oblik. Če k temu dodamo še malo naše domišljije in jih poslikamo z živimi barvami, lahko dobimo prave male umetnine. Z idejami in potrebnim materialom se boste prepustili ustvarjalnosti, s katero boste urili svoje slikarske spretnosti in se v družbi dobro imeli.

