

ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE

četrtek, 10. 3. 2022, ob 17.00
prostori DC vseh generacij
(bivši lokal pod trgovino TUŠ)

Kako si sam dvigniti nivo volje in energije?

Vabljeni na predavanje in delavnico, ki bo zelo praktične narave. Delavnico bo vodila **Urška Derganc**, dipl. delovna terapevtka, refleksio, energijska, reiki terapevtka.

Preizkusili boste osnovnih dihalnih, gibalnih in sprostitvenih tehnik, ki jih boste lahko uporabili doma, kadarkoli boste želeli.

Predznanje ni potrebno. Tehnike so primerne za vse starostne skupine in zdravstvena stanja. Po predavanju boste lahko postavili tudi vprašanja.

USTVARJALNICA

četrtek, 24. 3. 2022, ob 17.00
prostori DC vseh generacij
(bivši lokal pod trgovino TUŠ)

Rožice in broške iz filca za materinski dan

Spretnost vaših rok in jasna navodila izvajalke **Darje Hrovatič** vam bodo pomagali, da boste filc in žičko ali sponko spremenili v unikatno ročico ali broško, ki jo boste komu podarili ali pa bo cvetni aranžma krasil vaš dom. Ves potreben material in pripomočki vam bodo na voljo. Prijazno vabljeni.

Informacije in prijave na
05 907 57 09 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Večgeneracijski
center Skupaj

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI V STRAŽI**

**JANUAR-MAREC
2022**

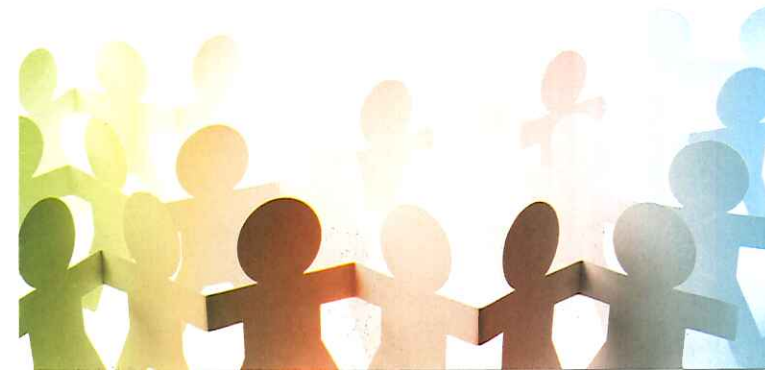


REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



CILJI ZA PRIHODNOST

sreda, 12. 1. 2022, 17.00-18.30
prostori DC vseh generacij
(bivši lokal pod trgovino TUŠ)

Kam in kako v letu 2022?

Ste si že zastavili cilje za novo leto? Kaj si želite, pa si o tem niste nikoli upali na glas razmišljati? Kako bi zgledalo vaše leto 2022, če ne bi bilo omejitev? Si želite več zdravja, službo, spoznati sorodno dušo, imeti več denarja, biti srečnejši, morda shujšati, prenehati s škodljivimi razvadami ...?

V skupnem ustvarjalnem procesu boste usmerili naše misli, da bodo prešle v dejanja ter nas pripeljale do zastavljenih ciljev.

Kreirali in načrtovali boste z **Majo Medic Tomič**, intuitivno raziskovalko radostnega in lahkotnega življenja.

SVETOVANJE IN POMOČ

četrtek, 24. 2. 2022, 14.00-17.00
prostori DC vseh generacij
(bivši lokal pod trgovino TUŠ)

Podpora pri odločitvi za vpis na srednjo šolo ali študij

Dragi šolarji in starši, vabimo vas, da izkoristite možnost, ki vam bo na voljo pri otrokovi odločitvi o nadaljnjem izobraževanju.

Pred vpisom vam bodo informativni dnevi dali precej odgovorov ali pa se bodo odprla še dodatna vprašanja.

Zato vam ponujamo podporo karijerne svetovalke pri odločitvi, kam in kako naprej po končani osnovni šoli ali pomoč pri izbiri študija. Svetovanje bo potekalo individualno.

Na voljo vam bodo koristni nasveti, informacije in druge oblike pomoči, da bo izbira pravšnja, vaša odločitev pa trdnjša. Po potrebi lahko izpeljemo tudi testiranje otrokovih poklicnih interesov.

Priporočamo vam, da se pravočasno prijavite in si zagotovite termin.

POČITNIŠKA DELAVNICA

torek, 1. 3. 2022, 9.00-12.00
prostori DC vseh generacij
(bivši lokal pod trgovino TUŠ)

Okusno kuharsko doživetje

Preživite počitniško dopoldne v družbi vrstnikov in kuharskih dogodivščin. Izvajalka **Suzana Plut** in otroci boste pripravili slane in sladke palačinke ter spomladanski smuti. Poleg kuhanja se boste preizkusili tudi v raznih igrah, da vam bo čas hitreje minil. **Vabljeni otroci v starosti od 6 do 12 let.**

