

POČITNIŠKA DELAVNICA

petek, 4. 3. 2022, 9.00-12.00

KKC Dolenjske Toplice

Okusno kuharsko doživetje

Preživite počitniško dopoldne v družbi vrstnikov in ob kuharskih dogodivščinah. Izvajalka **Suzana Plut** in otroci boste pripravili slane in sladke palačinke ter spomladanski smuti. Poleg kuhanja se boste preizkusili tudi v raznih igrah, da vam bo čas hitreje minil. **Vabljeni otroci v starosti od 6 do 12 let.**

DELAVNICA ZA ZDRAVJE

torek, 8. 3. 2022, ob 9.00

Sitarjeva hiša

Za dobro počutje in več vsakodnevne energije

Vabljeni na predavanje in delavnico, ki bo zelo praktične narave. Preizkusili boste nekaj osnovnih dihalnih, gibalnih in sprostitvenih tehnik, ki jih boste lahko uporabili doma, kadarkoli boste želeli.

Izvajalka delavnice bo **Urška Derganc**, dipl. delovna terapevtka, refleksa, reiki in energijska terapevtka.

Predznanje ni potrebno. Tehnike so primerne za vse starostne skupine in zdravstvena stanja.

Po izkustvenemu predavanju boste lahko postavili tudi vprašanja, da bo učinek delavnice čim boljši.

DELAVNICA UPORABE PAMETNEGA TELEFONA

sreda, 16. 3. 2022, ob 17.00

Sitarjeva hiša

Digitalna znanja so danes nepogrešljivi del vsakdanjega dela in življenja. Pametni telefon je vedno z vami in če ga znate dobro uporabljati, vam je lahko zelo v pomoč. Za vse tiste, ki z njim še niste najbolj spretni, organiziramo delavnico, na kateri se boste naučili uporabnih opravil in dobili koristne informacije. **S seboj prinesite svoj pametni telefon za praktično delo.**

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



LJUDSKA UNIVERZA
KOČEVJE



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**BREZPLAČNE
AKTIVNOSTI**

DOLENJSKE TOPLICE

**JANUAR-MAREC
2022**



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

CILJI ZA PRIHODNOST

četrtek, 20. 1. 2022, ob 17.00
Sitarjeva hiša

Kam in kako v letu 2022?



Ste si že zastavili cilje za novo leto?

Kaj si želite, pa si o tem niste upali nikoli razmišljati na glas?

Kako bi zgledalo vaše leto 2022, če ne bi bilo omejitev? Si želite več zdravja, službo, spoznati sorodno dušo, imeti več denarja, biti srečnejši, kako shujšati, prenehati s škodljivimi razvadami?

V skupnem ustvarjalnem procesu boste usmerili naše misli, da bodo prešle v dejanja ter nas pripeljale do zastavljenih ciljev.

Kreirali in načrtovali boste z **Majo Medic Tomič**, intuitivno raziskovalko radostnega in lahkotnega življenja.

PREDAVANJE

četrtek, 10. 2. 2022, ob 17.00
KKC Dolenjske Toplice

Osebna potovalna in pohodniška izkušnja

Z vami bo **prostovoljka Pavla Marc**, ki se je odločila, da deli svojo izkušnjo načrtovanja in hoje po poteh Camino Francais in Camino Finisterra. To sta dve od enajstih poti "**El Camino de Santiago**". Njena prehojena pot je preizkušnja vztrajnosti in dnevno novega začetka ter tudi nepozabno doživetje.



Informacije in prijave na
05 907 57 09 ali 031 329 567 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

SVETOVANJE IN POMOČ

torek, 22. 2. 2022, 14.00-17.00
Sitarjeva hiša

Podpora pri odločitvi za vpis na srednjo šolo ali študij

Dragi šolarji in starši, vabimo vas, da izkoristite možnost, ki vam bo na voljo pri otrokovi odločitvi o nadaljnjem šolanju.

Pred vpisom vam bodo informativni dnevi dali precej odgovorov ali pa se bodo odprla še dodatna vprašanja.

Zato vam ponujamo podporo karijerne svetovalke pri odločitvi, kam in kako naprej po končani osnovni šoli ali pomoč pri izbiri študija. Svetovanje bo potekalo individualno.

Na voljo vam bodo koristni nasveti, informacije in druge oblike pomoči, da bo izbira pravnija, vaša odločitev pa trdnjša. Po potrebi lahko izpeljemo tudi testiranje otrokovih poklicnih interesov.

Priporočamo vam, da se pravočasno prijavite in si zagotovite termin.