

Znanje za zdravje

petek, 18. 11. 2022, ob 18.00

Kulturni center Primoža Trubarja

Predavanje Dušana Portatisa Kovača bo nadaljevanje oktobrskega, dodal bo nove vsebine, ki bodo povezane z gojenjem in predelavo zdravilnih rastlin, svetovanjem in terapevtsko dejavnostjo.

Iz različnih gob, zelišč, divjih in zdravilnih rastlin izdeluje naravno zdravilo od macerata do hrnila. Med drugim je odlični kuhar, zeliščar in nagrajeni evropski inovator 2021.

Bogastvo knjig

petek, 25. 11. 2022, ob 18.00

Kulturni center Primoža Trubarja

Resnično bogastvo prebranih knjig ni v fizični knjigi, ampak v vsem, kar so posamezne knjige pustile v bralcu. V svet domišljije vas bo spet popeljala Slavka Kristan, upokojena knjižničarka.



USTVARJALNA DELAVNICA

v sodelovanju s krajevno knjižnico

četrtek, 24. 11. 2022, ob 17.00

Bralno ustvarjano delavnico bosta vodili knjižničarka Sabina Jordan in sodelavka Darja Hrovatič. Po prebrani pravljici bo sledilo ustvarjanje z različnimi materiali in pripomočki. Zabavno in poučno bo.

Informacije in prijave na
05 907 57 09 ali 031 305 640 in
na zvonka.potocar@ric-nm.si

Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrsa v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



Večgeneracijski
center Skupaj

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI
V ŠENTJERNEJU

NOVEMBER 2022



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PLESI V KROGU ZA NARAVO

vsak ponedeljek, od 7. 11. 2022
do 28. 11. 2022, ob 8.30

Kulturni center Primoža Trubarja

Harmonija svetih plesov za naravo nas povezuje med seboj in hkrati utrjuje vezi, ki jih imamo z Zemljo in vsem Stvarstvom. Z gibanjem prebujamo svetove, ki spijo v našem nezavednem in podzavednem svetu, ter odstranjujemo navezanosti, ki nas omejujejo v življenju. S tem gradimo nam nevidne mostove med bitji tega in drugih svetov ter z vsem, kar je bilo, kar je in kar bo.

Delavnice vodi **Marija Črv**, ki je plese v krogu spoznala preko učiteljice teh plesov **dr. Albince Pesek**, izr. prof. za didaktiko glasbe ter glasbene in plesne terapevtke, jih osvojila do te mere, da to znanje širi naprej, med vse tiste, ki jih želijo spoznati.

PREDAVANJA

*Adijo stres,
dobrodošlo življenje!*

petek, 4. 11. 2022, ob 18.00

Kulturni center Primoža Trubarja

Morda živite življenje kot ga narekujejo drugi? Se soočate z depresijo? Kako pa kaj vaše telo, ste zadovoljni z njim? Kaj bi bilo potrebno, da bi bili bolj zdravi? Morda je čas za spremembo in za več zavestnega kreiranja življenja, po vaših merilih? Si želite boljše odnose v službi, si želite več pristnih odnosov s svojimi najdražjimi?

Spoznali boste tehniko ACCESS BARS®, ki vam bo omogočila mnogo več lahkotnosti in kreativnosti ter več prisotnosti. Naučili se boste, kako dostopati do podzavestnih vzorcev, ki vas držijo ujete v začaranem krogu nezadovoljstva.

Z vami bo predavateljica, raziskovalka življenja in učiteljica tehnik zavestnega kreiranja življenja **Maja Medic Tomič**.

Libanon - potopis

petek, 11. 11. 2022, ob 18.00

Kulturni center Primoža Trubarja

Libanon je zanimiva obmorska država na Bližnjem vzhodu, ki na zahodu meji na Sredozemsko morje, na severu in vzhodu na Sirijo, ter na jugu na Izrael. Libanon zahteva tudi vrnitev zemljišč južno od vasi Šeba, ki so del Golanske planote pod izraelsko zasedbo.

Država je dobila svoje ime po pogorju Libanon, le to pa po aramejski besedi

laban, ki pomeni belo in se nanaša na s snegom prekrita gorska pobočja. Iz istega korena izvira tudi arabska beseda za jogurt.



Predavanja **Francija Koklja** so vedno zanimiva, podprta s fotografijami, ki spremljajo njegovo pripoved.

