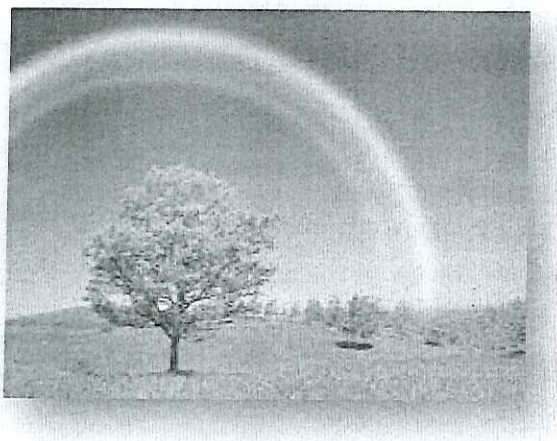


**Torek, 30. 8. 2022, med 9. in 11. uro
v senci Metelkovine**

Izvajalki: Zala Štamcar, Nina Kolar

Zadnje druženje bo čas za spoznavanje zadnjih dveh čaker, indigo in vijolične. S čudovito zgodbo bomo spoznali, kako smo vsi povezani in skupaj zmoremo več, v ustvarjalnem delu pa bomo izrazili svojo kreativnost kar z zaprtimi očmi in izdelali čudovita vijolična fraktalna drevesa.

Prijazno vabljeni, ne bo vam žal 😊



Vse delavnice so brezplačne.

Vabljeni vsi občani k udeležbi brezplačnih predavanj, delavnic ali pa kot izvajalci, prostovoljci s ponudbo v vašem kraju.

Udeleženci delavnic upoštevajte priporočila NIJZ za preprečevanje širjenja okužb z virusom Covid.

Informacije in prijave:

na 031 305 640 Zvonka Potočar in
07 30 77 840 Zala Štamcar ali na
e-naslovu zvonka.potocar@ric-nm.si
in zala.stamcar@nm.sik.si



RAZVOJNO
IZOBRAŽEVALNI
CENTER NOVO MESTO



**Večgeneracijski
center Skupaj**

**AKTIVNOSTI
VEČGENERACIJSKEGA
CENTRA SKUPAJ V OBČINI
ŠKOCJAN**

AVGUST 2022



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

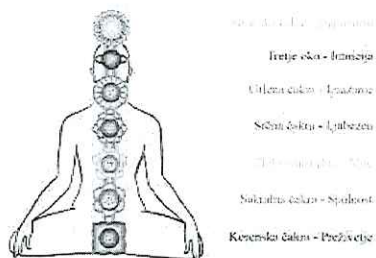
Projekt sofinancirata Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Evropski socialni sklad v okviru Operativnega programa za izvajanje Evropske kohezijske politike v obdobju 2014 - 2020, prednostne osi: 9. Socialna vključenost in zmanjševanje tveganja revščine, prednostne naložbe: 9.1. Aktivno vključevanje, vključno s spodbujanjem enakih možnosti in dejavnega sodelovanja ter izboljšanje zaposljivosti in specifičnega cilja: 9.1.3. Preprečevanje zdrs v revščino oziroma socialno izključenost in zmanjševanje neenakosti v zdravju.

POČITNIŠKE DELAVNICE V SODELOVANJU S KRAJEVNO KNJIŽNICO

Mavrica v nas

Pogovarjali se bomo o naših energetskih centrih v človeškem telesu, ki jim pravimo čakre. Vsaka čakra ima svojo barvo, vsako blokirajo in uravnavajo različna čustva, njihovo slabo delovanje se lahko kaže kot bolečine ali drugi bolezenski znaki.

Tekom druženj na delavnicah bomo spoznali vseh **sedem čaker**, barve, s katerimi podpiramo njihovo delovanje, čustva, ki jih onemogočajo in tista, s katerimi jih uravnavamo, ter na koncu zasijali kot mavrica na nebu.



**Torek, 2. 8. 2022, med 9. in 11. uro v
senci Metelkovine**

Izvajalki: Zala Štamcar, Nina Kolar

Na prvem druženju bomo spoznali prvi dve čakri, rdečo in oranžno. Pozabavali se bomo z zgodbo o strahovih in krivdi, v drugem delu pa izrazili svojo ustvarjalnost v čudovitih vetrnicah katere barve? Rdeče in oranžne! Lepo vabljeni!

**Torek, 9. 8. 2022, med 9. in 11. uro v
senci Metelkovine**

Izvajalka: Zala Štamcar

Na drugi delavnici se bomo seznanili s čakro solarnega pleksusa - rumeno. Prebrali bomo zgodbo o nizki, slabi samopodobi, ki blokira delovanje tretje čakre, in izdelali čudovite rumene izdelke. Ti nam bodo krasili sobe in lepšali naše dneve, da se bomo počutili dobro in lepo.

**Torek, 16. 8. 2022, med 9. in 11. uro
v senci Metelkovine**

Izvajalki: Zala Štamcar, Darja Hrovatič

Na tretjem srečanju bomo govorili o četrti, srčni čakri. Njena barva je zelena. Izbrana zgodbica bo pripovedovala o pomanjkanju sočutja in netolerantnosti, v ustvarjalnem delu pa si bomo dali duška in ustvarili eksplozivne izdelke v ...? Zeleni!

**Torek, 23. 8. 2022, med 9. in 11. uro
v senci Metelkovine**

Izvajalki: Zala Štamcar, Darja Hrovatič

Četrto naše druženje bo odeto v odtenke modre barve, kajti to je barva grlene, pete čakre. Z zgodbo, ki nam bo pomagala razumeti tiste, ki se težko izrazijo in jih okolica pogosto ne razume, si bomo polepšali uvod, nato pa modro ustvarjali z vsemi odtenki modre.

