

## BREZPLAČNE AKTIVNOSTI

### **POTRPEŽLJIVOST IN TOLERANCA,** *komunikacijske spretnosti in socialne veščine*

**sreda, 24. 5. 2023, ob 18.00**

**Sitarjeva hiša v Dolenjskih Toplicah**

Predavanje bo namenjeno krepitvi komunikacijskih spretnosti in razvijanju socialnih veščin s poudarkom na umetnosti razvoja



potrpežljivosti in tolerance, kako ostati miren in zbran tudi v izzivalnih situacijah, kako dvigniti svoj prag tolerance, kaj tolerirati in česa ne. V odnosih želimo biti odločni, samozavestni in suvereni, hkrati pa tolerantni in potrpežljivi.

Predavatelj **Andrej Pešec** bo vsebino podkrepil s praktičnimi primeri in zgodbami iz vsakdanjega življenja.

**Predavanje poteka v okviru Parade učenja 2023, v organizaciji RIC-a Novo mesto.**

**Prijazno vabljeni.**

**Informacije in prijave:** 05 907 57 09 ali 031 305 640 in na [zvonka.potocar@ric-nm.si](mailto:zvonka.potocar@ric-nm.si)