

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI

URICA PRAVLJIC IN USTVARJALNA DELAVNICA - v sodelovanju s krajevno knjižnico

Sreda, 15. 2., 15. 3. in 19. 4. 2023, ob 17.00
Sitarjeva hiša v Dolenjskih Toplicah

Branje knjig, ki ga združimo z ustvarjanjem na temo prebrane pravljice, je koristna popotnica otrokom. S tem jih spodbujamo k branju in podoživljanju zgodb pravljичnih junakov.

Sodelovanje s krajevno knjižnico nadaljujemo tudi v letu 2023, zato smo že dogovorili za tri delavnice, ki bodo potekale vse do pomladi.



Uspešen tandem knjižničarke Zvonke Peterlin in zunanje sodelavke Nine Kolar je zelo dobro uigran pri načrtovanju in izvedbi delavnic.

Vabljeni otroci in starši.

Informacije in prijave: 05 907 57 09 ali 031 305 640 in na
zvonka.potocar@ric-nm.si

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI

CULTURAL BODYWORK - celostna sprostitev telesa in duha

Četrtek, 23. 2. 2023, ob 17.00

Sitarjeva hiša v Dolenjskih Toplicah

V današnjem stresnem načinu življenja, ko ves čas nekam hitimo, po navadi pozabimo nase in na svoje telo. Šele bolečina nas spomni na to, da bi bilo dobro nekaj narediti zase. A zakaj



bi čakali tako dolgo? Eden izmed učinkovitih načinov "servisiranja" telesa je tudi masaža. Ste vedeli, da redna masaža enkrat na mesec za naše telo naredi enako korist kot dober trening dvakrat na teden?

**Predstavitev tehnike in praktična delavnica:
enostavni, a zelo učinkoviti masažni prijemi za
sproščanje ramenskega obroča in glave (sede na stolu)**

Izvajalka: **Darja Hrovatič**,
licencirana učiteljica Cultural bodyworka

Prijazno vabljeni.

Informacije in prijave: 05 907 57 09 ali 031 305 640 in na
zvonka.potocar@ric-nm.si