

BREZPLAČNE AKTIVNOSTI

Kako pripraviti okusno in zdravo jed

Četrtek, 19. 1. 2023, ob 17.00

Sitarjeva hiša v Dolenjskih Toplicah

Kuhanje je večina, ki jo izkušeni kuharji dobro obvladajo, hkrati pa poznajo mnogo skrivnosti, ki naredijo jedi še posebej okusne. Ključ je v podrobnostih in dodatkih, ki poskrbijo za to, da je zaužita hrana tudi bolj zdrava in iz nje dobimo več koristnega za naše zdravje.

Izvajalec: **Dušan Portatis Kovač,**



ki se ukvarja z gojenjem in predelavo zdravilnih rastlin, svetovanjem in terapevtsko dejavnostjo. Med drugim je tudi odličen kuhar,

zeliščar in nagrajeni evropski inovator 2021.

Iz različnih gob, zelišč, divjih in zdravilnih rastlin izdeluje naravno zdravilo od macerata do hranila.

Prijazno vabljeni.

Informacije in prijave: 05 907 57 09 ali 031 305 640 in na zvonka.potocar@ric-nm.si